

# 法治阳光照高原

——写在第十二个国家宪法日、第八个“宪法宣传周”之际

本报记者 旦增旺姆 王杰学 卢文静

今年12月4日是第十二个国家宪法日，12月1日至7日为第八个“宪法宣传周”。自“八五”普法实施以来，西藏深入学习贯彻习近平法治思想，不断提高依法治藏水平，创新开展普法教育活动，将宪法精神从纸面化作牧民帐篷里的家常话、校园课堂上的朗朗诵读、边境村落里的政策讲解，为雪域高原的长治久安和高质量发展，以及各族群众的幸福生活筑牢了坚实的法治根基。



## 宪法信仰

## 凝聚雪域同心的思想共识

宪法的根基在于人民的拥护，宪法的伟力在于人民的信仰。

2018年宪法修正案将“中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征”写入总纲第一条，这一重要修改在西藏得到了生动实践——从雪域高原的乡村基层到城市治理一线，党的领导始终贯穿于西藏发展的全过程，确保了宪法精神在民族地区落地生根。

在西藏自治区人大会议等重要

场合，新一届国家工作人员手抚宪法、庄严宣誓，誓言中不仅饱含对宪法的尊崇，更承载着守护西藏各族群众利益的责任。

城关区夺底街道“一站式”矛盾纠纷调解中心里，居民们真切感受到法治的力量：“现在遇到问题，直接找社区、找派出所、找法院……通过法律才能真正解决问题。”法治已成为群众化解难题、维护权益的利器。

青少年是法治建设的未来。全区各所学校通过“课堂教学+实践活

动+文化浸润”的立体化模式，开设法治大讲堂、举办模拟法庭、开展演讲比赛……让越来越多的青少年在潜移默化中树立起宪法意识和法治信仰。

从党政机关的依法履职到基层群众的自觉遵守，再到学校的宪法教育课堂，宪法早已成为西藏各族群众共同的行为准则和精神信仰。

这种共识，既源于党的坚强领导为西藏发展提供的根本保障，也来自宪法精神始终与西藏各族群众的幸福生活同频共振。

## 宪法实践

## 融入高原发展高质量脉络

宪法的生命力在于实施。在西藏，宪法精神正通过一项项具体的法治实践融入雪域大地的发展脉络，成为高质量发展的重要遵循。

作为宪法规定的重要制度，民族区域自治制度在西藏的实践结出了丰硕果实。近年来，西藏自治区依据宪法和民族区域自治法，结合当地实际制定出台了《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》《西藏自治区环境保护条例》《西藏自治区优化营商环境条例》等一系列地方性法规，让宪法的精神转化为贴合西藏实际的治理举措。

宪法中关于生态文明建设的要求，在西藏化作具体行动。依托宪法赋予的立法权限，西藏出台严格的生态环境保护法规，建立起覆盖全区的生态环境监测网络，对三江源、羌塘草原等重要生态区域实施最严格的保护。

如今，西藏的森林覆盖率持续提升，水质、空气质量保持全国领先，宪法倡导的“绿色发展”理念在雪域高原落地生根、开花结果。

民生领域的法治保障，让西藏各族群众切身感受到宪法的温度。

西藏严格落实宪法中关于教育、医疗的相关规定，大力推进义务教育发展，实现县域医共体全覆盖，远程医疗服务通达每一个乡镇。让宪法

规定的“公民在年老、疾病等情况下有从国家和社会获得物质帮助的权利”落到实处。

宪法的实施离不开监督，备案审查制度为法治西藏建设保驾护航。近年来，西藏自治区人大常委会严格落实宪法要求，对地方性法规、规范性文件开展备案审查，纠正存在问题的条款，确保各项政策法规始终符合宪法原则。

从民族区域自治制度的不断完善，到民生保障的法治化推进，宪法始终是西藏发展的有力法治保障。

宪法赋予的公民基本权利，正在雪域大地通过一件件民生实事得到落实……

## 宪法宣传

## 打通普法工作的“最后一公里”

宪法宣传不是“纸上谈兵”，而是要让法治精神真正走进群众、融入生活。12年来，从首个国家宪法日到如今的“宪法宣传周”，西藏的普法工作与时俱进，走出了一条符合西藏实际、深受群众欢迎的宣传之路。

在堆龙德庆区，社区工作人员占堆多吉既是基层服务者，也是普法宣传员：“我们社区的每个角落都有工作人员的联系方式，群众无论大小事务，都能随时找到我们咨询法律问题。”这样的场景在西藏随处可见。

从传统的“马背”宣讲、法律“九进”，到创新的普法剧、小品、动漫、微视频；从“三官”以案释法讲师团、普法金牌宣讲员，到驻村工作队、“法律明白人”，西藏的普法队伍不断壮大，宣传形式愈发鲜活。全区各级各部门严格落实“谁执法谁普法”普法责任制，针对不同对象、不同群体，印发精准普法菜单，探索建立群众“订单”、职能部门“接单”、各级普法办“督单”的“三单”精准普法模式，分类分众精准施策，以通俗易懂、群众喜闻乐见的方式开展宪法宣传教育。

自2014年设立国家宪法日以来，西藏的宪法宣传工作早已从最初单一的宣传册发放模式，一步步与时俱进、迭代升级。如今已形成“线上+线下”融合、“传统+创新”并举的立体化普法格局，让宪法精神以更鲜活、更接地气的方式融入雪域高原各族群众的生活。

从纸质宣传册到数字化传播，从单向讲解到互动体验，西藏宪法宣传的形式不断创新，但“让宪法精神扎根基层”的普法核心始终未变。

如今，越来越多像占堆多吉一样的群众从宪法宣传的“旁观者”变成“参与者”，尊法学法守法用法的意识也在这一过程中不断深化，法治信仰在雪域高原真正落地生根。

今年的国家宪法日以“学习宣传贯彻习近平法治思想，推动宪法深入人心”为主题。一场声势浩大、形式多样的宪法宣传正式拉开帷幕。

恰逢“八五”普法圆满收官、“九五”普法扬帆开局的关键节点，西藏将以宪法为根本活动准则，把习近平法治思想贯穿于法治建设全过程，深入推进全面依法治国在民族地区的生动实践，法治的力量正成为守护雪域高原繁荣稳定、推动西藏高质量发展的坚实基石，让宪法精神在这片土地上持续绽放出耀眼的光芒。



- ①图为日喀则市森林消防大队在日喀则市第二高级中学结合宪法宣传普及消防安全知识。 本报记者 旦增旺姆 本报通讯员 洛桑顿珠 摄
- ②图为自治区普法办联合法院、检察院、教育厅等部门在拉萨市第一中学校开展普法教育活动。 (图片由西藏自治区司法厅提供)
- ③图为在2025年4月15日，第十个全民国家安全教育日当天，自治区国安办开展法治宣传。 本报记者 旦增旺姆 摄
- ④图为2025年12月1日，日喀则市开展“宪法宣传周”活动。 本报记者 扎西顿珠 摄