

调查动机

近日,浙江杭州一知名吃播博主在下播后上演了一场惊心动魄的“抢救”——其因暴饮暴食后试图用牙刷催吐,结果牙刷不慎滑入咽喉,直达胃部。所幸经医院急诊胃镜手术,异物被成功取出。

据了解,该博主以“大胃王”挑战闻名,每次直播超量进食后,为缓解饱胀感及维持身材,经常用牙刷刺激喉咙催吐。

此事被曝光后再次引发公众对“大胃王”吃播的关注。

反食品浪费法明确规定,“禁止制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息”。中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《粮食节约和反食品浪费行动方案》中明确提出,“严禁制作、发布、传播宣扬暴饮暴食等浪费食物行为的节目或音视频信息”。

禁令之下,为何“大胃王”吃播屡禁不止?记者对此展开调查采访。

记者 张守坤

两个小时直播过程吃了几十斤食物 “大胃王”吃播为何管不住?

深夜12点,“爱美食××”准时开启了直播。三四斤芒果、五六个黄桃、十几个溏心皮蛋……伴随着介绍,主播将带货的商品一一送入腹中。带货之余,她还不停吃着其他东西。“给大家表演个三文鱼消失术……”话音刚落,几条厚切三文鱼、大虾、皮皮虾等就进入其腹中。

以上是开播15分钟内她吃掉的东西。

记者粗略统计发现,在两个小时左右的直播时间里,该博主吃了20多种食物:四五斤芒果、四五斤荔枝、四五斤小龙虾、四五斤松花蛋、五斤哈密瓜以及无骨鸡爪、百香果、螺蛳粉……其一场直播吃的东西毛重估计有四五十斤。据记者观察,她已经连续这样直播6天了,为避免观众质疑这是录播,她还在身后放着写有当天日期的牌子。

据了解,自2020年起,中央和地方多次开展专项行动整治“大胃王”吃播乱象,中央网信办曾处置超1.36万个违规账号,反食品浪费法和《反食品浪费工作方案》等也明令禁止宣扬暴饮暴食的内容。然而记者近日调查发现,“大胃王”吃播在一些短视频平台上仍大行其道。

1 用“吃”引流直播带货

主播“爱××”拥有上百万粉丝,每周都会更新一两个吃播视频,有在家里吃饭的,也有去饭店以和老板谈自助形式吃放纵餐的。其吃播视频开头都是大口吃着各种食物的片段。

在其发布的一则去小龙虾店的视频中,视频开头就是桌子上摆放着满满一堆食物,店员用夸张的语气表示“你一个人肯定吃不完”。随后,正片开始,主播开始点餐,一口气点了一大堆食物,过程中店员不停确认“你真的能吃完那么多东西吗”,主播称没问题。

首先端上来的是一盘20多个的小龙虾锅贴,主播先是一口一个,随后将好几个锅贴用筷子串起来,一个还没咽下去另一个又迅速推入口中,嘴里塞得满满当当。接着又上了一盘羊棒骨,主播两口一个,很快消灭掉四五块。这时又有几名店员端来11盆各种口味的小龙虾。刚开始主播还一边剥着虾一边介绍着口味,镜头一转,所有的小龙虾虾肉都被剥了出来,还多了好几碗小龙虾盖饭、一大盆小龙虾拌面……11盆小龙虾吃完后,主播仍意犹未尽,招呼服务员要继续加龙虾。

从视频展示的内容来看,主播还吃了不少生蚝、扇贝、手工面等食物以及椰奶、矿泉水等饮品。这餐结束后,主播站起身来展示,他的肚子已经撑得比怀孕四五个月的孕妇肚子还要大。

记者接连几天观察其账号发现,“爱××”会不定期开直播进食,短短一两个小时的直播里吃掉数倍于常人进食量的食物是常态。之后,直播内容往往会被剪辑成短视频发布,有不少点赞量和评论量都破万。

类似这样以“大胃王”暴饮暴食为卖点的直播还有很多。

在一些短视频中,主播面前摆满了大量食物,堆积如山的摆盘几乎要冲出画面。比如“××同学”的视频中,主播端着一盆满满当当的麻辣烫坐在桌子前,桌上的烧烤架上摆满了烤肠、烤鸡翅、虎皮鸡蛋等。主播全程不说话,底部用字幕写着食物和口感,随后将这些食物全部吃完。

当夜幕降临,许多“大胃王”主播就摇身一变成了带货主播。比如“回×”直播时,会一直吃一两个小时其带货的火鸡面;也有不少主播除了吃之外,还用颇具煽动性的语言与观众互动,吸引着大量网友观看和评论。

2 暴食催吐有害健康

吃播“邓××”为了证明自己是真吃,发布的很多视频中都会带着体重秤去饭店,吃饭前后当场测量体重。在其6月15日发布的视频中,吃之前他的体重是138.9斤,吃完后他的体重是154.6斤,以此说明他一顿饭至少吃了15.7斤食物。

记者调查发现,像这样一次性吃下十几斤甚至更多食物,在“大胃王”吃播的视频中很常见。

一个正常人,一顿饭是否能吃下十几斤甚至几十斤重的食物?又会对身体产生怎样的影响?

