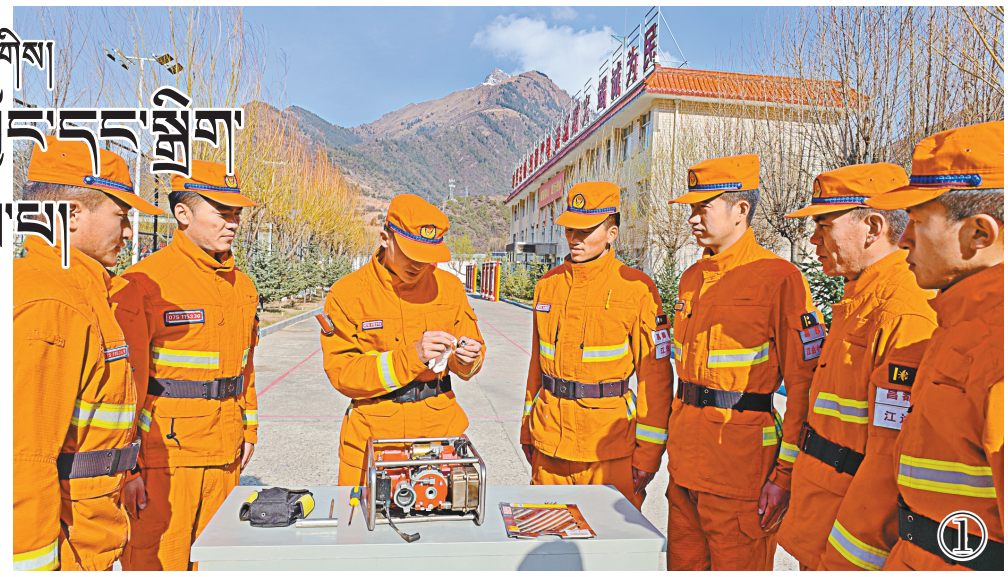
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་ཉིང་ལག་རྒྱ་ཁག་འཛིན་མདའ་རྒྱ་འབྲིང་གིས།

ཚུ་འཐེན་འཕྲལ་འཚོར་བདག་སྐྱོང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ སྐྱོར་ཏེ་སྐྱོང་བརར་བྱས་པ།



ལན།①ནི་མེ་ཐོན་རྒྱ་མིས་ཡོ་བྱད་སྐོར་གྱེང་མོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ལན།②ནི་མེ་ཐོན་རྒྱ་མིས་གཙང་པོ་ནས་ཚུ་འདྲེན་བཞིན་པ།

ལན།③ནི་མེ་ཐོན་རྒྱ་མིས་མེ་གསོད་བཞིན་པ།

ལན།④ནི་མེ་ཐོན་རྒྱ་མིས་མེ་ཐོན་ཤེས་བྱ་དྲེལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།

ལན།⑤ནི་མེ་ཐོན་རྒྱ་མིས་ཚུ་གཏོར་ཡོ་བྱད་སྒྲིག་བཞིན་པ།

ལའི་གཙགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ནགས་ཁྲལ་ཚུལ། ཉིན་ཤས་གོང་། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་ཉིང་ལག་རྒྱ་ཁག་འཛིན་མདའ་རྒྱ་འབྲིང་གིས་ཚུ་འཐེན་འཕྲལ་འཚོར་བདག་སྐྱོང་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོང་བརར་བྱས་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱང་བར་གཞིགས་ན། རྒྱ་མི་ཚོའི་བཀོལ་སྤྱོད་ཁྱེད་ནུས་ཆེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱན་ལས་བྱང་བའི་སྐྱོན་ཤུར་དུ་གཏོང་ཆེད། རྒྱ་འབྲིང་དེའི་ཆུང་འཛིན་པས་ཚུ་འཐེན་འཕྲལ་འཚོར་གྱི་ནུས་པའི་དཔྱད་གྲངས་དང་། སྲིར་བཏང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཁོ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ། ཆུན་གཏན་གྱི་བདག་སྐྱོང་། ངོ་སྣང་ཁྱོད་ཤོས་རིགས་ཤོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བཀྲབ་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིན་མཁའ་བ་དེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན།

ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚད་ལེན་ཆོད་ལྟ་དང་དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་རིང། དངོས་འཐབ་ཀྱི་བློང་ཐུ་ལྟར་ཚུ་མཁའ་དང། ཚུ་སྦྱག ས་ཁག་ཕྲོག་ཁྲམས་ཤོགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤེས་ཏོགས་ཞིབ་ཕྱེ་མ་ཇི་བཞིན་ཨ་ལི་ཤེས་ཏོ་ཤ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མེ་ཐོན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཐུབ་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན།

ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚད་ལེན་ཆོད་ལྟ་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤོགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤེས་ཏོགས་ཞིབ་ཕྱེ་ཐུབ་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན།

བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་སྲོག་ཁྱབ་རྒྱ་ཁག་གིས།

བཅིད་དུས་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་ཆུ་མཐུད་ཕྱེལ་བ།

ལའི་གཙགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ནགས་ཁྲལ་ཚུལ། བཅིད་དུས་ནི་ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་སྐྱོན་ཐོན་སྒ་བ་དང་ཐོན་མང་བའི་དུས་ཚོགས་ཤིག་རེད། ནགས་ཚལ་དང་ཤུ་ཕང་གི་མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་ཅིང་ཁ་ཁྱད་གཅོག་ཅེད། བོད་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་སྲོག་ཁྱབ་རྒྱ་ཁག་གིས་བཅིད་དུས་མེ་སྐྱོན་འགོག་ལས་དོན་ཆུ་མཐུད་ཕྱེལ་ཞིང། ཏཱའོ་ས་ཁྲོད་ལྷ་ཁང་ཁྱོ་ཤ་ཁ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན།

ལྷ་ཆེན་མེ་ཐོན་རོགས་སྐྱོབ་དུ་ཆེན་གྱིས།

ཕྱི་གཅས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷུས་ཆང་དང་ཀུས་ པར་ཆང་ལེན་ཆོད་ལྟ་བྱས་པ།

ལའི་གཙགས་པར་ཁང་དུ་ནགས་ཆུ་ནགས་ཟློག་འཕྲིན་ལའི་ཁས་ལེན། ཉིན་ཤས་གོང་། ལྷ་ཆེན་ཇོང་མེ་ཐོན་རོགས་སྐྱོབ་དུ་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་ཆས་ཁང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆ་ལའི་ཁ་ཆོགས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་ཚད་ལེན་ཆོད་ལྟ་དང་དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་རིང། དངོས་འཐབ་ཀྱི་ཟླང་བྱ་ལྟར་ཚུ་མཁའ་དང། ཚུ་ཐྲག ས་ཁག་ཕྲོག་ཁྲམས་ཤོགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤེས་ཏོགས་ཞིབ་ཕྱེ་ཐུབ་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཡང་ཐོགས་ཤ་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡིན།

(གནམ་ལྷུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུར། ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས)