

藏文:西藏自治区人民警察协会

扎根雪域 坚守初心 ——记全国最美基层民警候选人赵阳

本报记者 杨子彦

海拔 4000 米的青藏高原,风如刀割,氧气稀薄,却有一道身影始终挺立。

从“橄榄绿”到“藏蓝”,从“优秀士兵”到公安特警的“全国冠军”,他有训练时的伤痛,有执勤时的艰辛,有获奖时的喜悦,也有对家人的愧疚,但从未后悔自己的选择。

17 年来,日喀则市公安局特警支队二级警长赵阳以忠诚为魂、实干为本、奉献为荣,生动诠释了“退役不褪色,转警不移志”的内涵,展现出一名共产党员、一名人民警察最无私的奉献精神和最深沉的家国情怀。

从“橄榄绿”到“藏蓝”的忠诚印记

“到西部去,到祖国最需要的地方去!”2008 年,19 岁的赵阳远离家乡,踏上了前往西藏的列车。

5 年军营生活中,作为连队重点培养对象,赵阳曾获评“优秀士兵”,还获得部队嘉奖、个人三等功。

2013 年,赵阳通过招考,进入了日喀则市公安局特警支队。他在日记里写道:“西藏的风教会我坚韧,军营的火炼就我忠诚。这里不是终点,而是我人生之路的起点。”

赵阳说,正式成为人民警察后,有两件事让他印象深刻——

一次是 2014 年参加塔尔钦安保工作。

塔尔钦小镇位于冈仁波齐山脚下,平均海拔 4600 米,每年夏季都会迎来大量游客。

7 个多月的时间里,他与战友累计巡逻上千公里,帮助游客和当地群众解决困难 200 余件,确保了负责区域安全事故“零发生”。他被评为“2014 年全区公安机关塔尔钦安保活动先进个人”。

“这是我成为民警后获得的第一个荣誉,是激励,更是动力。”他说,“特别是听见‘警察同志,谢谢你’,我感受到从‘橄榄绿’到‘藏蓝’,不仅仅是身份的转变,更是使命的延续与责任的升华。”

另一次则是 2025 年参与定日 6.8 级地震

抗震救灾行动。

时间就是生命,救援必须快点,再快一点!赵阳带领特警队员辗转所乡古荣村、嘎旦村等地,成功救出群众 4 人,转移疏散群众 30 余人,为群众搭建临时帐篷 5 顶。

“面对失去亲人、失去家园的同胞,我这些苦都算不上什么。”回首在灾区奋战的 20 个日夜,赵阳眼含热泪,他说:“人民公安为人民,从不是一句空洞的口号,而是我们需要用一生去践行的誓言。”

实战教官的“坚持”与“担当”

到日喀则市公安局特警支队后,赵阳被任命为特战大队中队长兼教官,负责带领特战队开展业务技能训练。

赵阳始终坚持“实战导向”的教学理念,“实战中的胜负,往往取决于细节。”他常说,“我多教一分本领,他们就能多一分安全,群众就能多一分安心。”

战术训练中,他针对近年来突发事件的新特点,及时调整训练方向和方式,认真指导学员每一个动作,纠正每一个错误。

赵阳训练时一丝不苟,课后会找学员谈心,了解他们的困难和思想动态。谁身体不适,他会第一时间送去药品;谁技能跟不上,他会利用休息时间“开小灶”单独辅导……在赵阳的鼓励和帮助下,许多学员训练成绩逐渐提升,还在各项考核、比武中获奖。

多年来,赵阳积极探索建立“理论授课+实战演练+复盘研讨”的培养模式,将自己十几年来总结的执法执勤经验、训练技巧、群众工作方法倾囊相授,累计授课超过 1800 课时,培训民警 1200 人次。他培训的学员中,有 12 名被列入公安厅教官人才库,50 余名已成长为警务实战专业教官。

然而面对父母,赵阳却常常“报喜不报忧”——挑一个阳光最好的时候,把手机对准蓝天白云和飘扬的国旗:“看,我这天气好着呢,啥都不缺。”挂掉电话后,愧疚、担忧的心绪便涌上心头。“我是独生子,父母生病时无法在床前尽孝,家中遇到急事难事时,往往只能干着急。”赵阳告诉记者,家里人十分理解并非常支持他的工作。“父母常告诉我‘没有国的安定,哪来家的安宁,你在西藏要好好干,更要照顾好自己’。”

藏蓝盾牌下的“荣耀”与“誓言”

除了带教,赵阳也没有放松对自己的要求。每天早上,他会提前 1 小时到训练场,进行射击、体能训练;晚上,他会学习最新的警务实战理论,更新自己的知识储备。

被问及为何如此严格要求自己,赵阳依然记得,2024 年 8 月,他首次代表西藏公安出征全国公安特警挑战赛男子手枪射击项目,尽管拼尽全力,但最终只获得第 37 名的成绩。

为了用实力证明“高原特警”的能力不止

如此,也为了让全国看到西藏公安特警的风采,赵阳痛定思痛,反复观看比赛视频,分析差距,制订计划,逐项强化——为提高负重奔跑速度,他在训练时将两个弹药箱重量各增加 10 斤;为练稳气息,他在高强度训练后立即进行射击训练,锤炼极端条件下的击发速度和精准度;为提高精度,他把靶纸缩小到原来的三分之一,逐发分析弹着点偏差,就连吃饭时都在琢磨“呼吸与扣扳机的配合节奏”……

2025 年 7 月,他以 57.226 秒的成绩,夺得 2025 年全国公安特警挑战赛手枪射击科目冠军!这一刻,所有的汗水、伤痛和坚持都得到了最好的回报……

同年 8 月,自治区公安厅为表彰赵阳在全国公安特警挑战赛中的突出表现,记个人二等功一次。

授奖仪式后,有年轻民警问赵阳“从武警到特警,拿了这么多荣誉,有没有想过停下来歇一歇?”

赵阳笑着说:“西藏的平安需要我们守护,新的战斗需要我们学习。只要我还能拿起枪,还能站在训练场上,我就会一直坚持下去。”简单质朴的表述,讲出了西藏公安队伍无数警员的心声。

赵阳的故事,是无数高原公安民警的缩影——他们扎根雪域,不畏艰苦;他们坚守初心,守护平安;他们用自己的汗水和热血,筑起了一道坚不可摧的“金色盾牌”。

本期导读

白纸黑字签的合同 为何无效?

“背靠背”条款并非“免责金牌”

5 版

多地松绑网约车 驾驶员户籍限制

专家:户籍限制可能形成劳动就业歧视

8 版

致读者

亲爱的读者,根据 2026 年元旦放假安排,本报 1 月 2 日(星期五)休刊一期。1 月 6 日(星期二)起,本报恢复正常出版发行。

值此元旦佳节来临之际,感谢您长期以来对《西藏法制报》的关注与支持!衷心祝愿您元旦快乐、平安顺遂!

特此公告。

《西藏法制报》编辑部
2025 年 12 月 30 日



近日,拉萨市墨竹工卡县教育系统冰雪运动嘉年华活动在日多滑雪场举办,全县九个乡镇学校师生参加。活动设置雪地香蕉船、雪地摩托车等特色冰雪项目,既丰富师生冬季课余生活,也为县域文旅体教融合发

展探索新路径。本报记者 格桑伦珠 摄