

高原寻牛记

——那曲人保深入冬季牧场为牦牛“打标”

本报通讯员 吴运全 本报记者 娄梦琳

借着晨曦，能隐约看到两条浅浅的车辙蜿蜒通向山顶。越野“喘着粗气”，沿着这“路”，在海拔5300米以上、零下14度的草原上，寻找一群必须“见面”的牛，和它们的主人。这不是探险，而是一份必须送达的“承诺”。2026年2月初，记者跟随中国人民财产保险股份有限公司那曲市分公司的工作小队，深入那曲市尼玛县卓瓦乡的冬季牧场，现场为牧民的牦牛打上保险耳标。在平均海拔超过5000米的“生命禁区”，这看似简单的“打标”工作，每一步都充满未知与挑战。

“路”在车轮下，牛在云雾中

采访前夜，在海拔4530多米的尼玛县城，缺氧给了我们第一个下马威。房间没有供氧设备，额外支付50元后，工作人员搬来了制氧机。即便吸着氧，剧烈的头痛仍让人难以入眠，躺下加剧，只得半靠着。血氧仪显示，吸氧后血氧饱和度勉强维持在90%以上。直到凌晨三点，头痛才在持续的氧气中渐渐消散，迷糊地睡去不到三小时。

清晨五点五十分，天色漆黑如墨。记者与中国人民财产保险股份有限公司那曲市分公司副总经理李刚、中国人民财产保险股份有限公司那曲市分公司尼玛县支公司经理次仁央宗、农险部经理次罗等人会合。六点零三分，车队出发，目标是百余公里外卓瓦乡宗吉杰村的牧民家。此行，是为三户牧民的五百多头牦牛办理现场验标、打标，这是藏系牦牛保险承保理赔的关键一环，耳标是每头参保牦牛的“数字身份证”。

车行近两小时抵达乡里，接上昨晚回乡为设备充电的两名打标员。在等候的间隙，次仁央宗递来了早餐——她清晨五点起床熬的酥油茶和烙的藏式肉饼。第一口酥油茶下肚，淡淡的盐味让奶腥气凸显，肠胃一阵翻涌。但熄火后骤降的车内温度，让这温热变得珍贵，几口下去，竟也品出了浓郁的奶香。就着茶，吞下面包和肉饼，这便是一天能量的开始。

海拔不断攀升，头痛卷土重来，连土生土长的次仁央宗也说“脑壳疼”。车子翻上一个山包，仪表盘显示海拔5390米，车外温度降至零下14度。目标，依然隐匿在茫茫荒原之中。

寻找，成了最大的难题。手机信号时断时续，与牧民的沟通困难。对方说不清位置，电子地图在这里彻底失效，只能循着疑似车辙，翻过一个又一个山包，探身俯瞰每一个山谷，寻找冬季牧场的围栏和可能的牛圈。

希望一次次升起又落下。看到山谷间的牧屋，冲近却发现牛栏空空；望见戴头套的马匹，以为人家不远，却依旧扑空。车子在超过50度的陡坡上小心翼翼地下行，在松软的沙地中挣扎，在覆冰的河沟边缘试探。驾驶员师傅扎西技术沉稳，面对令人眩晕的陡坡，他淡淡一笑：“开习惯了，心里有数。”

经过近两小时、反复数十公里的迂回寻觅，记者一行终于在两行几乎被风吹平的车辙指引下，找到了正确的山谷。对面山坡上，黑色的牛群和石砌的牛栏映入眼帘。全车人长舒一口气。

然而，抵达只是开始。真正的“硬仗”在牛栏里。牛被赶进一个临时用石块围起的小圈，约五六十头，拥挤不堪。牛粪、尘土、草屑在牛群的奔腾顶撞中飞扬，混合成一股浓烈刺鼻的气味。记者接过次仁央宗递来的口罩，瞬间觉得这是“救命装备”。打标员顿珠加布已换上沾满污渍的旧工装和防尘面罩，眼神专注。

套牛、按倒、打标……一场高度协同、充满风险的“流水线作业”在海拔5000米、零下14度的寒风中展开。三四根套绳在圈内飞舞，每一次抛出都引起牛群骚动。牧民们身手矫健，在牛角间闪转腾挪，但风险无处不在。次仁央宗曾给记者看过一张触目惊心的照片：一位工作人员在打标时被牛顶中，手一滑，将耳标枪打在了自己的大拇指上。

“必须快！”这是所有人的共识。一旦套住牛，两人需瞬间扑上，全力按下牛角，打标员则要在几秒内完成左右耳打标、电子耳标信息读取、牛只多角度拍照。按得久了，牛会反抗；动作慢了，可能被惊扰的牛只冲撞。每完成一头，一位藏族阿妈会用新鲜牛粪在牛背上做个记号。

