ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་། (ཚན་བདུན)

ས་བཅད་བཞི་པ། མི་སྒེར་གྱི་བཟོ་ཚོང་ཐེམ་དུད་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་གཉེར་སྐྱོང་ཐེམ་དུད།

◆ དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། རང་བྱུང་མིས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཁྲིམས་ལྟར་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་ཕྱིན་མི་སྒེར་གྱི་བཟོ་ཚོང་ཐེམ་དུད་ཡིན། མི་སྒེར་གྱི་བཟོ་ཚོང་ཐེམ་དུད་ལ་ཚོང་མིང་བཏགས་ཆོག་པ་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིར་ཁྲིམས་ལྟར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་ལ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་གིས་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་གཉེར་སྐྱོང་ཁོངས་མིར་ཁྲིམས་ལྟར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་གཉེར་སྐྱོང་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་གཉེར་སྐྱོང་ཐེམ་དུད་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ། མི་སྒེར་གྱི་བཟོ་ཚོང་ཐེམ་དུད་ཀྱི་བུ་ལོན་ནི། མི་སྒེར་གྱིས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མི་སྒེར་གྱི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་འཇལ་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་གིས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་འཇལ་དགོས། དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བའི་རིགས་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་འཇལ་དགོས།

◆ དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། ཁྲིམས་མི་ནི་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་ནུས་དང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལྟར་རང་ཚུགས་སུ་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ལ་དམངས་དོན་འོས་འགན་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་བའི་རྩ་འཛུགས་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་མི་ནི་ཁྲིམས་ལྟར་འཛུགས་དགོས། ཁྲིམས་མི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་། རྩ་འཛུགས་སྒྲིག་གཞི། གཞིས་གནས། རྒྱུ་ནོར་རམ་གྲོན་དངུལ་བཅས་ཡོད་དགོས། ཁྲིམས་མི་བཙུགས་འཐུས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་རྐྱེན་དང་ལས་རིམ་གྱི་ཐད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས། ཁྲིམས་མི་འཛུགས་སྐབས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་འཐོབ་དགོས་པར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས།

◆ དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། ཁྲིམས་མིའི་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྤྱོད་ནུས་དང་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་ནི། ཁྲིམས་མི་འཛུགས་པའི་དུས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཁྲིམས་མི་མཇུག་སྒྲིལ་བའི་དུས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་པ། ཁྲིམས་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཚུགས་སུ་དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།

◆ དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་སམ་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར། ཁྲིམས་མིའི་འཐུས་ཚབ་བྱས་ནས་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་འགན་འཁུར་པ་ནི་ཁྲིམས་མིའི་ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པ་ཡིན། ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པས་ཁྲིམས་མིའི་མིང་ཐོག་ནས་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་མཇུག་འབྲས་ནི་ཁྲིམས་མིས་འཁུར་དགོས། ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གམ་ཁྲིམས་མིའི་དབང་འཛིན་སྒྲིག་གཞིས་ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པའི་འཐུས་ཚབ་དབང་ཚད་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལ། སེམས་བཟང་བསྟོས་བཅས་མིར་འགྲན་གཏོལ་བྱས་མི་ཆོག

◆ དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པས་ལས་འགན་བསྒྲུབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་གཞན་ལ་གནོད་རྐྱེན་བཟོས་ཚེ། ཁྲིམས་མིས་དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས། ཁྲིམས་མིས་དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་ཁུར་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་སམ་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར། ནོར་འཛོལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པར་སྐྱིན་གསབ་བདའ་འདེད་བྱས་ཆོག

◆ དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅོད་སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་ཡོད་ས་དེ་གཞིས་གནས་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁྲིམས་མི་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་ཡོད་ས་དེ་གཞིས་གནས་སུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

◆ དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། ཁྲིམས་མི་སོར་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོ་འགོད་དོན་ཚན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ལྟར་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོ་འགོད་སྒྱུར་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་དགོས།

◆ དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། ཁྲིམས་མིའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་དོན་ཚན་དང་མི་མཐུན་ས་བྱུང་ན། སེམས་བཟང་བསྟོས་བཅས་མིར་འགྲན་གཏོལ་བྱས་མི་ཆོག