“正常成年人胃的容量为1升到2升,虽然人体的胃具有一定的容量和弹性,但是过量饮食后即使极度扩张,也很难容纳如此大量的食物。极个别别人可能胃排空快,但是短时间内几乎很少有人能一次吃下十几斤甚至几十斤的食物。若真吃下去,可能会导致胃过度扩张,引发急性胰腺炎、胃破裂穿孔,还可能造成肠梗阻、血糖和血脂急剧升高等问题,长时间这样还会增加消化系统疾病及心脑血管疾病发作的风险。”南昌大学第一附属医院消化科副主任医师钟嘉玮告诉记者,一般人若不通过催吐、假吃等方式,是不可能隔几天就一顿进食十几斤食物的,更不可能出现长期暴饮暴食体重不增反减的情况。

记者注意到,对于夸张到不符合常理的“大胃王”吃播,网上有不少质疑的声音。实际上,已有吃播博主还因催吐或假吃被“抓现行”。

比如B站一位UP主“孙狗子××”误将未经剪辑的视频上传。视频中的他把满口食物吐到一边,被用户发现后,这名UP主注销了自己的账号。还有些主播被网友截图,直播时肚子已经吃得如同孕妇般隆起,但出去后没过几分钟再回来腹部就变得平坦,被质疑是“去催吐了”。

钟嘉玮提醒,长期催吐可能出现牙齿腐蚀、牙龈萎缩;会损伤食管和咽喉,导致食管炎、咽喉炎;严重时会引起贲门撕裂导致消化道大出血,危及生命;还会影响胃肠道功能,导致消化性溃疡等。“即使后续停止催吐,也有可能留下一些后遗症,比如长期催吐引起贲门松弛,导致顽固性的反流性食管炎,食管胃黏膜变薄,更容易反复出现消化性溃疡、消化不良等。”

3 规避监管错误引导

记者咨询多家短视频平台工作人员并查阅相关规定了解到,平台对吃播有一定限制,比如严禁直播过程和视频中任何主播暴饮暴食、铺张浪费、吃明显过多的食物、吃播的引流行为,如桌子上摆出超出合理数量的食物等。

记者注意到,有些吃播为了逃避视频审核,会刻意在身旁加上文字提示“合理饮食杜绝浪费,视频中的食物不是一个人吃完”“作者声明:虚构演绎,仅供娱乐”等淡化自己的“大胃王”人设,但视频中基本只有主播一人出境,视频全程仍是主播一人吃完一大桌食物。

在瀛和律师事务所律师施志广看来,“大胃王”吃播的行为本质是在公开场合大量浪费食物,违反食品浪费法中“禁止制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息”的规定,并且此类视频与我国勤俭节约的传统美德严重背道而驰,有悖公众道德与社会价值观。

施志广介绍,“大胃王”吃播若通过剪辑、催吐等制造“吃超多”“真实食用”的假象,再将食物与商品进行营销捆绑,即属于虚假不实的广告宣传,违反广告法。若行为情节严重,还可能构成虚假广告罪,应承担刑事责任。消费者可依据消费者权益保护法要求赔偿。平台作为内容传播媒介,应承担连带审核义务,对未履责者应给予平台账号封禁、整改等处罚。

“值得注意的是,‘大胃王’吃播类内容通过‘量大即吸睛’‘以浪费为娱乐’的逻辑,向青少年传递‘吸睛不顾后果’的错误价值观。容易导致饮食攀比、模仿风险。”施志广说。

“对于‘大胃王’吃播,一些直播平台存在监管盲区。平台监管依赖关键词过滤和人工抽查,但有的直播是夜间进行、内容量大,且发布的短视频会通过文字标识逃避系统检测,如标识‘非一人食’‘杜绝食品浪费’等。”施志广还提到,主播多以“吃播+带货”的形式出现,平台很难判断是否为纯吃播或带货行为。这种打“擦边球”的行为也加大了监管难度。

(来源:法治日报)

