

一些
医美机构宣传低
价、隐形加价等问题深
受诟病。近期,国家医保
局编制印发指南,引导医
疗机构自主合理定价,助力
构建更规范、透明、有序
的市场环境。

国家医保局编制印发美容整形类医疗服务价格项目立项指南

“超声炮”“热玛吉”收费乱？ 美容整形有了统一价格规范

记者 李丹青

从“皮秒”“超声炮”“热玛吉”，到“隆鼻”“丰唇”“双眼皮”，美容整形日益成为人们热议的话题。据不完全统计，2024年我国美容整形市场规模近3000亿元。但与此同时，美容整形行业收费乱象仍较为突出。

近期，国家医保局编制印发美容整形类医疗服务价格项目立项指南，首次对实行市场调节价的美容整形类价格项目进行统一规范，引导医疗机构自主合理定价，助力构建更规范、透明、有序的市场环境。

推动美容整形类消费透明化、规范化

记者了解到，美容整形类医疗服务不属于基本医疗服务，实行市场调节价，医疗机构可自主设定价格项目、自主制定价格水平，因此相较于基本医疗服务，美容整形类价格项目差异大、价格可比性弱。一些医美机构宣传低价、隐形加价等问题深受诟病。

“本次立项指南不改变美容整形类价格市场调节价的管理方式，旨在统一价格项目，规范医疗机构定价行为。”国家医保局医药价格和招标采购司有关负责人介绍。

中国医学科学院整形外科医院副院长、主任医师王永前在接受《工人日报》记者采访时表示：“经过国家医保局的梳理，美容整形类医疗服务有了一个规范、立体的价格体系，所有美容整形类项目都可以涵盖其中。如此一来，患者可以更清楚地知道要接受的服务项目和价格，推动美容整形类医疗服务以及整个市场更透明和规范。”

王永前表示，如今美容整形市场蓬勃发展、不断扩容，发展阶段难免有一些不规范的情况，较为突出的有非法行医、虚假宣传、过度医疗等。“有了价格立项，意味着有了一个明确的标准，能在一定程度上避免一些机构用花哨

的概念误导消费者。”

“例如，现在比较火的‘超声炮’‘热玛吉’，事实上它们只是市场化名称，并非正规学术名词。立项指南发布后，像这样的市场化名词有了规范，‘超声炮’属于超声治疗，‘热玛吉’属于射频治疗。如此归类立项和管理后，就能推动合理化收费，进而帮助消费者规避虚假宣传、避免上当受骗。”王永前说。

兼容新技术新设备

记者了解到，美容整形的技术和设备更新迭代快，立项指南对新技术新设备的兼容性更好。

“价格立项所形成的立体化体系，就好比一棵大树，将干、枝、叶、芽都囊括其中，兼容性强。即便有了新技术、发出了‘新芽’，价格项目的分类不会有大变化，除非遇到技术变革。这样的变革并不经常发生。”王永前表示。

王永前举例道：“像激光，早年用于色素性疾病治疗，相对单一，随着技术发展，激光的波长、作用深度和治疗疾病都发生了变化。当这些新技术出现后，都可以归到激光这一类中。”

另外，针对技术相对成熟、临床广泛开展的美容整形项目，国家医保局立项指南根据服务产出进行统一命名。以“填充注射”为例，此

价格项目不仅包括常见的玻尿酸注射，临床新出现的胶原、羟基磷灰石等材料填充注射也可按此进行收费。

鉴于美容整形类新技术、新材料、新设备不断涌现，立项指南规定，医疗机构可自行设立加收项、扩展项，并报当地医保部门备案。

考虑到美容整形个性化需求突出，部分患者有更加独特、更加精细的诊疗诉求，国家医保局结合临床需求和专家意见，对一些常见项目进行细分明确，例如，将丰唇这类项目细分为红唇、唇珠、人中、口角等美容整形价格项目。

充分体现技术价值和劳务付出

据介绍，立项指南在统一规范美容整形类价格项目的同时，还注重体现技术劳务价值和劳务付出。

“整形美容外科注重减少皮肤表面瘢痕，常用减张美容缝合等精细操作来减少瘢痕形成。此次新增‘减张美容缝合’和‘切口美容改型’两个价格项目，可以鼓励医院和医生发展精细治疗技术，通过减张缝合和切口改型等技术，从源头上减少瘢痕形成。”王永前说。

另外，美容整形领域中医疗机构良莠不齐，容易造成患者术后效果不理想、器官不对

称等问题，甚至影响正常功能。在此情况下，再次手术成为恢复功能、重塑美丽的关键举措，而再次手术对医务人员技术要求更高，需要进行去除或调整原有置入物、修复损伤结构、恢复生理功能等一系列精细化操作，投入成倍的时间精力。