◆ དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་མི་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

◆ དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཁྲིམས་མི་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་ནི་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིམས་མིས་སྤྱོད་ཅིང་འཁུར་དགོས། ཁྲིམས་མི་ཁ་ཁར་བཅུགས་ཡོད་ན། དེའི་ཁེ་དབང་ནི་ཁ་ཁར་བཅུགས་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིམས་མིས་སྤྱོད་ལ་ཞོར་འདྲུད་བུན་དབང་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འོས་འགན་ནི་ཁ་ཁར་བཅུགས་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིམས་མིས་འཁུར་ལ་ཞོར་འདྲུད་བུན་འགན་ཡང་འཁུར་དགོས། ཡིན་ནའང་བུན་བདག་དང་བུན་འགན་འཁུར་མིས་ལོགས་སུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།

◆ དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། གཤམ་གསལ་རྒྱུ་མཚན་གྲས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་སྦྲགས། ཁྲིམས་ལྟར་གཙང་རྩིས་བྱས་ཚར་བ་དང་ཐོ་བསུབ་བྱས་ཚར་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་མི་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

(གཅིག) ཁྲིམས་མི་ཁ་ཐོར་བཏང་བ།

(གཉིས) ཁྲིམས་མི་མ་རྩ་སྟོངས་པར་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

(གསུམ) བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དག ཁྲིམས་མི་མཇུག་སྒྲིལ་བའི་ཚེ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་འཐོབ་དགོས་པར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས།

◆ དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་གྲས་ཤིག་ཡོད་ན། ཁྲིམས་མི་ཁ་ཐོར་གཏོང་དགོས།

(གཅིག) ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སོར་གནས་ཡུན་ཚད་ལོངས་པའམ་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁ་ཐོར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་དག་ཐོན་པ།

(གཉིས) ཁྲིམས་མིའི་དབང་འཛིན་སྒྲིག་གཞིས་ཁ་ཐོར་གཏོང་དགོས་པའི་ཆོད་དོན་བཞག་པ།

(གསུམ) ཁྲིམས་མི་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་བའམ་ཁ་ཁར་བཅུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་ཐོར་གཏོང་དགོས་པ།

(བཞི) ཁྲིམས་མིའི་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་དང་ཐོ་འགོད་ལག་ཁྱེར་ཁྲིམས་ལྟར་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་པ་དང་། བཀག་བཀོད་བཏང་ནས་སྒོ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་པའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ།

(ལྔ) བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག

◆ དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲིམས་མི་ཁ་ཐོར་བཏང་ཚེ། ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་བའམ་ཁ་ཁར་བཅུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕུད། གཙང་རྩིས་འོས་འགན་འཁུར་མིས་དུས་ཐོག་ཏུ་གཙང་རྩིས་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ནས་གཙང་རྩིས་རྒྱག་དགོས། ཁྲིམས་མིའི་ཏུང་རྗེ་དང་ལས་འཛིན་སོགས་ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞིའམ་ཧྲུས་གཅོད་སྒྲིག་གཞིའི་ཁོངས་མི་ནི་གཙང་རྩིས་འོས་འགན་འཁུར་མི་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་སོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས། གཙང་རྩིས་འོས་འགན་འཁུར་མིས་གཙང་རྩིས་འོས་འགན་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་བསྒྲུབས་པར་གནོད་རྐྱེན་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་པ་དང་། གཙོ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་སམ་ཁེ་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དམིགས་འཛུགས་ཀྱིས་གཙང་རྩིས་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་གཙང་རྩིས་རྒྱག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོག

◆ དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ཁྲིམས་མིའི་གཙང་རྩིས་ལས་རིམ་དང་གཙང་རྩིས་ཚོ་ཆུང་གི་འགན་དབང་ནི། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས། གཏན་འབེབས་མེད་ན། ཀུང་སིའི་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་སྤྱད་འཇུག

