

把“兵教师”请进校园

——西藏军区拉萨八一学校创新探索国防教育模式

文/图 本报通讯员 张勃 李秋枫 王伟 本报记者 赵文斐

“含氧量不足平原地区40%，全年仅40%风力小于8级，最低气温零下40℃……”4月10日，西藏军区拉萨八一学校红星礼堂内，固边西藏标兵、驻藏某部班长西热尼玛铿锵有力的讲述，配以5592哨所官兵顶风冒雪巡逻的画面，深深震撼着在场的师生。缀满军功章的军装，无声诉说着“最偏最远最忠诚、最高最险最担当”的戍边誓言，也在孩子们心中悄然播下梦想的种子。

多年来，拉萨八一学校充分发挥军队子女学校和全国国防教育示范学校优势，紧密依托得天独厚的部队资源，创新探索国防教育模式，把“兵教师”请进校园，把“军课堂”融入课程，让部队营区成为“第二校区”，让红色基因深深融入师生的日常。



▲ 图为“兵教师”正式上岗。

▶ 图为国防教育馆24号界碑的情景模拟。



走进红色殿堂 让文物说话让历史有温度

“我是西藏的兵，也是学校的‘兵教师’，传承好红色基因，我责无旁贷！”退役军人、拉萨八一学校政工干事陈鹏，是学校红色场馆的“守护者”与“讲述者”。他对场馆内上千件文件、装备如数家珍，更能把冰冷的参数化作生动的故事——国际风云、巡边历险、军营青春，都能从他的口中鲜活起来。

据了解，拉萨八一学校的红色场馆有7个，总面积700余平方米，是学校立足现有资源、深入挖掘历史、体系设计推进，构建的新时代红色教育阵地。

——“流沙河畔”情景沉浸馆：陈列上世纪50年代至90年代千余件教学、办公、生活实物，沉浸式再现建校初期的艰苦创业与老西藏精神的诞生。

——光辉岁月校史馆：珍藏保存了学校各个时期的珍贵史料，尤其聚焦驻藏部队“劳动开荒”与“教育拓荒”壮举。

——大好河山国防教育馆：内部陈列有解放西藏、对印反击、平定叛乱及强军建设时期的文件、实物与武器装备，还有高原戍边模范营、云端哨所等先进人物和事迹的宣传报道，也有24号界碑、“大好河山，寸土不让”“清澈的爱，只为中国”的实景模拟。

拉萨八一学校以现有资源为基础，广泛征集能体现西藏自和平解放以来各个时期历史的资料与实物，致力于“让每一面墙说话，让每一件文物有感情，让每一个情景有故事”，将这里打造成直抵心灵的红色殿堂。

熔炉淬炼青春 “兵教师”引领学生淬火成钢

青少年心理健康问题直接关系到青少年人格健全、学习能力、社交适应和未来发展潜能，是健康成长的核心基石。青少年心理健康问题主要体现在心理抑郁、自残自杀行为、行为障碍、人格偏离、网络成瘾等方面。如何引领青少年走出成长误区，使之成为有理想、有本领、有担当的接班人，是时代之问，也是基础教育的必答题。

面对青少年成长中的挑战，退役军人次旺伦珠这位“兵教师”有着独特的“药方”——用军队熔炉的“火”来淬炼青春，祛除“娇骄”二气。次旺伦珠深谱我军强大的战斗精神内核，

在备课时，将西藏军区传承的老西藏精神、“两路”精神、“川藏线精神”、“青藏线精神”、“两不怕”精神、“墨脱精神”、“岗巴精神”这七种革命精神，与学校60余年铸就的“忠诚于党、姓军为兵，坚韧执着、献身边疆，敢于担当、甘于奉献，守正创新、勇于胜利”的建校精神相融合，以精神引领为魂，以体能训练、军体拳、枪支保养与射击、对抗演练、应急处置等硬核军事技能课为抓手，不断提升“军课堂”的吸引力，目标是锻造出“风吹不转向、浪打不迷航、自觉跟党走”的坚定接班人。

营区变课堂 国防教育与学科教学深度融合

拉萨八一学校与驻藏部队血脉相连，共建情深。目前，全校军队子女500余名，占全校在校生35%左右；20%教职工是军属或退役军人。依托这一优势，学校开创性地将部队营区打造成延伸的“第二校区”，在政策扶持、经费保障、国防教育、军事训练及基础设施建设等领域获得了全方位的支持，形成独具特色的军地协作机制，使学校在西藏自治区率先实现国防教育与学科教学的深度融合。

