

生死之间，他们挺身而出

——那曲市公安局色尼分局火车站站前派出所民辅警舍身救人纪事

本报记者 万靖 赵书彬 米兰拉姆

坚才旺堆三人不曾预料，一场救援，会将他们推向生死边缘。

“109国道往那曲镇苦若村方向，一辆重型货车起火，车内有人被困，立即前往救援！”

6月13日16时28分，那曲市公安局色尼分局火车站站前派出所接到紧急出警指令。

办案二队队长坚才旺堆当即带领辅警阿旦、益桑赶赴现场，途中同步对接色尼区消防救援大队协同处置。

生死之间，他们向险而行。

“英雄出现在了身边”

仅仅四分多钟，三人抵达现场。

现场比想象中更加危急，车体下部分已被明火包裹。坚才旺堆、阿旦、益桑迅速下车，拿起灭火器直奔起火点。坚才旺堆冲在最前面，阿旦紧随其后，益桑则奔赴岔路口、接引赶来的消防车。

“我当时正升起车厢卸载砂石，从后视镜里猛然看到车轮燃起明火……”谈及事发瞬间，被困司机娜朗声音仍在发颤，“当时我吓得僵在车里不敢挪动，第一反应就是拨打110求助。”

在大家的共同努力下，明火渐渐被控制。

然而，两分钟后，致命险情骤然降临

坚才旺堆转头间隙，赫然看见阿旦右手死死攥住货车门把手，全身僵直悬挂在车体上，显然已经失去意识。

“阿旦！”坚才旺堆丢掉灭火器冲上前，将手缩进衣袖去拖拽战友，强大的电流猛地将他弹开，阿旦也径直倒向地面。

顾不上身体多处传来的灼伤刺痛，坚才旺堆再次上前将阿旦拖离带电区域，跪在地上持续开展心肺复苏，并多方联系支援。

益桑迅速从岔路口返回，同一旁群众合力将阿旦抬上警车向医院疾驰。坚才旺堆留在现场，同消防人员一起对被困司机进行救援，最终成功将娜朗安全转移。

昏迷的阿旦被紧急推进急救室，娜朗、坚才旺堆随后也被送去接受全身检查。

“巴沃(藏语，意为‘英雄’)，谢谢你！”检查无碍的娜朗当即来到阿旦病床前，深深久久地鞠躬，满心感激，“以前总听说英雄，今天，英雄出现在了身边。”

半小时左右，阿旦缓缓苏醒：“我的右手臂全麻了，我触电了吗？被困司机怎样了？”

益桑压下沉重心，一一向他说明现场后续情况。

伤情鉴定显示：阿旦双肺、手脚等多部位损伤，右脚小脚趾灼伤严重；坚才旺堆胸部及心肌、肝脏受损。两人随后被转往拉萨做进一步治疗。

“我多想当时冲向车门的人是我”

“当时浓烟滚滚，没注意到车厢上的高压线缆，只想趁着火势减弱，赶在车子爆炸前把司机救出来。”阿旦回忆道。

如今，阿旦右脚小拇指已被截除，还在医院观察治疗。坚才旺堆需长期服药治疗，已返回工作岗位。

采访时，坚才旺堆伸出左手，电击灼伤留存存在指甲上的焦黑痕迹，无声记录下了那场生死拉扯。

正值午饭点，他同阿旦进行了视频通话。

屏幕那头，阿旦宽慰他不必忧心：“大家都很关心我的治疗，医疗保障都很全面，安心休养等待恢复就好。”

“你呢？胸口闷痛感有没有减轻？药一定要按时吃，别出警一忙就忘了。”阿旦反过来惦记着坚才旺堆的身体。

坚才旺堆强忍着眼眶里的泪水，轻轻应了一声。

挂断后，他沉默了一会儿说：“我多想当时冲向车门的人是我。”

那一刻，办公室里很安静。

“我和阿旦认识15年了。”派出所同事边巴次仁说，在他眼里，阿旦一直踏实肯干，遇事不推脱、事事抢在前，“特别靠谱！”

那场烈火险情后，娜朗也慢慢走出心里

阴霾，振作起来。“阿旦不顾自己的生命来救我，我不能一直困在恐惧里，什么也不做。”在家里休息了近半个月后，他开始维修受损货车，“我会把车修好，踏实务工，好好生活。也会一直关注阿旦的恢复情况，衷心期盼他早日痊愈。”

“往前冲是本能反应”

站前派出所辖区以那曲火车站站前广场、通站路沿线为核心，涵盖109国道站前段、沿街商铺、客运集散区等，人流车流密集，治安管控、应急处置任务繁重。

所长桑嘎顿珠介绍，全所日常工作没有闲时：调解各类矛盾、巡护铁路沿线、疏导道路交通、办理户籍、查处治安案件、24小时接受群众求助……“群众哪里有难处，我们的工作就延伸到哪里。”

仅今年以来，派出所已处置各类救援18起，受理群众求助54起。

“虽然我们反复强调民辅警要做好自身安全防护，但当群众生命遇到危险，我们的脑子里只有人民警察为人民的宗旨，往前冲是本能反应。”桑嘎顿珠语气郑重地补充道，“这句话是刻进我们骨子里的行为准则。”

常年扎根高寒一线，强紫外线在他们身上烙下了独属于藏北基层民辅警的印记：皮肤黝黑粗糙，嘴唇乌紫皴裂。派出所辅警旦珍旺秋半开玩笑地说：“这也算是高原赠与我们基层民辅警的工作勋章。”

