ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་ཉིང་ལག་རྒྱ་ལག་གིས།

ཏ་ཐོག་གི་མེ་གསོད་དམག་ཕྱིར་སྐྱོང་ནང་སྐྱོང་ཕྲིག་འཛུགས་བྱས་པ།

↑ འདི་ནི་མེ་ཟོན་འགོག་སྲུང་ཡན་ལག་རྒྱ་ལག་ཏུ་བཙན་སྟོང་གི་འཛིའི་རྒྱ་ལག་གི་ཕྱི་ཁར་སྐྱོང་ནང་སྲོང་བ།

← འདི་ནི་བཀའ་འཕྲིན་མ་ཐག་མཉམ་དུ་འཛིམས་པའི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་ཉིང་ལག་རྒྱ་ལག་གིས།

ཕྱོགས་བཅུ་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྡུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མཁན་དུ་ཕྱེལ་བ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་རིང་། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རྒྱ་ལག་གིས་རིམ་ལག་སྒོབ་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤོར་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན།