བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམས ལོའིཟླ ཚེས་སྐྱོང་དོ་གནད། 5

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ཕག་རི་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་བརྟན་ལྷིང་གཙོ་བོར་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“འགན་ལེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་།མངོན་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་སེལ་བ།དུས་བདེ་འགན་ལེན།བརྟན་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་
པོ་དང་།ཞིབ་ཚགས།ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་
སྐྱོང་དང་དུས་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཟངས་གྱང་ལྕགས་རྩིག་་་
བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།
སྔོན་ནས་ཇུས་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་་་
བྱས་ཏེ་དོན་གཉེར་ལས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་་་་་་

འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཤིང་།མངགས་གཏོང་ཁང་་་་
གིས་མཐའ་མཚམས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་
སྐྱོང་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་གནད་དུ་་
བྱེད་པ་དང་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་
འཇགས་ཚོར་སེམས་དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་ལས་དོན་གྱི་་་
ཚད་གཞིར་བཟུང་སྟེ།“རུ་ཁག་གཉིས་དང་མངགས་་་་་
གཏོང་ཁང་གཅིག”གི་ཉེན་དོན་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་སྟངས་་
ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་
པ་སྡེ་ཁུལ་དང་།སློབ་གྲྭལས་ཡུལ་བཅས་སུ་བརྟག་་་་་་་
ཞིབ་དང་འདྲི་རྩད་ལ་མངགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་་་
ཚུལ་དང་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཤེས་རྟོགས་དང་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་དང་རེ་ཞུ་ཉན་འཇོག་བྱས་ཡོད།བརྟག་་་་་་་
ཞིབ་དང་འདྲི་རྩད་བྱེད་རིང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་་་་་་་

ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་དང་།ལས་དོན་གྱི་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ།ལས་འགན་ཁག་བགོས་དང་།
ཉེན་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཁག་བགོས།ལས་དོན་་་་་་་་
སྒྲུབ་ཕྱོགས་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་ལས་དོན་ཁག་་་་
བདེ་འཇགས་དང་།གོ་རིམ་ལྡན་པ།ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་་་་་་
ཡོད།
མཉམ་འགོག་མཉམ་སྡོམ་དང་སྟོབས་སྒྲིལ་མཉམ་་་་
བཅོས་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་གཉིས་ཀ་གོང་འཕེལ་ཡོང་་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་་་་
བཅའ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་་་་་་
མཉམ་འགོག་མཉམ་སྡོམ་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེར་མིང་་་་
རྟགས་བཀོད་ནས་མཉམ་འགོག་མཉམ་སྡོམ་དཔུང་ཁག་
གི་གཅིག་སྡུད་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་འགན་རང་འགུལ་་་་་་་
ངང་ཁུར་ཡོད།གཞན་ཡང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་་་་་་་
དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཐེངས་མང་་་་
བྱས་ཏེ།བཅའ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་་་
དང་མཉམ་དུ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་རྐང་ཐང་མར་་་་་་་
སྐོར་གཡེང་བྱས་པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མ་་་་་་
ལམ་གཙོ་བོ་དང་སློབ་གྲྭའི་མཐའ་འཁོར་སོགས་མི་མང་་་
འཛོམས་སར་སྐོར་གཡེང་བྱེད་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་་་་་་
མཉམ་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་་་་
རུ་བཏང་སྟེ།མཐའ་མཚམས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་་་་
སྐྱོང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་དང་རྡུང་རྡེག་་་་་་་་་་་

བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་་་་་་་
ཤིང་།སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་བྱ་ཡུལ་དང་།མགྲོན་ཁང་།
གསོལ་མགྲོན་ཁང་བཅས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཉེན་རྟོག་་
པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གློག་མིག་གི་བརྙན་ལམ་དང་།
ཁྲོམ་གཞུང་།སྡེ་ཁུལ་བཅས་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱས་ཡོད།
གཞན་ཡང་ཚོང་དུད་དང་ཁང་གླ་ལེན་མཁན་གྱིས་གློག་་་
སྐུད་གང་བྱུང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་།སྒྲིག་འགལ་དངོས་རྫས་་
འཚོང་བ།མེ་གསོད་བགྲོད་ལམ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།ཉེན་རྟོག་་
པ་གཏོང་ཚད་དང་སྐོར་གཡེང་བྱེད་ཐེངས་མང་དུ་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་་་་
ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ཡོད།
ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པར་་་་་་
བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་་་་
དུ་གཏོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།མངགས་གཏོང་་་་
ཁང་གིས་སྡེ་ཁུལ་དང་།སློབ་གྲྭཚོང་ཁང་སོགས་སུ
“མི་རིགས་སྐད་ཡིག”ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་་་་་་་་་
གདལ་སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་་་་་་་་
སྤྲོད་པ་དང་།བརྡ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ།དོགས་ནད་སེལ་བ།
གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་ཁྲིམས་ཤོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་བརྒྱུད།སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་དུས་ཚིགས་དང་་་་་
ཞིང་ལས་ཚུགས་པའི་དུས་སུ་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གྲྭའི་་་་་་
བརྙས་བཅོས་སྔོན་འགོག་དང་།དྲ་རྒྱ་དང་གློག་འཕྲིན་་་
གྱི་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་བྱེད་སྟངས།དུག་འགོག་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་་་་
ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད།ས་ཡུལ་དངོས་སུ་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནང“ཁ་བསླུས་འགོག་
རྒོལ་གྱི་APP”ཕབ་ལེན་བྱེད་རོགས་ཀྱང་བྱས་ཡོད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།ལྷ་དབང་གིས་ཞུས）

ཕག་རི་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།

“འགན་ལེན་བཞི”ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་མཚམས་ཁོངས་གཏོཌ་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

འདི་ནི་མི་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་་
པས་མང་ཚོགས་ལ་
ཁ་བསླུས་འགོག་་་་་
རྒོལ་གྱི་APPཕབ་་
ལེན་བྱེད་སྟངས་་་་་
སློབ་བཞིན་པ།

ཉེ་ཆར།སློབ་མའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་སྔར་བས་ལག་བསྟར་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱ་ཆེད།ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ཉིན་མོ”ཐེངས་ 29པ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས།བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་ལས་འགན་དང་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་་བཟོས་ཏེ།སློབ་མའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཧུར་་་ཐག་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་བདེ་འཇགས་ངང་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་་་་་་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་པར་དང་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་བརྡ་སྦྱོར་9བཟོས་པ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་རོལ་་་་བརྙན་ཤེལ་ཆེ་མོའི་སྟེང་སྐར་མ་30ཙམ་གྱི་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོའི་་་་་འགུལ་རིས་བརྙན་ཐུང་9བསྟན་པ་དང་ད་དུང་དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་པོ་དང་དཔྱད་ཡིག་་་་་་་་་་་ 2000ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་རེད།

↑ ལྷ་ས་སློབ་འབྲིང་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་་
ཉེན་རྟོག་པས་ལད་མོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིག་་་་་་་་་
ཆས་སྤྱད་དེ།སློབ་མར་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་
འཇགས་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།

← འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་ཚན་ལ་འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་བརྙན་ཐུང་བསྟན་ནས་
སློབ་མར་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་
བྱ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།རྫུན་ལྷད་ཞན་གསུམ་གྱི་མེ་ཟོན་ཐོན་རྫས་དབྱེ་་་་
བ་ཆོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་མེ་་་་་་
ཟོན་ཐོན་རྫས་ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།སོག་་་་
རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཚན་པའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ནས།མེ་ཟོན་ཐོན་རྫས་སྐོར་གྱི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་་་
རེད།
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་།རུ་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་པས་་་་་་
ལག་འཆང་མེ་གསོད་ཕྱེ་སྐམ་དཔེར་བཞག་ནས།བཅའ་ཁྲིམས་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས
“ཕྱི་ངོས་ལ་ལྟ་བ”དང“དྲ་ཐོག་ནས་འདྲི་རྩད” “ས་གནས་ས་་་
ཐོག་ཏུ་ཚོད་ལྟ”སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།ཚད་ལྡན་གྱི་མེ་ཟོན་་་་་
ཐོན་རྫས་ཇི་ལྟར་ཉོ་བ་དང་།མེ་ཟོན་ཐོན་རྫས་ཀྱི“ཐོབ་ཐང་་་་་་་་
ལག་ཁྱེར”དོ་དམ་བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད།བཙན་ཤེད་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐོན་རྫས་སྙན་ཞུའི་གོ་ཆོད་དུས་ཚོད།རྒྱུན་
སྤྱོད་མེ་ཟོན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་ས་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་་་
ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།
（མཚམས་གཅོད་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སོག་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས།
མེ་ཟོན་ཐོན་རྫས་སྐོར་གྱི་ཆེད་
དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།