

西藏军区某部举办 “爱洒高原，情定军营”集体婚礼

本报记者 姜梦琳 通讯员 胡其武 周峰 李裕馨 何淑涵 郑怀志



为落实暖心惠兵举措，解决官兵后顾之忧，筑牢奋斗强军根基，近日，西藏军区某部隆重举办“爱洒高原，情定军营”集体婚礼。20对新人身着礼服与戎装，在战友见证、首长期许、亲友祝福中许下相守誓言，将浪漫婚约镌刻在高原军营，让爱意化作扎根高原、矢志强军的坚定力量。

图为“爱洒高原，情定军营”集体婚礼现场。
本报记者 姜梦琳
通讯员 胡其武 周峰



礼承古韵

三拜守初心，信物藏深情

传统礼仪赋予军婚深刻意义，方寸信物诉说新人专属温情。新人依次行三拜之礼，敬天地山河、谢到场来宾、许白首同心，以古朴礼节致敬信仰、感恩陪伴、笃定相守心意。交换信物环节成为全场温情亮点，新人们将亲手准备的专属信物赠予爱人，信物没有奢华包装，却饱含军旅牵挂与烟火期许。主持人现场讲解每一份信物背后的故事，把军恋里的等候、包容与陪伴娓娓道来，让官兵读懂军恋独有的质朴与厚重。

心声告白

倾诉相守誓言，讲述军恋担当

告白抒心意，故事见坚守。爱情宣言环节里，新人们依次登台自我介绍，诉说相遇、相知、相爱的点点滴滴，把异地等待、余生承诺化作句句誓言。期间，特别邀请三对新入分享亲身经历，他们用朴实话语讲述聚少离多的坚守、双向奔赴的付出、默默支撑的陪伴，生动展现了军嫂的奉献与军人的担当，真挚的讲述打动全场，让大家深切体会到军婚独有的重量与温暖。

喜乐互动

欢声传递喜悦，情谊温暖军营

浪漫延续升温，欢乐联结兵心。新娘背对全场官兵抛出手捧花，台下战友争相接住喜运。主持人随机采访两名抢到捧花的官兵，诙谐的互动让现场笑声不断。随后新人们来到甜品台，为在场战友分发喜糖，把新婚甜蜜分享给军营大家庭，官兵依次送上真诚祝福，句句期许拉近彼此距离，让集体婚礼成为全员共享的幸福盛会。

趣味游戏接续登场，在欢乐氛围中淬炼默契、凝聚合力。默契大挑战以问答考验夫妻相知程度，新人背对背限时答题、同步亮题板，日常相处的细节成为检验爱意的最好答卷。

家风传承

嘱托寄厚望，家风助强军

家风正则作风实，家道兴则军心稳。整场仪式的庄重环节落在家风传承仪式上，首长寄予家风期许，教员传授治家嘱托、亲人送上暖心叮嘱。前辈们将勤俭持家、互敬互爱、忠诚担当的优良家风传递给新人，叮嘱他们经营好小家、坚守好战位，把家庭温情转化为履职尽责的动力。

小家安，则军心稳；情意浓，则战力强。此次“爱洒高原，情定军营”集体婚礼，是部队关怀官兵、凝心聚力的有效举措，既圆了戍边官兵的浪漫心愿，也以家风传承夯实思想根基。未来，新人们将带着全场祝福，把夫妻温情融入雪域高原，以戎装守护家国、以温情经营家庭，在高原战位上并肩前行，用相守与坚守，书写扎根高原、矢志强军的动人答卷。

西藏军区总医院开展多样活动庆祝第九个中国医师节

本报记者 姜梦琳 通讯员 周驿盟

2026年第九个中国医师节来临之际，为弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者精神，西藏军区总医院开展系列主题活动，以扎实举措献礼医师节，充分展现新时代高原军医的初心使命与责任担当。

深耕公益惠民，暖心守护少年儿童健康。西藏军区总医院组织多学科专家医疗队，走进中国拉萨SOS儿童村、拉萨市儿童福利院开展爱心义诊。期间，专家团队细致排查儿童生长发育、骨骼脊柱、心肺功能、视力口腔等健康情况，结合中医辨证评估开展健康筛查，同步普及健康养护知识、解答健康疑问。现场免费发放对症药品，并为需进一步诊疗的人员建立长效随访绿色通道。作为自治区先心病患儿定点救治医院，医院对筛查出的疑似先心病病例将优先安排入院诊治。

坚守姓军为兵，精准服务夯实军营健康保障。西藏军区总医院抽调多学科专家医疗队深入基层部队，结合暑期家属来队高峰特点，精准对接官兵及家属健康需求。针对高原高发心血管、皮肤、呼吸道疾病以及官兵常见劳损酸痛、失眠等问题，提供专业问诊查体、个性化诊疗及康复理疗服务。同时，医疗队以“理论精讲+实操带教”模式，为基层卫生员开展心肺复苏急救专项培训。本次活动累计服务官兵、家属及儿童300余人次，为50名家属开展健康体检，发放30余种、价值2万余元的药品，有效补齐基层医疗服务短板。

锤炼精湛医术，精品案例彰显救治实力。西藏军区总医院开展“精品救治案例”评选活动，由解放军总医院及本院资深高级职称专家组成评审组，从多维度综合评审选出5例精品救治案例。涵盖西藏首例生物可降解封堵器介入治疗先心病、高原肺水肿合并重症肺炎精准诊疗、多学科联合救治胸椎包虫病、腹腔镜抢救感染性休克危重患者、成人骨性错颌矫治等特色病例，集中展现了医院精湛的诊疗技术与人文救治理念。

锚定提质增效，系统谋划年度发展布局。西藏军区总医院召开2026年上半年度高质量发展分析会，各下属医院汇报上半年工作情况。会议传达相关绩效考核通报，复盘上半年医疗数据与运营效能，查摆为军服务薄弱、岗位负荷不均、科室履职不足等问题。会议明确推动医院管理精细化，深耕民族医疗、强化为军服务、深化医疗协作与科研攻坚，推进信息化建设与人工智能医疗应用，重点深耕高原战创伤、高原病专项研究，夯实医院发展根基。

礼赞医者初心，表彰先进凝聚奋进力量。西藏军区总医院隆重召开医师节庆祝大会，集中表彰为军服务之星、手术模范之星、精品案例获奖团队等先进典型，颁发荣誉证书、奖杯及健康礼包。优秀医师代表分享行医感悟，全体医务人员庄严宣读医师誓词，彰显坚守行医初心、守护群众健康的责任担当。

此次系列医师节活动，全方位展现了西



图为庆祝中国医师节现场。本报记者 姜梦琳 通讯员 周驿盟 摄

藏军区总医院全体医务工作者扎根高原、敬佑生命、甘于奉献的优良作风。下一步，西藏军区总医院将持续下沉优质医疗资源，精进

诊疗技术，深耕公益义诊，抓实姓军为兵主责主业，以更优质的医疗服务守护雪域高原军民生命健康。