བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསལུགསདྲིལབསྒྲགས ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ། བུད་མེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འདུ་་
ཤེས་དང་འཇོན་ཐང་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་་་་
ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས“བུད་མེད་ཀྱི་་་
ཁེ་དབང་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད”ཅེས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་་་་་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སྐོར་གྱི་འཆད་ཁྲིད་་་་་་བྱས་པ་རེད།
འཆད་ཁྲིད་བྱེད་རིང་།འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་གྱོད་དཔེ་དང་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆ་དང་།སྤེལ་རེས་་་་་་་་དོགས་སེལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ།《བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་་

དབང་འགན་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས》གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་བ་དང་།བུད་མེད་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གཉེན་སྒྲིག་དང་།བུ་བཙའ།ལས་ཞུགས།མི་ལུས་དབང་ཆ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་་་་་ནས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱི་བུད་མེད་ལས་བཟོར་གསོན་་་་་་ཉམས་དོད་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད།ཚང་མས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་བརྒྱུད།རང་ངོས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཤེས་བྱུང་ལ།ཁྲིམས་་
ལྟར་ཁེ་དབང་སྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་སོང་།སླད་ཕྱིན་་་་
གྱི་འཚོ་བའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གང་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་་་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།

ལྷསགྲོངཁྱེརཚོངདོནཅུསཀྱིསབུདམེདལསབཟོརབུདམེདཀྱིཁེདབངའགནསྲུངབཅའཁྲིམསཁྱབགདལསྐོརགྱིའཆདཁྲིདབྱསཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་་
ཐང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་
འཛིན་ཅུས་ཀྱིས་ཤ་འུག་སློབ་ཆུང་དུ“ཁྲིམས་
སྐྱོང་སློབ་ཚན་ཁྲིད་ནས་འཚར་ལོངས་་་་་
ཡོང་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད”ཅེས་་་་
པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་
བ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་གསོན་་་་
ཉམས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་་་་་
ཁྲིད་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མའི་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རང་ངོས་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་སྐབས་མཚོ་་་་
སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་་་་་་་་་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ལོ་ཚད་དང་བསམ་་་
བློ་གཏོང་སྟངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་་
ཏེ།ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་་་
ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་དམངས་དོན་ཁྲིམས་
གཞུང་དང་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་་་
མིའི་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་འབྲེལ་

ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཤེས་
བྱ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་རིང་།སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཚོས“བྱ་དགའ་་་་་་
ཡོད་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ས་གནས་་་
ས་ཐོག་ཏུ་ལན་རྒྱག་པའི”བྱེད་ཐབས་་་་་
སྤྱད་ནས་སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་དང་།
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས།མེ་ཟོན་་་་་་
བདེ་འཇགས་སོགས་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་
བོར་དམིགས་ཏེ།ན་སོ་དར་ལ་མ་་་་་་་་་་་
བབས་པའི་མིས་རང་ངོས་འགོག་སྲུང་་་་་
དང་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་་་
དགོས་མིན་དང་།དེ་བཞིན་བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གང་་་་་
འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སོགས་ལ་འགྲེལ་་་་་
བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།
ད་ཐེངས་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད།སློབ་མ་་་
ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་
ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཁོང་ཚོ་བདེ་ཐང་ངང་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་
འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།

མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱིས།

ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་དང་བཙན་བརྙས་སྔོན་འགོག་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་པར་སློབ་གྲྭའི་བརྙས་་་་་་་་་
བཅོས་དང་བཙན་བརྙས་སྔོན་འགོག་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་་་གི་ལས་བྱེད་པ་དབྱི་ཤིན་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ལུའེ་ཅཱ་ཡིས་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གྱོད་་་་་དཔེའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་མཚོ་སྨད་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བརྒྱད་པའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་
འཆར་འགོད་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་དང་ཆོས་་་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་
གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།མཚོ་སྨད་རྫོང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་་་པུའུ（མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས）དང་།རྫོང་མི་དམངས་་་་་་ཁྲིམས་ཁང་།རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་ལྷ་ས་དངོས་གྲུབ་་་་་་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ལས་དོན་སུའོ་ཡི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྫོང་་ཡོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་5ཡི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་་་་་ 34སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས།“ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བཅའ་་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ”དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དགོན་སྡེར་་་་་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་མི་སྣས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས》དང་།《དམངས་དོན་་་་་་་་་་

ཁྲིམས་གཞུང》《ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》《བོད་བརྒྱུད་་་་་་་་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》《བོད་རང་་་་་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་སྲོལ་ཡིག》《དྲ་སྦྲེལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་བྱེད་་་་་ཐབས》སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ནན་་་་་་ཏན་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ།ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་དང་།“ཚད་གཞི་བཞིའི”སློབ་གསོའི་ལག་ལེན་་་བྱེད་སྒོམི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་་་་་་་་་གཏོད་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་དང་།ས་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣའི་བཅའ་ཁྲིམས་བློ་་་་་་་་་་
འདྲིར་ལན་བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིགཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣར་
བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་་་་
སློབ་སྦྱོང་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད། （བསོད་བདེ་
ཆེ་བས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་་
ཐང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་
ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་མྱུལ་ཞིབ་ཉིང་ལག་་་་
རུ་ཁག་དམག་ཁྱིའི་རུ་ཆེན་གྱིས་་་་་་་་་་་་་་
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་སྲོང་་་་་་་་
བཙན་ལམ་དམངས་ཕན་ཉེན་རྟོག་ལས་
སྒྲུབ་ས་ཚིགས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བསླུས་་་་
འགོག་རྒོལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཁ་བསླུས་འགོག་རྒོལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི
APPཡི་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་བཀོད་་་་་་
པའི་གོས་གཡོགས་པའི་དམག་ཁྱི་གཉིས་
ཁྲིད་དེ་སྲོང་བཙན་ལམ་གྱི་ལམ་དུམ་་་་་་་
གཙོ་བོ་དང་།རྐང་ཐང་ལམ།ཐང་་་་་་་
ཆེན་སོགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རྐང་་་་་་་

ཐང་མར་སྐོར་གཡེང་བྱས་པར་དོ་ཁུར་་་་
བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་བ་བྱུང་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་APPཕབ་ནས་ཁ་བསླུས་་་་་་་་་་
འགོག་རྒོལ་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཆུང་ཙག་ལ་་་
ལན་འདེབས་ཐུབ་ཚེ་དམག་ཁྱི་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་ཆོག་པར་་་་
བརྟེན།འགྲུལ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་་་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་སྤྱད་ནས་རྩ་གཉིས་་་་
ཨང་རྟགས་ཤར་འབེབས་བྱེད་པར་ཡོང་
བ་དང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བསླུས་་་་་་་་་་་་
འགོག་རྒོལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་APPཤར་་་་་་་་་་
འབེབས་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་ཁ་བསླུས་
འགོག་རྒོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།

འདི་ནི་གྲོང་མིས་དམག་ཁྱིའི་གྱོན་ཆས་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བསླུས་འགོག་་་་་རྒོལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་APPཤར་འབེབས་བྱེད་བཞིན་པ།

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་ཁ་བསླུས་འགོག་རྒོལ་ཉེན་རྟོག་པས།དམག་ཁྱི་ཁྲིད་དེ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཁ་བསླུས་འགོག་རྒོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།