

西藏军区某部召开秋季巡逻经验交谈会

本报拉萨讯(通讯员 陆程林 陈长宏 董睿智 记者 姜琳琳)“防寒用具、补充能量的便携营养食品、应对突发情况的急救包等保障物资都已备足,让我们在巡逻路上多了份底气。但巡逻路上,光靠物资可不够,体力消耗、环境考验这些难题,终究得靠我们自己在一次次巡逻中总结经验、摸索妙招,才能真正闯过去。”近日,西藏军区某部秋季巡逻经验交谈会上,战士张和武向大家分享道。

在藏东高原的崇山峻岭间,“难题”似乎是边防官兵巡逻路上的“常客”——60度以上陡

坡的体力极限、冰雪激流的恶劣环境、长途跋涉的身心疲惫,时刻考验着每一位巡逻官兵。

从该哨所出发通往界碑的巡逻路,堪称“三段式”的挑战,高处冰雪封冻易打滑,中部森林苍郁蚊虫叮咬,低处激流咆哮难跨越。一代代哨所官兵靠脚步丈量边关,接力守护边防安全,更在与困难的较量中,摸索出了不少破解巡逻难题的“小妙招”。

正值新战友将要踏上巡逻路之际,为进一步传承工作经验,增进战友间的协作情谊,该部领导李新新召开秋季巡逻经验交谈会,组织

官兵向战友们分享自己的巡逻经验。

“咱们巡逻的背囊装得对不对,直接影响路上的体力和安全!记住这个装包口诀:上重下轻、里重外轻;放置技巧:左右平衡,常用外放。保证大家巡逻路上又稳又省力。”战士李亮亮指着示意图向大家耐心讲解。

“秋天巡逻路上容易遇到马蜂窝,马蜂的领地意识非常强,在巡逻过程中,不要随意翻动石块、树枝,也避免靠近灌木丛、岩缝等马蜂可能筑巢的区域。”战士朴川围绕“如何避免惊扰到马蜂,及被马蜂叮咬后如何急救”进行经验分享。

坡度达60度以上的高坡是抵达巡逻终点的“最后一关”。这时,官兵体力往往已消耗殆尽。在此情况下,如何使官兵继续快速登顶,成为了一道难题。“通过积极的精神互动,能够有效转移身体疲惫。”战士颜双双列举出可行方案。

“这些巡逻妙招,本质上是大家扎根一线、把‘责任’二字落在实处的智慧结晶。”李新新说。

经过时间的沉淀,这些小妙招逐渐累积、凝聚,成为了这个哨所独有的精神印记,见证着一代代官兵们直面难题、破解难题的坚守与担当。



图为退役军人给孩子们进行国防宣讲。

迷彩萌娃学国防 爱国种子植童心

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,墨竹工卡县第一幼儿园以“国防教育月”为契机,开展国防教育主题活动。

活动期间,幼儿园设置相关体验环节,幼儿身着迷你迷彩服,在退役军人指导下学习立正、稍息等军姿,参与爬平衡木、钻“战壕”等模拟训练。教室内,教师通过绘本讲述边疆军人故事,用动画展示国旗与军舰;手工区中,幼儿将制作的五角星、绘制的军舰等作品,张贴于“国防心愿墙”。

据悉,近年来,墨竹工卡县高度重视青少年国防教育,通过推动国防教育进校园、进课堂,创新活动形式、丰富教育载体,让爱国情怀在幼小心中扎根。



图为退役军人向孩子们教授叠被子方法。



人指导下学习叠被子。

图为孩子们在退役军

西藏军区总医院先心病团队在第36届“长城会”荣获佳绩

本报拉萨讯(通讯员 赵才华 记者 姜琳琳)近日,在第36届长城心脏病学大会暨亚洲心脏大会举办的2025“长城杯”全国结构性可降解封堵病例大赛总决赛中,西藏军区总医院先心病团队凭借“机缘巧合现病症,曲折拨云终见光——一例长隧道PFO合并高原性心脏病”病例斩获佳绩。

“长城会”作为亚洲心脏学会的官方大会,现已发展成为覆盖亚太地区、蜚声全球的学术盛会。作为中国乃至全球心血管领域最具影响力的学术平台之一,本届长城会吸引了来自全球50个国家的心血管领域代表,共同探讨学科前沿进展与技术创新。

此次西藏军区总医院先心病团队参赛的病例,精彩呈现了先天性卵圆孔未闭合并高原性心脏病这一复杂病例的可降解封堵策略,视角独特,操作专业且规范,叙述表达逻辑严密,赢得了评委们的一致好评。

参赛医生赵宁表示,此次获奖充分彰显了先心病团队的专业素养和卓越技艺,详尽阐述了先心病介入治疗的“高原方案”,展现了该院在先心病诊疗技术领域的显著成就。未来,团队将继续精进诊疗技术,累积丰富临床经验,为广大患者提供更加优质、精准的医疗服务。

据了解,2012年,西藏军区总医院组建了一支以心血管内科为核心,联合超声科、心胸外科、儿科、麻醉科等多学科协作的先心病救治团队,不仅是“全军高原先心病防治中心”,也是“西藏自治区首批先心病患者定点救治中心”。团队深耕先心病介入治疗领域,始终坚持“精医佑心”的宗旨,在高原复杂先心病、可降解先心病封堵、无射线先心病介入治疗等方面形成了鲜明特色,创造了多项“第一”,并多次荣获国务院和西藏自治区颁发的“双拥”及“民族团结”先进单位称号。

下一步,西藏军区总医院先心病团队将紧密追踪临床热点和科研前沿,不断贡献高原心血管疾病领域的新证据、新策略与新方案,进一步提升医院心血管疾病诊疗水平及学术影响力,为促进高原心血管健康事业的蓬勃发展贡献力量。

全链条排查隐患 筑牢安全防线



为进一步防范化解辖区电动自行车领域消防安全风险,近日,那曲市安多县消防救援大队联合县公安局、应急管理局、住建局等部门组成联合检查组,在全县范围内集中开展电动自行车消防安全专项检查行动。

此次专项检查紧盯电动自行车“生产销售、维修保养、停放充电”等重点环节进行全面排查。同时,采取“案例讲解+现场演示”的方式,面向商户、居民和物业人员开展面对面宣传,深入讲解电动自行车违规使用、充电的危险性,普及规范停放要求、安全充电常识、电池维护要点以及初期火灾扑救与疏散逃生等知识。现场累计发放宣传资料200余份,覆盖群众500余人次,有效增强了公众“安全第一、预防为主”的消防安全意识。

本报记者 万靖 摄

图片由本报记者 格桑伦珠 摄