为充分体现技术价值和劳务付出，立项指南探索从小切口起步，针对隆鼻、去眼袋、双眼皮、开眼角等再次手术难度较大的价格项目，设立“再次手术”加收项，其他价格项目是否加收，由医疗机构自主把握。

“这意味着认可了再次手术的技术价值，能够鼓励医生承接高难度的手术，帮助患者解决问题。”王永前表示。

谈到立项指南的落地，王永前透露，这些价格体系所包含的项目在其医院都有所开展，并未对医院手术价格带来较大影响。“同时，我们还推动了像唇腭裂修复手术、小耳再造手术等医学整形手术进医保，帮助先天性疾病患儿减轻痛苦和家庭负担。”

“接下来，我们将指导各地加快对接落实立项指南，为美容整形行业健康发展营造更有活力、更加规范的市场环境。”国家医保局有关负责人表示。

（来源：工人日报）

警惕食物的“酒驾陷阱”

记者 郑铁峰

近期，“司机因吃蛋黄派后呼气检测显示酒驾”的消息引发公众热议，不少人担心食用含酒精（乙醇）成分的食物后会导致呼气酒精检测误判。蛋黄派、提拉米苏、甜酒酿等食物真的会导致酒驾风险吗？近日，浙江省宁波市计量测试研究院通过实验发现，食用或使用含酒精成分的物品后，立即进行呼气酒精检测检出酒驾的风险较高，但大多数可在5至10分钟内恢复正常，消费者需提高警惕，但不用过度担忧。

据介绍，部分食品在加工过程中会添加酒精或通过发酵产生微量酒精。常见的如蛋黄派，部分品牌为保鲜会添加食用酒精，含量约0.5%—1%；提拉米苏，传统配方含咖啡酒或朗姆酒，含量约1%—3%；格瓦斯饮料，传统发酵型格瓦斯的酒精含量约0.3%—1.2%；甜酒酿，由糯米发酵制成，酒精含量约1%—3%；酒心巧克力，配料中添加经过调配的酒精混合物，含量约1%—5%；荔枝，果肉中含糖量较高，成熟后糖分发酵产生微量酒精。

此外，有部分药品、日用品含有酒精成分，如藿香正气水，辅料为酒精，含量约40%—50%；漱口水，部分产品添加酒精成分，以起到助溶和抗菌作用，含量约2%—15%。

根据GB19522—2024《车辆驾驶人员血液、呼气酒精含量阈值与检验》规定，车辆驾驶人员血液酒精含量 ≥ 20 毫克/100毫升且 < 80 毫克/100毫升属于饮酒后驾车（酒驾）， ≥ 80 毫克/100毫升属于醉酒驾车（醉驾）。呼出气体酒精含量检测仪通过检测呼出气体中的酒精含量，按1:2200换算成血液酒精含量，即呼气酒精含量值乘以2200等于血液酒精含量值。

理论上，摄入含酒精的食物可能导致呼气值短暂超标，实际也是如此吗？呼气值多久可以回归正常？技术人员进行了验证实验。

实验选取蛋黄派、提拉米苏、格瓦斯饮料、甜酒酿、酒心巧克力、荔枝、藿香正气水、漱口水8种物品，招募健康志愿者，空腹食用或使用后立即进行呼气检测，并持续监测10分钟内呼气值变化，以呼气酒精含量值换算血液酒精含量值为检测结果。

实验分为两部分。一是单次食用或使用后呼气峰



志愿者进行测试。图由宁波市计量测试研究院提供

值检测，即志愿者分别食用一份标准量约25克的蛋黄派、提拉米苏、格瓦斯饮料、甜酒酿、酒心巧克力、荔枝或使用5毫升的藿香正气水、漱口水（含漱后吐出）后，立即进行呼气酒精检测。实验结果显示，除提拉米苏和格瓦斯饮料外，其他的呼气检测值均已超过酒驾标准，其中食用或使用酒心巧克力、藿香正气水、漱口水后超过醉驾标准。

二是酒精代谢速度测试，即以志愿者首次呼气检测时间点为基准，分别在5分钟、10分钟后进行呼气酒精检测（单位：毫克/100毫升）。实验结果显示，食用或使用上述物品后，绝大多数呼气检测可在5至10分

钟内恢复至正常范围。

根据实验结果，宁波市计量院提醒车辆驾驶人员应避免在行车前食用含酒精成分的食物，禁用藿香正气水等高酒精含量的药品或保健品；注意预留代谢时间，若误食少量含酒精食物，建议休息30分钟后再驾车；若遇呼气检测异常，应向交警主动说明情况，可申请血液检测以澄清结果。

此外，呼气检测受个体代谢差异、食物具体成分等因素影响，结果可能存在一定偏差，消费者需提高警惕，但不用过度担忧。

（来源：中国消费者报）