ཁེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང། ཁྱིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་གྱིས་ཏང་འཇུག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་སྟོན་དང། གཙོ་ཆུང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྲུལ་ཁག་བྱས། དགེ་ཆན་དགུང་ལས་སྟོགས་ཆེར་གཏོང་བའི་འགག་ཚ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་འཐུས་སྟོན་ཚང་བའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མ་ལག་དང། དེ་བས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀའི་ནང་དོན། དེ་བས་སྣ་མང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། དེ་བས་འཐུས་སྟོན་ཚང་བའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཚན། དེ་བས་ཟབ་པའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ། བཅས་གཏོང་པར་ཕྱོགས་རྒྱབ་བརྒྱབ་ཅིང། ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣོང་བའི་ཚ་བའི་ལས་འགན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཇུལ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཁྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཚད་ཟས་ཀ། ཁང་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ

ཀུན་སྤྱོད་མི་སྒྲོང་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྒྲོན་གསོའི་ལྷས་ཚད་ལེགས་སུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

—— ཁྱིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་གྱིས“དམིགས་པ་གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྒོན་གྲ་འབྲིང་ཆུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སྒོན་གསོ་གཏི་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡང་ཕུན་ལེགས་ཡོད་པ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ།

1 ཏང་འཇུགས་སྒྲོང་གི་ཁྲིད་ལྡེན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ཀྱི་མ་ལག་དེ་བས་འཐུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།

སྒོན་གྲ་ཁག་གིས“ཏང་གི་ཆེད་དུ་མི་གསོ་སྒྲོང་དང་ཆུལ་ཁག་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅེས་ལྟན་པ་གསོ་སྒྲོང་ཁྲེད་པའི”ཐོག་མའི་འགན་འཛིན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ཏེ། སྒོན་གྲ་འབྲིང་ཆུང་གི་ཏང་ཚ་འཇུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཁྲེད་པའི་སྒོན་གསོ་ཁག་འགན་ལུས་ཤུགས་ལས་བསྟར་གཏིང་ཟབ་པ་དང། ཏང་ཚ་འཇུགས་ཀྱི་ཐུན་ཚེས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སྒོན་ཚན་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཇུགས་པ་དང་འཐུས་སྒྲོ་ཚང་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀ ཏང་ཚ་འཇུགས་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ

ལག་བསྟར་ཚོམ་སྒྲིག་པ། **ཟླ་བཅོ་རིང**།

2 ཀཙོ་ཆང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བར་དམིགས་ཏེ་བསམ་བློ་ཆབ་ཁྲིད་ལས་དོན་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་བས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ།

ཁྱིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་སྒོན་གསོ་ཆུས་ཏང་ཚུ་ཡི་ཕེས《ཐོང་ཁྲེར་ཡོངས་ཀྱི་སྒོན་གསོའི་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་ཏོ་ཁག་ཀྱིས་ཀུང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཁག་ཆེད་ངོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ《ཡོངས་ཁྲིན་བདུན”ཀྱི་འདུ་འགོད་དང་ཟུང་ནས།“ཡོངས་ཁྲབ་བདུན”ཀྱི་ལྟ་ཤད་ཡིག་གསོ་སྒྲོང་དང་ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ

ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ

3 དགེ་ཆན་དགུང་ལས་ཐོ་ཡིག་ཁྲིད་བའི་འགག་ཚར་དམིགས་ཏེ་བསམ་བློ་ཆབ་ཁྲིད་དགུང་ལས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཕྲིན་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ཕྲག་ཅ་ཤས

ཁ་ཤས་ཀ ཁ་ཤས་ཀ

ཁྲིམ་ཚང་མཁྱོན་ཁང་གཉེར། འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྲུར་ཐུབ།

ཁ་ཤས