记者起初不解：为何不把打完的牛放出小圈，避免重复？牧民解释：放一头，全群都会跟着冲出去，再也拦不住。只要守好小圈唯一的出口，牛就只在圈内打转。果然，每当牛群涌向门口，守门的牧民只需一声悠长的“哟！”双手向上轻扬，牛群便听话地后退。次仁央宗也体验了一回“守门员”。

这个细节让记者面颊发烫。就在几天前的一次工作会议上，针对系统里偶尔出现的、时间间隔极短的重复数据，记者曾下意识归咎于“组织无序”。此刻身临其境，方知在尘土飞扬、牛群奔突的现场，重复采集几乎是“无奈的必然”，事后通过数据核查去重才是可行之法。基层工作的复杂与艰辛，远非办公室想象那般简单。

惊魂两分钟与平静的“习惯了”

危险，总在不经意间降临。一头格外健

壮的公牛被套住后，一位牧民按角时稍慢半拍，暴怒的公牛将另一名按角的牧民直接挑了起来，随即挣脱束缚，低头朝着圈门——也是次仁央宗和记者站立的方向——猛冲过来！

次仁央宗惊险闪开，记者却大脑一片空白，僵在原地。万幸，记者站在她身后两步，公牛擦身而过，冲向大栏外。电光石火间，一位牧民甩出套绳，精准套中牛头。公牛发力前冲，拖得这位牧民双脚如犁，在地上耕出两道深沟。另一牧民飞身上前合力拉绳，两人仍被拖行数米。就在公牛即将冲出大栏的刹那，两位牧民借力向右一倒，绳索猛地缠在栏杆立柱上，狂奔上去，迅速将其制服、打标。

整个过程不到两分钟，记者心跳如鼓，后背发凉。然而，当风波平息，打标员和牧民们拍拍身上的尘土，眼神交流一下，便平静地返回小圈，继续投入工作，仿佛刚才的惊险从未发生。

“害怕吗？”记者问一位刚被牛拖行过的牧民。他透过面罩，眼睛转动，用不太流利的普通话回答：“习惯了。冬天牛劲大，夏天就好多了。”

“今天算顺利的。”趁着抓牛间隙，打标员央珠才旺说，虽然面罩遮住了大部分脸，但他抖动的眉毛透着一丝轻松，“人多，打得快，关键是没下雪，天气好。”在高原，一场突如其来的雪，就可能导致整个工作无法进行。

车辙的尽头是起点

当最后一头牛被打上耳标放出牛栏，夕阳已开始为荒原镀上金色。牧民邀请我们进帐篷喝口热茶，但我们婉谢了——必须在天黑前驶出这片没有路的区域。

回望那片山谷，牛群重新散开，安静地觅食。那枚小小的黄色耳标，将在未来一年里，为它们的主人抵御一份风险。对于保险工作者而言，这意味着又一户牧民家庭的生计多了一层保障。

返程车上，头痛依旧，但心中鼓荡着别样的情绪。那两条指引我们找到牧民的车辙，并非天然存在，而是由前车、由基层工作者、由无数为了一份承诺而深入荒野的人们，一次次碾出来的。它模糊、时断时续，却连接着现代金融服务与最原始的牧业生产，连接着政策温暖与个体生计。

树立和践行正确政绩观

自治区党委政法委员会 举办第一期党支部书记讲坛

本报拉萨讯（记者 娄梦琳）根据自治区党委政法委员会2026年党建工作要点及树立和践行正确政绩观学习教育安排部署要求，近日，自治区党委政法委员会围绕“什么是正确政绩观”“如何树立和践行正确政绩观”等主题，举办2026年第一期党支部书记讲坛，推动深入交流、互学互鉴，碰撞思想、深化认识。

自治区党委政法委员会第五党支部书记鲜文紧扣“以坚强党性树立和践行正确政绩观”，浅谈了党性决定政绩观的价值取向、实践标准和践行路径。以具体案例讲解了党性缺失导致的急功近利、好大喜功和违背规律、盲目决策等方面的危害。围绕加强政治修养、理论修养、纪律修养、作风修养、道德修养和能力修养，阐述了夯实党性修养根基的实践要求。结合岗位职责，从淬炼政治引领能力、校准以文辅政能力、彰显督查督办能力、强化保密安全能力、提升协调服务能力、增强日常服务能力等六个方面，交流了提升办公室“三办”“三服务”工作能力水平的经验做法。

下一步，自治区党委政法委将常态化推进“支部书记讲坛”和“党员微党课”等活动，强化学用结合和学习成果有效转化，推动党建与政法维稳工作深度融合、同频共振，教育引导干部职工树牢立党为公、执政为民的理念，坚守人民至上、政法为民的价值取向，站稳人民立场，找准政法为民造福的着力点和发力点，在全面履职尽责中彰显担当作为。

自治区司法厅机关 开展“党支部书记讲坛”活动

本报拉萨讯（记者 娄梦琳）为深入贯彻落实自治区党委关于树立和践行正确政绩观学习教育的部署要求，近日，自治区司法厅机关举办树立和践行正确政绩观学习教育“党支部书记讲坛”活动。