◆ དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། གཙང་རྩིས་རྒྱག་རིང་ཁྲིམས་མི་སོར་གནས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙང་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་མི་ཆོག གཙང་རྩིས་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིམས་མིའི་རྒྱུ་ནོར་ལྷག་མ་དག་ནི། ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་སམ་ཁྲིམས་མིའི་དབང་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་ཆོད་དོན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས། གཙང་རྩིས་བརྒྱབ་ཟིན་པ་ལ་ཁྲིམས་མི་ཐོ་བསུབ་ཀྱི་ཐོ་འགོད་བྱས་ཚར་དུས། ཁྲིམས་མི་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁྲིམས་མིའི་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན། གཙང་རྩིས་མཇུག་རྫོགས་དུས་ཁྲིམས་མི་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ཁྲིམས་མི་ཞིག་མ་རྩ་སྟོངས་པར་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་ཚེ། ཁྲིམས་ལྟར་མ་རྩ་སྟོངས་པའི་གཙང་རྩིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཁྲིམས་མི་ཐོ་བསུབ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཚར་དུས། ཁྲིམས་མི་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ཁྲིམས་མིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཡན་ལག་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་ཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་ཡན་ལག་སྒྲིག་གཞི་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས།

◆ དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། འཛུགས་མིས་ཁྲིམས་མི་འཛུགས་པའི་དོན་དུ་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་མཇུག་འབྲས་ནི་ཁྲིམས་མིས་འཁུར་དགོས་ཤིང་། ཁྲིམས་མི་བཙུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་མཇུག་འབྲས་འཛུགས་མིས་འཁུར་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མི།

◆ དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ། ཁེ་སྤོགས་རག་རྒྱུ་དང་ཁེ་སྤོགས་དེ་ཀྐང་བདག་སོགས་མ་རྩ་གཏོང་མི་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་བཙུགས་པའི་ཁྲིམས་མི་ནི་ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མི་ཡིན། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སི་དང་། མ་ཀྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་མི་གཞན་དག་སོགས་ཚུད་ཡོད།

◆ དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མི་ནི་ཁྲིམས་ལྟར་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་འཛུགས་དགོས།

◆ དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་ལྟར་བཙུགས་པའི་ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མིར་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མིའི་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་དགོས། ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མི་བཙུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན།

◆ དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མི་འཛུགས་པའི་ཚེ་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ་... ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

◆ དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མིར་དབང་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་དགོས། དབང་འཛིན་སྒྲིག་གཞིས་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་དག་བཅོས་དང་། ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞི་དང་ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་གཞིའི་ཁོངས་མི་འདེམས་པའམ་བརྗེ་བ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འགན་དབང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱོད་དགོས།

◆ དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་པ། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མིར་ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་དགོས། ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞིས་དབང་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་གྲོས་ཚོགས་སྐོང་འཚོག་དང་། ཁྲིམས་མིའི་གཉེར་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་མ་འཛོག་འཆར་གཞི་ཐག་གཅོད། ཁྲིམས་མིའི་ནང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་རྒྱུ་ཐག་གཅོད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ལ་བཀོད་པའི་འགན་དབང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱོད་དགོས། ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞི་ནི་ཏུང་རྗེ་ལྷན་ཚོགས་སམ་ལག་བསྟར་ཏུང་རྗེ་ཡིན་ན། ཏུང་རྗེ་འགོ་གཙོ་དང་། ལག་བསྟར་ཏུང་རྗེའམ་སྤྱི་གཉེར་པས་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པ་འཁུར་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཚེ་ཏུང་རྗེ་ལྷན་ཚོགས་སམ་ལག་བསྟར་ཏུང་རྗེ་བཙུགས་མེད་ན། ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འགན་འཁུར་པ་གཙོ་བོས་དེའི་ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞི་དང་ཁྲིམས་བཀོད་འཐུས་ཚབ་པ་བྱེད་དགོས།

◆ དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་པ། ཁེ་གཉེར་ཁྲིམས་མིར་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་སོགས་ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་ཡོད་ན། ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་གཞིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་མིའི་ནོར་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལག་བསྟར་སྒྲིག་གཞིའི་ཁོངས་མི་དང་། མཐོ་རིམ་དོ་དམ་མི་སྣས་ཁྲིམས་མིའི་ལས་གནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་མིའི་སྒྲིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འགན་དབང་གཞན་དག་བཅས་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།