伤病更是常态——强降雪天气时上路疏导，常年寒气侵蚀落下关节顽疾；深夜户外巡逻吹风受凉，反复伤风感冒；出警处理险情，磕碰擦伤司空见惯。对此，所有人都看得淡然豁达：“都是不值一提的小毛病，早就习惯了。”

采访尾声，一列火车即将驶入站台。派出所民警边巴次仁抬眼核对时间，迅速召集好队员整装外出执勤。

这里的每一天，都和昨天一样。这里的每一个人，都和坚才旺堆、阿旦一样。他们的名字，叫人民警察。

吉隆口岸累计查验 出入境人数突破10万人次

本报吉隆7月6日电(记者 赵文慧)近日，记者从吉隆出入境边防检查站获悉，截至6月23日，吉隆口岸累计查验出入境人数突破10万人次，同比增长12.85%，边境往来彰显强劲活力。

近年来，中尼跨境旅游全面回暖、边民互市贸易持续活跃，跨境商务往来、自驾出行、团队旅游人员数量大幅攀升。吉隆出入境边防检查站执勤一队队长阿旦表示，今年口岸通关人员结构变化明显，过去主要以边民往来为主，今年第三国旅客明显增多。

据悉，为适配口岸动态通关需求，吉隆出入境边防检查站通过大数据分析客流峰谷规律，动态调配查验警力、优化通道配置，增设多语种便民引导岗位，推行分类分流、精准查验、快速放行的通关模式，大幅提升人员通行效率。同时，吉隆出入境边防检查站采取“一站式”联合查验模式，单车查验时长显著压缩。针对果蔬生鲜等时效性强的跨境货品，口岸开通“绿色通道”，推行预约通关、即验即放服务。并健全“天气预警+应急备勤”联动模式，切实保障旅客人身安全，维护口岸通关秩序。

中央政法委发布2026年 第二季度见义勇为勇士榜 西藏一人上榜

本报拉萨讯(记者 姜琳琳)7月9日，记者从中国长安网(中共中央政法委员会主办政务新闻网站)获悉，中央政法委近期发布2026年第二季度见义勇为勇士榜，全国共有86位见义勇为勇士获通报表扬和奖励慰问，其中西藏有1位勇士光荣上榜。

记者了解到，西藏上榜勇士名为孙泳根。孙泳根为福建省宁化县总医院医生。2025年10月27日，由成都飞往西藏昌都邦达机场的CA4409航班降落，一名旅客突发急症，意识丧失。邦达机场海拔4334米，距离市区100多公里，患者如不能得到及时救治，可能会有生命危险。当时正在飞机上的孙泳根闻讯后立即上前施救，他看到患者已没有意识和呼吸，颈动脉搏动消失，判断其属于典型的心跳呼吸骤停。他立即组织乘务人员提供协助，对患者实施心肺复苏(CPR)，经过约十分钟持续不断的按压急救，患者逐渐恢复了意识，随后将其顺利移交至当地机场急救中心，最终转危为安。

2026年3月，孙泳根抢救救人行为确认为见义勇为行为。此次孙泳根入选2026年第二季度见义勇为勇士榜，是对医者仁心、危急时刻挺身而出的最高褒奖，既彰显了医务工作者刻在骨子里的救死扶伤天职，也生动诠释了见义勇为、见义勇为、见义勇为的时代精神。

据悉，见义勇为勇士榜发布活动由中央政法委主办，中华见义勇为基金会承办。2022年9月以来，已发布14次见义勇为勇士季度榜，共有807位见义勇为勇士获得通报表扬和奖励。

全区法院人民陪审员 培训班成功举办

本报拉萨讯(记者 姜琳琳)为全面提升我区法院人民陪审员政治素养、法治思维和庭审实操能力，近日，由国家法官学院西藏分院主办的全区法院人民陪审员培训班在林芝教学点成功举办，来自全区法院的43名人民陪审员参加此次培训。

本次培训坚持政治引领、实战导向、学用融合的原则，紧扣新时代人民陪审员工作面临的新形势、新任务、新要求，围绕履职必备法律法规开展精准授课。授课老师结合司法工作实际，逐条解读《中华人民共和国人民陪审员法》核心条款，明晰人民陪审员的权利义务、参审范围、履职规范和工作纪律。同时，此次培训还系统讲解了民事诉讼法、行政法、刑法、刑事诉讼法基础理论与实务要点，补齐陪审员专业法律短板；通过典型案例评析和庭审观摩实践教学环节，选取近年来辖区各类典型案例，复盘庭审全过程、剖析案件争议焦点、总结参审工作经验；组织全体参训人员走进巴宜区法院庭审现场，观摩真实案件庭审全过程，直观感受法庭规范流程，以真实案例以案释法、以例促学，让抽象法律知识具象化、履职技能实操化。

参训学员纷纷表示，本次培训课程内容充实、针对性强，既强化了政治思想认识，又补齐了法律知识短板，提升了庭审履职技能，受益匪浅。下一步，将进一步把学习成果转化为履职实效，主动担当、积极作为，认真履行人民陪审员职责，充分发挥自身来自群众、贴近群众的优势，积极传播法治声音，化解矛盾纠纷、监督司法工作，助力提升司法公信力。



近日，受强降雨影响，昌都市洛隆县多地出现山体滑坡、道路积水等险情。面对严峻汛情，洛隆县公安局立即启动应急预案，短短10分钟，各应急警力迅速集结出发，奔赴抢险第一线，全力开展群众转移、交通疏导、隐患排查等工作，用实际行动筑起守护群众生命财产安全的“钢铁防线”。

图为洛隆县公安局民警全力疏导交通。

本报记者 万慧 摄