本次讲坛采取“现场讲+书面讲”相结合的方式进行，8名党支部书记代表围绕树立和践行正确政绩观、推动党建与业务深度融合、破解机关党建品牌创建中的难点问题，结合工作实际进行交流发言。各党支部准备充分、思考深入，发言内容既有理论深度，又有实践温度，充分展现了基层党支部书记带头学思想、强党性、重实践的高度政治自觉，达到了凝聚共识、激发干劲、推动工作的预期效果。

自治区司法厅党委委员、政治部主任、机关党委书记唐勇结合当前学习教育和机关党建品牌创建工作提出要求，他表示要坚持以党性锤炼为终身课题，在树立和践行正确政绩观上筑牢根基，并坚持以融合发展为根本路径，在推动党建与业务深度融合上务求实效。同时，坚持以品牌创建为有力抓手，在打造具有司法行政辨识度的党建品牌上创先争优。

全区戒毒系统 开展大学习大讨论活动

本报拉萨讯（通讯员 吴芊芊）为营造浓厚的学先进典型、强示范引领氛围，近日，全区戒毒系统各单位组织开展了“学习英模担使命 践行正确政绩观”大学习大讨论，深入学习《习近平关于树立和践行正确政绩观论述摘编》和司法行政戒毒人民警察王妙丽同志先进事迹。

全体民警职工一致认为，王妙丽同志对党忠诚、挺膺担当、心系群众、竭诚奉献，是戒毒系统深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定践行习近平法治思想和总体国家安全观的优秀代表。她在危急关头挺身而出的英勇壮举，二十余年如一日扎根基层履职尽责的为民情怀，是身边可感可学的鲜活榜样，是对戒毒民警的有力鞭策。

全体民警职工一致表示，要以王妙丽同志为榜样，把坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”融入履职全过程，持续锤炼善作善成的过硬本领，用心用情用力推动戒毒“一体两翼”向纵深发展，努力创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩，以戒毒工作高质量发展助力基层社会治理，推动建设更高水平的平安西藏法治西藏。

绽放在法徽下的“格桑花”

——日喀则两位女法官以巾帼力量守护公平正义

在高原牧区普法，最难的是打通语言关、心理关；最重要的是讲到群众心坎上。而两位女法官以耐心、细心与真心，把法治种子播撒在雪域高原，为基层治理注入法治力量，用实际行动助力建设更高水平的平安日喀则、法治日喀则。

是深情的赞誉，更是真实的写照

“法徽下的格桑花”“法治玫瑰”，这是群众对高原女法官最深情的赞誉，更是德吉央宗、索朗曲珍最真实的写照。她们以女性独有的细腻观察力、包容同理心与坚韧意志力，在家事纠纷、邻里矛盾中耐心倾听、用心共情，用温柔化解隔阂，用温情解开心结；面对压力与挑战，她们迎难而上、坚守底线，以柔肩扛起正义，以柔情守护法治，彰显着司

法为民的初心与担当。

“办案既要讲法，更要暖心，唯有用心用情办好每一件案件，才能不负群众的信任与期盼。”德吉央宗说。她表示，“法徽下的格桑花”不仅是一份肯定，更是一份沉甸甸的责任，在办案过程中，她将始终坚守“法律有尺度，司法有温度”的理念，把群众的急难愁盼放在心上，坚持法理与温情并重，让司法既有力度更有温度。

索朗曲珍也始终以格桑花自勉，立志扎根高原、不畏艰苦，把公平正义送到每一位群众身边。“群众之事无小事，我是人民的法官，我会始终牢记‘人民法官为人民’的誓言，每一件案子我都会用心办好、对得起群众，尽心竭力为群众排忧解难。”索朗曲珍说。

面对大案难案，两人始终以事实为依

放在心上，自掏腰包帮助残疾儿童，常年带领法庭干警走村入户，主动将法庭搬到田间地头、群众家门口。

她们没有惊天动地的壮举，却在平凡岗位上书写不凡；她们不慕繁华喧嚣，只守心中正义。这一朵朵绽放在法徽下的格桑花，历经高原风雪愈发坚韧，沐浴法治阳光愈加芬芳。

向每一位扎根高原、守护正义的女法官致敬！愿她们芳华永驻、初心如磐，在雪域高原继续书写无愧于时代、无愧于人民的法治篇章。

记者手记

三月春风暖，格桑次第开。德吉央宗、索朗曲珍只是高原法院女法官群体的缩影。在这片海拔4000米以上的高原上，一代代女法官身着法袍、心怀人民，以信仰为灯、以初心为舵、以温情为帆、以坚守为桨，在司法为民的道路上勇毅前行。

此次采访中，一则则案例、两人的讲述，都让我深受触动：德吉央宗迎难而上啃下首例疑难案件，常年加班加点深耕审判一线，从警17年来主审案件数量与质量均稳居全院前列，用专业与坚守捍卫公正；索朗曲珍始终把群众