

西藏法制报

西藏日报社主办

邮发代号:67-31
广告垂询:6323770
国内统一连续出版物号:
CN54-0013

总第 1481 期
本期 8 版

2026年6月2日
星期二

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྟུང་ལྟུང་གསལ་བཤུར་

追光而来 发光而去

——记里孜出入境边防检查站民警刘阔阔

本报通讯员 蒋美灵 王景红

西藏出入境边防检查总站里孜出入境边防检查站新警刘阔阔的青春,是一场跨越风雪的光影奔赴:被光照亮的她,追光而来,亦发光而去。数年前,她在雪域绝境被藏蓝微光救赎、点亮初心;如今扎根高原国门,她悄然活成两束暖光,一束向外,照亮边疆群众与孩童的前行之路;一束向内,温暖并肩坚守的戍边战友。从被光照亮到执着追光再到主动发光、薪火相传,这名青年新警在苍茫雪域之上,完成了属于新时代藏蓝青年的使命传承与青春蜕变。

近日,西藏出入境边防检查总站轮训大队教官资格评定暨精品课程评比现场,一堂接地气、有温度的《聚焦心理疏导,呵护戍边藏蓝》主题课程,让在场多位评委动容落泪。授课人正是2024年入职里孜出入境边防检查站的新警刘阔阔。

没有精致花哨的PPT,没有晦涩难懂的专业理论,她以一身藏蓝、一腔赤诚,用质朴气息的平实嗓音,娓娓讲述4772米海拔之上,戍边民警真实的日常、隐秘的心事与默默的坚守。这堂“全是感情、没有套路”的原生态戍边课堂,凭借最真挚的共情、最真实的故事,斩获全场最高分,成功获评精品课程。评委组如是评价:“这堂课让我们看见,藏蓝警服下面,每一颗柔软的心都值得被守护。”

鲜为人知的是,这个最懂戍边人孤独与坚韧、最擅长温暖战友的年轻民警,曾经也是被雪域藏蓝全力守护的普通人。一场雪夜绝境的救赎,在她心底种下藏蓝信仰;一场执念不改的追光,让她逆袭成为戍边卫士;如今的她,以两束微光回馈雪域,温暖边关、治愈同行。

雪夜遇光 一束车灯 点亮一生藏蓝初心

所有的发光溯源,都始于2021年阿里高原的那个暴雪寒夜。当时的刘阔阔,还是西藏大学艺术学院研究生,她和两名同学深入阿里开展高原田野调研。出行前的一时疏忽,未仔细检查车辆油量,让三名学子深陷绝境。

深夜的阿里,气温骤降至零下15摄氏度,暴雪漫天席卷,车辆燃油耗尽,彻底被困荒无人烟的雪域旷野。“凌晨一点多,雪下得特别大,车外面能听见狼叫,还有绿幽幽的眼睛在

晃。”回想当时的场景,刘阔阔依旧记忆犹新。极度的黑暗与严寒中,两名同学吓得相拥而泣、手足无措。作为同行唯一的党员,她强忍内心恐惧,攥着手机在没过脚踝的积雪里来回奔跑,一遍遍搜寻微弱信号、反复拨号求救。

无数次尝试后,求救电话终于接通了巴扎检查站。电话那头沉稳坚定的叮嘱,穿透呼啸风雪,成为绝境中唯一的底气:“别下车,锁好车窗,我们马上到。”短短一句话,瞬间稳住了慌乱的三人。半小时后,两道明亮的车灯刺破厚重雪幕,一抹藏蓝踏雪而来。执勤民警扛着沉重的油桶,深一脚浅一脚艰难靠近被困车辆。

他们快速为车辆补给燃油,又将自己执勤备用的热水、干粮悉数分给三名学子,耐心叮嘱高原行车安全要点,反复提醒她们切勿忽视车况检查、拿生命冒险。看着民警被风雪染白的警服、冻得发紫的脸颊,奔波劳碌却依旧温柔尽责的模样,刘阔阔对警察职业有了最真切的顿悟:警察从不是荧幕里光鲜的模样,而是在最绝望、最无助的时候,一定会奔赴而来的希望。

那场雪夜的车灯,是照亮她人生的一束光。寒夜里的藏蓝守护,彻底扎根在她心底,一个坚定的念头悄然生长:“我也要成为一名戍边民警,扎根雪域、守护边疆、温暖他人。”

逆风追光 两次奔赴 不负青春戍边誓言

初心既定,步履不停。为兑现雪夜埋下的信仰誓言,2023年,刘阔阔毅然报考西藏出入境边防检查总站,决心追随藏蓝微光,扎根雪域边关。然而在关键的800米体能测试中,她遗憾失利,与心仪岗位擦肩而过。

身边亲友纷纷劝慰,拥有法学硕士学历的她,在区外不难找到安稳优质的工作,无需远赴苦寒高原受累。招考结束后,多家单位的补录机会向她伸出橄榄枝,均被她一一婉拒。在她心中,阿里雪夜的那束光从未熄灭,戍边的初心从未动摇。

为了追上心中的光,刘阔阔在拉萨租房定居,开启了为期一年的孤独补训与逆风修行。高原的黎明来得晚,她却总在日出前奔赴训练场,迎着凛冽寒风奔跑蓄力。日复一日的高强度训练,让她的膝盖反复磨损、伤痛不断,疼得

