

守护休假权益要打好组合拳

陈红卫

春和景明，暖意渐浓，眼下已是四月天，部分地区备受期待的春假也如约而至。今年的政府工作报告明确提出“支持有条件的地方推广中小学春秋假，落实职工带薪错峰休假制度”，并将其纳入“深入实施提振消费专项行动”的重要内容，引发社会广泛共鸣。这一制度安排从2013年《国民旅游休闲纲要》起步，历经十余载的持续推进，如今被顶层设计着重强调，加之《职工带薪年休假条例》即将迎来修订，种种行动，无一不展现出国家以法治保障劳动者休息权、以制度激发经济社会发展活力的坚定决心。

休息休假，绝非可多可少的“福利”，而是宪法赋予劳动者的基本权利，对此劳动法、《职工带薪年休假条例》等法律法规均有明文规定。这份权利，一端连着劳动者的身心健康与人格尊严，一端系着消费潜力的释放与经济循环的畅通。推行职工带薪错峰休假，既是缓解集中出行拥堵、实现公共资源均衡配置的有力举措，也是构建和谐劳动关系、推动社会文明进步的必然要求。而推广中小学春秋假，不仅有助于落实“双减”政策、促进青少年全面发展，也能有效撬动家庭消费、推动文旅产业提质增效。

法律的生命在于实施，制度的权威

在于落地。尽管顶层设计日益完善，但现实中，带薪休假的落实仍面临诸多“梗阻”。部分企业以绩效考核、职务晋升为筹码，变相阻挠职工休假，将法定权益异化为“纸面权利”；新就业形态下，用工关系边界模糊，休假权益保障的“最后一公里”出现失守；一些劳动者因维权成本高、担心影响职业发展，面对权益受损情况往往“敢怒不敢言”。

要让休假政策从“纸面”落到“地面”，让劳动者真正敢休、能休，必须依靠法治的刚性约束与制度的系统激励，打出一套有力组合拳。

一要织密法治监督网，让制度“长牙带电”。人社部门应牵头联合工会、市场监管等部门，建立常态化联合执法机制，将休假落实情况纳入企业劳动保障守法诚信等级评价，对拒不落实带薪休假的行为依法查处、严肃追责。同时，强化诚信评价结果运用，让违法失信企业“一处失信、处处受限”，倒逼市场主体敬畏法律、尊重员工合法权益。此外，要畅通工会维权渠道，将带薪年休假执行情况作为工会维护职工权益的重要内容，推动建立健全相关制度机制，确保劳动者休假“看得见、查得到、落得实”。

二要善用政策杠杆，为企业减负松

绑。中小企业落实休假难，核心症结在于人力成本的现实压力。应探索构建税费减免、稳岗补贴、财政奖补相结合的激励体系，对依法落实休假制度的企业给予政策倾斜，合理分担其用工成本。同时，鼓励企业探索“休假储蓄”“分段休假”“弹性错峰”等模式，兼顾企业生产经营与职工休假需求，推动企业从“要我落实”向“我要落实”转变。

三要破解配套难题，让好政策释放好效应。推广春秋假，不能简单“一放了之”，必须同步构建完善的假期托管服务体系。在确保教学时长的前提下，鼓励学校、社区、社会机构协同发力，提供多元化、普惠性的托管服务，重点解决双职工家庭的后顾之忧。要推动春秋假与职工带薪错峰休假精准衔接，结合各地气候条件、生产安排科学设定假期时段，让假期既有闲暇时光，更有民生温度与经济价值。

暖阳拂面，万物葱茏。以法治之力守护每一位劳动者的休假权利，让劳动者敢于休假、安心休假、体面休假，不仅能涵养和谐稳定的劳动关系，更能为经济社会高质量发展注入持久动力，最终实现经济增长与民生改善的双向奔赴。

(来源：法治日报)

高速服务区何以“出圈”？

施钰

高速服务区可以看电影、喝咖啡，还能办集市、摆宴席……清明假期将至，常常乘车出行的旅客会发现，不少高速服务区已从“加油、如厕、买水”的简单补给站，升级为休憩、购物、文旅互动的多元体验空间，为假日出行增添更多新鲜感。

