

གྲང་ཞིང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་ཏུ་སྐྱེན་འགན་ཁུར་པའི་ཟམ་ཆེན་དང་པོ་
 ལྷ་མེར་པི་ཡའི་ཙོ་མོང་ — བོར་ཁ་ཟམ་ཆེན་(སྤ་པིང་ཟམ་ཆེན་)དེ་2014
 ཡའི་ལོ་ཆུག་ཏུ་ལེགས་གྲུབ་བྱང་ནས་འཛོལ་རིགས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཅིང་།
 དེ་ནི་མི་70ཙམ་གྱི་རིང་རྟོ་རྟོ་གཙང་པའི་ཐོག་མེར་པི་ཡས་གསར་ཏུ་…………
 བསྐྱེན་པའི་ཟམ་ཆེན་ཐོག་མ་དེ་རེད།
 འདི་ནི་མེར་པི་ཡའི་རྒྱལ་ས་པེར་གེ་ཡའི་རྟོ་ནས་པར་བྲུངས་པའི་ཙོ་མོང་
 — བོར་ཁ་ཟམ་ཆེན་(སྤ་པིང་ཟམ་ཆེན་)ཡིན་པ།

ཡོད། ད་ཆ་ཀྱང་གོ་བེ་རྒྱུ་དེ་ལས་འཁོར་ལས་རིགས་
 ལ་འདྲ་ཀྱང་གོ་བེ་ལས་རིགས་ཀ་ཁྱེད་དག་དང་.....
 འདྲ་བར་འཕོ་འཁྱུར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཤར་
 རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱིས་མིག་སྨར་ཀྱང་གོ་བེ་རྒྱུ་
 འཁོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་འཕེལ་.....
 ཟུགས་ལ་འཕེལ་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དཔེར་ན།
 རང་བརྟེན་ཆོང་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕི་ཡུ་རྟི་དང་།
 ཅི་ཡི་ཆེ་རུའེ། ལུའེ་ལའེ། ལིང་མའེ། འའོ་.....
 ལིང་མིགས་གྱིས་རྟུང་བས་བསྐྱབ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིན་
 རྒྱུ་དེ་ཐོན་རྒྱས་ཁྲོམ་རར་འདྲོན་པའི་.....
 སྒོ་སྐྱབ་ལས་མཁྱེར་སྤྱ་གཏོར་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད།
 རྒྱུ་དེ་ཐོན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དུ་དུང་རྒྱ་ལག་.....
 སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་གྱི་ཁེལ་སྒྲིག་ཁག་པེ་ཅིག་ཀྱང་ལུང་ཏུན་
 ད་ཀ་ཞི་ཆོགས་ཅན་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཅན་ཕེ་.....

སྤྱ་རྒྱ་མཐོང་མྱེད་ལི་ལྷུང་པ་རང་ཡི་མེད་
 ལྷ་སྤྱ་ལན་གྱིས་དེ་སྤོན་གྲང་གོང་ལྷངས་འཁོར་
 གྱི་འབྲུང་ཁྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཁྱའི་
 བོ་ལྷུང་གྲང་གོར་བཅའ་སྤོད་བྱས་པ་མཆོད་.....