难忍时就贴上膏药、服用止痛药硬扛。身心濒临崩溃、疲惫到极致时,她就蹲在路边悄悄落泪,擦干眼泪后依旧起身奔跑、咬牙坚持。

“每当想放弃的时候,我就想起阿里雪夜里的那两束车灯,想起民警说的‘我们马上到’。”那束曾经救赎她的微光,成为她跨越迷茫、熬过苦难的全部力量。

日复一日的坚守,千锤百炼的磨砺,让她在2024年成功圆梦,顺利考入里孜出入境边防检查站。里孜出入境边防检查站海拔4772米,全年平均气温零下2摄氏度,含氧量仅为平原的40%,高寒缺氧、环境恶劣、孤寂偏远,是名副其实的云上险关。面对旁人的惋惜,她始终笃定:“越苦的地方,越能干事。”

两只行李箱,一身藏蓝警装。她告别城市烟火,扎根雪域荒原,圆满完成了从“被守护”到“守护者”的华丽蜕变。

一束暖光润民 雪域边关的“桃子姐姐”

初抵里孜国门,极致的高原反应、陌生的工作环境、语言不通的隔阂、业务不熟的局促,让刘阔阔一度深陷“本领恐慌”。连续一周的头痛失眠、食欲不振,让她真切体会到了高原戍边的艰辛,但她从未轻言退缩,而是快速调整状态,以专业素养与热忱初心,在边境一线深耕法治宣传、服务驻地群众。

结合岗位实际与边境治理需求,她牵头梳理完善站里2025年法治工作思路,创新打造“法治润雪域边关,共建和谐云上国门”法治品牌;主动请缨担任驻地小学法治副校长,把鲜活、温暖的法治课堂带进雪域校园。

摒弃传统枯燥的“念稿子、读法条”式普法,刘阔阔创新形式,贴近群众,让法治宣传落地生根、入脑入心。在甜茶馆,她借助手机翻译与牧民围坐唠家常,将晦涩的民法典条文改编成通俗易懂的顺口溜;在台球厅,她开展趣味法律知识竞赛,以印有法治标语的定制保温杯作为奖品,调动群众学法积极性;在校园课堂,她通过情景模拟、案例讲解的方式,手把手教孩子们防范校园欺凌、远离拐骗风险。同时,她依托单位视频号开设“阔阔说法”专栏,以短小精悍的法治小故事,让边境法律知识走出高原、广泛传播。(下转2版)

西藏首部预防校园欺凌普法舞台剧精彩上演

本报拉萨讯(记者 王香香)5月31日,拉萨市第二中等职业技术学校活动中心里座无虚席,一场未成年人普法舞台剧《聚会》正在这里精彩上演。

作为西藏首部以预防校园欺凌为主题的未成年人普法舞台剧,《聚会》由拉萨市人民检察院联合西藏自治区话剧团倾力打造,以文艺表演的形式向学生、家长开展了一场沉浸式普法宣传。

舞台剧取名《聚会》,却并非普通的老友欢聚。而是以一场时隔十年的同学聚会为叙事主线,揭开一件学生时代的校园欺凌事件。舞台上,演员生动的人物演绎、细腻的情感表达,直观展现校园欺凌带来的多重危害;舞台之下,在座观众再次认清校园欺凌的本质,宣誓要向校园欺凌勇敢说“不”。

“这场演出非常精彩且有意义,让我们更清晰地认识到家长是孩子成长路上的第一责任人,每一名家长都要教育引导自己的孩子不做欺凌者,不做旁观者,不做受害者。”家长李先生观看完演出后感触深刻。

不光家长们纷纷点赞,孩子们也看得十分投入。拉萨市实验小学五年级学生龚俊美对记者说:“看得我想哭,表演得太好了。这次观看让我懂得要善于保护自己,更要和同学和睦相处,不欺负他人。”

据了解,《聚会》的上演,正是拉萨市人民检察院“卓·吉”未检团队创新普法形式的又一重要实践。该剧传递不施暴、不沉默、不旁观、不纵容的核心价值观,不仅面向在校学生开展法治警示教育,更呼吁社会各界携手关注未成年人合法权益保护工作。

下一步,拉萨市人民检察院“卓·吉”未检团队将持续创新普法形式,依托文艺作品、宣讲活动等多元载体,常态化推进未成年人法治宣传教育,以法治力量护航青少年逐梦前行。

环保督察群众信访举报受理方式公告

根据工作安排,中央第六生态环境保护督察组督察进驻时间为1个月。进驻期间(2026年5月9日—6月9日)设立专门值班电话:0891-6180000,专门邮政信箱:西藏自治区拉萨市A139号邮政信箱。督察组受理举报电话时间为每天9:00—21:00。

本期导读

我区举办6月全民禁毒宣传月启动仪式

2版

新修订的药品管理法实施条例施行 为公众用药安全筑牢制度“防火墙”

8版

庆祝西藏和平解放75周年宣传标语

着力创建国家固边兴边富民行动示范区



“六一”国际儿童节到来之际,拉萨铁路公安处走进曲水县才纳乡小学,开展“守护平安与你童行”主题安全宣传活动。活动中,民警宣讲铁路安全、爱路护路与自我防护知识,通过趣味问答、互动游戏,传递平安理念,用心用情守护雪域少年儿童健康快乐成长。

图为拉萨铁路公安处民警为在校学生讲授安全知识。

本报记者 王香香 摄