位于福建泉州市的沈海高速驿坂服务区，在2023年底完成焕新升级即“出圈”。驿坂服务区很大，这是福建省内体量最大的高速公路服务区之一，包含购物、电影、餐饮等丰富业态，俨然成了“区域微枢纽”。服务区的其中一个涂岭出入口却很小，进出共四车道，也没有大型立交桥，改造成本不到传统高速新建互通工程的5%。车道少、成本低，作用却不小——曾经，周边村民守着家门口的高速路，却要绕行数公里，如今，离家不到百米就是高速口，还能直接进入服务区的商业综合体消费，使服务区惠及周边乡镇的10万余名群众。

一“大”一“小”的联动背后，蕴含着以人民为中心的鲜明导向。“大”服务区的丰富业态彰显基建实力，有效满足驾乘与周边群众的发展型消费需求，培育出新的消费增长点；“小”出入口的便民改造传递民生温度，让群众便捷通达高速，也形成了一个新的城乡生活圈。

扩大内需，要坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合。无论是传统的“铁公基”等领域，还是蓬勃发展的“新基建”，最终目标都应是服务于人、惠及于民。只有让基建与人的实际需求紧密结合起来，健全问需于民的决策机制，才能让物理空间的联通，转化为实实在在的民生福祉，更好创造新供给、培育新需求，为高质量发展注入持久动力。(来源：人民日报)

“以健康为中心”是首协奏曲

王一喆

“年轻人一定要早睡”“规律比时长更重要”，近期睡眠话题引发热议。对睡眠的重视，是对健康规律的尊重，亦是对个人健康职责的唤醒。每个人都是自己健康的第一责任人，每一次合理膳食的搭配、每一次避免熬夜的选择，都是在为生命蓄能。看似微不足道的日常坚守，汇聚起来便是牢不可破的健康堤坝。

“十五五”规划纲要提出，“推动从以治病为中心向以健康为中心转变”。这是一场深刻的社会观念变革。保持身体健康，不是因病求医时的醒觉，而应融入生活日常。

慢性病的防治，亦能说明预防为主的重要性。据统计，慢性病导致的疾病负担超过70%，导致的死亡占总死亡的88.5%。慢性病之所以发生，与不健康的生活方式密不可分。从告别高油饮食让“三高”指标回归正常，到通过运动健身改善身心状态，慢性病防控靠的是未病

先防的主动改变。医生的手术刀能切除病灶，而个人的自律则能很大程度上预防疾病的发生。

全民健康的防线，既要靠个人自觉坚守，也离不开基层医务工作者的硬核守护。他们是坚持以预防为主的前沿哨兵，筑起守护健康的专业屏障。浙江湖州长兴县的乡村医生范虎勇，拄着双拐坚守村卫生室超过40年；四川成都青羊区的“背包医生”谷波，扎根社区近20年。许许多多的基层医务工作者，以日复一日的努力履行职责使命，夯实疾病预防的第一道防线。

坚持以健康为中心，还需要社会各界拿出接地气、有温度的实招硬招。北京高校组织教职工户外徒步走，在山水间舒展身心、舒缓工作压力。让健康生活方式更有吸引力，助力每个人在潜移默化中养成良好习惯。

推动从以治病为中心向以健康为

中心转变，更要让全生命周期健康服务可感可及。过去只能配药、打针的社区卫生站，如今升级设备、配齐人员，开展基础检查不在话下。居民可以与家庭医生团队签约，享受从建立健康档案、慢病管理到上门换药、康复指导的打包服务。老年医学不再是简单的“修修补补”，而是整合生理、心理、社会支持的立体守护。兼顾不同群体，提供个性化关怀，让健康中国建设更有温度。

健康中国建设，不是独角戏，而是一首协奏曲：个人践行健康生活的理念；党委、政府筑牢公共卫生服务的政策底线，完善健康保障体系；医疗系统从“治已病”的被动应对，转向“治未病”的主动作为；社会搭建全民健康的平台，营造健康生活的氛围。各方同向发力、携手并肩，健康中国的基石将更加牢固。

