



图为K6835次列车长马忠栋搀扶老年乘客入座。

## 拉林铁路上的“爱心接力”： 让出行的路充满温情

文/图 本报通讯员 袁昌玲 本报记者 文凤

“必须为拉林铁路的乘务员们点个赞！他们帮行动不便的老人找座位，那股子细心劲儿，看得人心里暖洋洋的！”近日，乘客华旦尼玛的朋友圈里，两张列车长帮扶老人的照片配上这段真情实感的文字，很快收获了满屏点赞——这张被定格的温暖，背后藏着一场跨越三站、无缝衔接的“爱心接力赛”。

故事要从9月17日9时30分的桑日站说起。客运值班员马玉林像往常一样在候车室巡视，目光很快落在了售票窗口前：一位70岁左右的老人坐着轮椅，正有些无措地张望。他立刻快步上前，一边轻声询问老人的车票信息，一边安排两名同事帮老人推轮椅去对应车厢的站台；同时手里也没闲着，迅速拨通了K6835次列车长马忠栋和朗县车站的电话，“一定要让老人这趟路走得顺利顺利的！”他说。

从事客运工作十几年，从拉萨站到林芝站，马玉林总说服务的秘诀就八个字：“多看一眼，多帮一把。重点旅客咱们得主动往前凑，早一步衔接，他们就能少一分麻烦。”

9时43分，K6835次列车稳稳停在桑日站。马忠栋早已在车门等候，和乘务员一起铺好安全踏板后，他特意用脚牢牢踩住踏板边缘，生怕有一丝晃动；随后和车站工作人员一起，小心翼翼地把老人抬进车厢。考虑到老人上下车，他还特意把老人的座位调到了靠近车门的位置。

“您坐这儿舒服不？”马忠栋想再问问老人的感受，可语言不通成了小阻碍。没想到周围的旅客立刻“搭把手”，有人主动当起翻译，你一言我一语地帮着沟通。征得老人同意后，马忠栋轻轻把

老人从轮椅抱到座位上——这一幕，恰好被乘客华旦尼玛用手机拍了下来，成了朋友圈里最动人的画面。

35岁的马忠栋已经在青藏铁路上跑了12年，半个月前刚调来拉林铁路，9月17日还是他值乘的第二趟车。“拉林铁路沿线的老年短途旅客多，咱们得多花点心思，耐心再细一点，才能让老人们放心。”他笑着说。

列车一路向前，爱心也在“接力传递”。快到朗县站时，马忠栋提前拨通了朗县站值班员周国军的电话：“K6835次4号车厢有位坐轮椅的老人，麻烦你们多费心！”10时40分接到电话的周国军，立刻和同事王鹏景推着轮椅去车门等候。

11时整，列车进站。两人合力把老人抬下火车，交接完信息后，王鹏景推着轮椅，小心翼翼地陪老人乘扶梯出站。这个出生于1997年的年轻客运员，说起工作满是热情：“车站早就备好轮椅、拐杖了，经常能用上。能帮到有需要的人，觉得这份工作特别有意义！”

周国军在朗县站待了三年，看着拉林铁路慢慢改变了当地人的生活：车站单日最高能有近千名旅客，一到周末和寒暑假，通勤的上班族、回家的学生就挤满了候车室。他说：“咱们站得走扶梯进出站，怕老人、小孩不方便，不仅安排了安全员盯守，还特意多配了一名客运员，就是为了能一对一帮衬着。”

从桑日站的“第一眼关注”，到列车上的“暖心照料”，再到朗县站的“接力护送”，拉林铁路上的这场“爱心接力”，没有轰轰烈烈，却用一个个细心的举动、一句句温暖的叮嘱，让出行的路满是温情。

## 西藏军区文工团文艺轻骑队 开展主题慰问演出

本报拉萨讯(通讯员 桑亚威 段飞 杨浩 曾嘉伟 记者 姜琳琳)为激发雪域高原储备尖兵立足岗位、勇担使命的工作热情，近日，西藏军区文工团文艺轻骑队带着军区首长的深切关怀与亲切问候，赴西藏军区某部，隆重举行“铸牢政治忠诚、打好攻坚之战”主题慰问演出。

“官兵一致同甘苦，革命理想高于天。”演出在气势恢宏的舞蹈《出征》中震撼开场。军区文工团舞蹈队员们以矫健的身姿、铿锵的动作，生动再现了包括储备官兵在内的高原将士闻令而动、向战而行的铁血豪情，仿佛重现官兵们奔赴保障一线、守护储备命脉的壮阔场景，瞬间点燃全场热情，雷鸣般的掌声响彻军营。

女声独唱环节温情动人，歌手先后带来《当兵的就是不一样》《天边有个你》《雪域绿鸟》《军营飞来一只百灵鸟》等歌曲。清亮婉转的嗓音与甜美的唱腔交织，既唱出了军人的独特风采与家国情怀，更似高原春风般，为常年坚守储备岗位的官兵带来心灵慰藉，细腻的情感表达引发强烈共鸣。

随后，女子独舞《足迹》缓缓上演，舞者以优美肢体语言，勾勒出储备官兵在雪域高原扎根奉献、默默守护保障生命线的动人轨迹；充满民族特色的《抬龙王》《旋鼓飘》接连登场，将高原民族文化与军旅元素巧妙融合，舞姿灵动飘逸，尽显高原儿女豪迈风采。

紧接着，男声表演与独唱轮番登场，点燃现场“战味”。男声表演《沙场有约》气势恢宏，表演者身着迷彩、精神抖擞，通过激昂演唱与有力动作，将军人练兵备战、敢打必胜的决心展现得淋漓尽致，也让现场的官兵们深刻感受到“一切为了前线、一切为了胜利”的保障先行和使命担当。此外，女子三人舞《青夏》充满青春活力，轻盈舞步展现军营朝气，饱满激昂的状态，让储备官兵感受到战友同心的力量。

演出在舞蹈《洗礼》中落下帷幕。庄重而富有力量的舞姿里，既有扎根雪域高



图为演出现场。本报通讯员 桑亚威 摄

原得到无私奉献，更有对初心使命的坚守，如同一场精神淬炼，让全体储备官兵在艺术感染中更加坚定“铁心向党、保障打赢”的信念。

本次文艺演出紧扣“文化力催生战斗力、文化力就是战斗力”主题，内容丰富、高潮迭起，不仅为基层储备官兵带来了精彩的文化享受，也传递了军区党委

首长的关怀温暖，更凝聚了军心士气，强化了“储备为战、保障先行”的使命意识。官兵们纷纷表示，将把这份关怀与激励转化为履职尽责的强大动力，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投身储备保障工作，在雪域高原筑牢储备保障生命线，为实现党在新时代的强军目标奋勇前行。



## 阿里军分区某边防团 开展车辆机械换季保养

近日，阿里军分区某边防团抢抓换季保养关键期，全面开展车辆机械换季保养，确保装备在冬季低氧、严寒环境下随时拉得出、用得上。

据了解，换季保养开始前，该团就结合部队实际召开动员部署，明确任务分工，细化保养内容，强调安全规范，通过干部骨干带头干，老兵带新兵等方式，确保换季保养工作有条不紊。

图为官兵们在做机械保养。

本报通讯员 吴兆坤 彭伟 本报记者 王香香 摄