在海拔5374米的“甘巴拉英雄雷达站”，研学团师生在不足海平面一半的含氧量中，切身感受“甘愿吃苦、默默奉献、恪尽职守、顽强拼搏”的精神震撼。

在5592哨所坑道里，“身后是万家灯火，我们无路可退”“不能把祖国的领土守小了，不能把国家的主权守丢了”的标语，让年轻学子写下感悟：“来到5592，我才知道没有牺牲不得的己利，没有忍耐不住的寂寞，没有战胜不了的困难。年轻人的世界里不应该有躺平、佛系。”

在以电子战为主的某部营区，围绕“短波通信是战场通信的保底手段”“人工智能在军事科技上的应用”等前沿话题，官兵与学生们在无人机旁展开热烈讨论。“我们部队科技含量很高，大学生士兵占绝大多数，没有一定的文化功底是赢不了现代战争的。”这成为最生动的“劝学”课。

从“兵”教师言传身教，到“军”课堂锤炼意志，再到“部队”校区拓宽视野，拉萨八一学校持续深化“红星工程”育人体系，不断完善国防教育模式，让红色基因成为青少年成长的强大引擎，将缺失的补回来，混淆的正过来，让光荣传统与优良作风在雪域高原的新一代心中牢牢扎根、代代相传。

西藏森林消防总队全力筑牢防汛安全防线

本报拉萨讯(通讯员 王治平 记者 次吉)为切实做好“防大汛、抗大险、救大灾”准备工作，近日，西藏森林消防总队结合驻地天气实际情况，开展拉动演练，旨在加强练兵备战，全力筑牢防汛安全防线。

记者了解到，西藏森林消防总队始终坚持实战导向，持续强化训练力度。充分利用各单位驻地周边的有利地形条件，有针对性地开展舟艇操作、翻船自救、装备实操等一系列水域救援课目训练。

在训练过程中，根据参训指战员的不同特点，灵活运用场景式教学、分布式实操、编组协同作业等多样化组训方法，有效提升了全体指战员的应急处置能力和任务执行水平。

为进一步检验队伍的应急响应速度和实战能力，西藏森林消防总队还采取无预警突击的方式，模拟了因持续强降雨引发的城市内涝、人员失联、山体滑坡等复合型灾害场景，对队伍的快速集结、紧急出动以及物资携带等方面进行了全面细致的检验。

在信息沟通与协作方面，西藏森林消防总队积极与应急、水利、气象等相关部门建立了定期沟通会商机制，实时掌握最新的汛情动态。通过科学合理前置救援力量，提前做好“三断”(断路、断水、断通信)等极端条件下的通信通联保障工作，确保在任何情况下都能够及时、有效地开展救援行动。



图为西藏森林消防总队开展拉动演练现场。本报通讯员 王治平 摄

在装备和物资保障方面，西藏森林消防总队严格落实装备保养和“以车代库”制度，组织专人对安全绳、救生圈、橡皮艇、抛投器等各类救援装备进行了全面、细致的检查和维护保养，确保所有装备器材始终处于良好的运行状态。同时，认真做好救援物资的储备工作，做到宁可备而不用，不可一日无备。

西藏森林消防总队相关负责人介绍，此次拉动演练重点围绕指挥、机动、协同和保障等多个方面展开，充分

体现了“闻汛而战、为战而训”的原则。通过演练，不仅达到了以训促备、以训强能的目的，还进一步摸清了队伍在防汛抗洪工作中的底数，及时发现并补齐了存在的短板。

“我们将始终保持高度的战备意识，从严从实抓好抗洪抢险的各项准备工作，确保队伍在关键时刻能够拉得出、冲得上、打得赢，以实际行动守护人民群众的生命财产安全。”该负责人说。



聚焦实战 锤炼本领

近日，阿里军分区某边防团举行“先遣—2025”群众性岗位练兵比武，一场旨在聚焦实战、锤炼过硬本领的比武竞赛在阿里高原上演。

比武是检验训练成效的“试金石”。记者了解到，此次比武竞赛涵盖400米武装接力、仰卧卷腹、单杠卷身上、无人机绕杆侦察等科目。此次群众性岗位练兵比武所激发出的拼搏精神和昂扬斗志，已深深扎根在每一位官兵心中。官兵们纷纷表示，通过比武，不仅检验了自身训练成果，也找到了差距和不足，后续将以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入到日常训练中，继续不断提升自身能力素质，确保在任何时候、任何情况下都能拉得出、打得赢，为守护祖国边防安全贡献力量，用忠诚和担当在雪域边关书写新时代强军答卷。

图为官兵们参加单杠引体向上比赛科目。

本报通讯员 吴兆坤 彭伟 本报记者 王香香 摄