(来源：人民日报)

健康科普不容“速成主播”浑水摸鱼

新华社记者 李恒

打着“大健康”“新职业”旗号，以“零基础速成”“月入过万”为噱头，一些机构推出所谓健康主播培训。嘴上讲科普，背后兜售伪劣产品；表面是培训，实为“割韭菜”。这些行为既侵害求职者利益、误导公众认知、延误治疗，还严重扰乱健康传播秩序。

记者调研发现，此类速成培训套路清晰：先以“轻松变现”“AI赋能”为诱饵收取高额培训费；再传授流量话术、带货套路，教唆学员照搬虚假科普内容，推销劣质保健品、三无器械；更有甚者，以承诺报酬为名，鼓励学员发展“下线”，形成传销式扩张。最终培训机构获利、学员沦为“帮凶”，公众则面临健康和财产的双重损害。

健康科普是专业性强、门槛高的公共服务，需要医学知识储备、临床实践经验、规范表达能力的长期积累，绝无速成捷径，容不得半点虚假。

整治“健康主播”培训乱象，必须全链条发力。平台要守好第一道关口。有的平台在算法推荐、信息流广告的助推下，不仅未对其严格审核资质，反而变相为这些违规内容引流，客观上成为培训乱象滋生的“推手”。要严把审核关，及时清理违规内容，阻断流量乱象生长空间。监管部门不能“装睡”，要强化协同联动，市场监管、网信、卫健、公安等部门形成合力；监管还要“长牙带刺”，对虚假宣传、传销式培训、无资质诊疗等行为严厉查处，大幅提高违法成本。专业机构要加大权威优质科普供给，呼吁更多有水平、善科普的行家里手“下场”，让伪科普没有生存空间。

互联网健康科普不是流量变现的“生意场”。让科普回归科学严谨、公益为民本质，既是对公众健康负责，也是对行业公信力的守护。

热爱，是最好的发动机

新华社记者 任沁沁

风驰电掣间，历史被改写。世界超级摩托车锦标赛赛场上，中国摩托车制造商“张雪机车”实现两连胜。中国制造，赢了！网民们为热爱和奋斗点赞，为中国制造出圈喝彩。

这不仅是一个人的飞驰人生，更是中国制造的时代缩影。热爱，是最好的发动机！它驱动一个人奔赴山海，驱动一个企业攀登高峰，更驱动一个国家逐梦前行。

这热爱，是不认命的倔强。二十年前，那个一身泥泞喊出“有梦想就去追”的19岁少年，或许未曾想过，这份纯粹能击穿时间的壁垒。不问前路坎坷，只

愿此生无悔。从满手油污的修车铺学徒，到蒙眼组装发动机的技术狂人，初中学历的张雪，用加倍的努力，将冰冷的金属淬炼成碾压对手的硬核实力。

这热爱，是不一般的使命。骑不到最前面，便造出能冲到最前面的车。他押上全部身家，死磕自主研发，将中国摩托车的性能天花板，向上狠狠顶了一截。193千克车身，2.81秒零百加速，这是性能的突围，也是从“量”到“质”的一跃。

这热爱，是个体与时代的合拍。制造业升级的机遇、完备产业链的支撑，让黑马有了驰骋的天地。深海深潜、芯片

突围、AI争先、机器人亮相，不信邪、不服输的追梦人，在“卡脖子”的关隘，走最难的路，闯最险的关。他们，就是中国经济顶压前行、攻坚克难的缩影。

中国式现代化新征程上，每一个人都是主角。我们呼唤更多像张雪这样的奋斗者、创造者，在各自的领域深耕、死磕、突围，跑出惊艳世界的中国速度。

选择了远方，就风雨兼程。把一件事做到极致，世界自会为你让路。当亿万颗心为热爱而澎湃，无数个引擎为梦想而轰鸣，那汇聚而成的磅礴力量，必将驱动“中国号”巨轮，冲破惊涛骇浪，驶向光明的未来。