

# 三尺讲台上的“政”面交锋

## ——西藏军区某部开展“三会一好”优秀政治教员评比竞赛记

本报通讯员 单渤 吴晗 吴成森 本报记者 王香香

群英汇聚,三尺讲台之上尽显风流;百舸竞渡,政治教员群体崭露锋芒。

近日,西藏军区某部组织开展“三会一好”优秀政治教员评比竞赛。来自机关和基层的19名政治教员以理论为剑、以实践为盾,为全体官兵带来一场精彩的“政”面交锋。

记者了解到,此次评比竞赛分为预赛和决赛两个阶段,各单位自下而上进行了遴选。而后,该部机关组织教学评比,最终6名选手入围决赛,他们中既有扎根基层的战士,也有转型发展路上研战谋战的机关参谋。活动精心规划了身教示范、实际运用、授课演示三个环节,循序渐进地全面提升政治教员的理论素养、授课技能以及解决实际问题的能力。

活动现场,选手依次登台授课,紧扣“铸牢政治忠诚、打好攻坚之战”这一核心主题,面对一连串难点热点问题,选手沉着冷静、思路清晰、把脉问诊、对症下药。他们从身边人身边事引用兵言兵语,通过举实例、扣热点、引经典等形式,阐释出一堂堂让大家听得懂、记得住、用得上的精品微课。

台上声情并茂、引人入胜,台下津津有味、掌声不断。



图为获奖选手合影。通讯员 单渤 摄

“宁可牺牲性命,不丢国土一寸,纵使前进一步死,绝不后退半步生。”政治教员刘毅以英雄团长祁发宝对血性的阐释开场。通过

三个场景带入,让听众置身故事主人公,引导大家深刻领会军人的职责和使命,强化军人英勇善战、不怕牺牲的战斗作风,进一步打牢

“能打仗、打胜仗”的思想基础。

在实际运用的“情况处置”中,该部精心设计了一系列基层带兵和思想教育中常见的复杂场景,如战士因训练压力产生抵触情绪、战友间出现矛盾纠纷等情况,参赛选手现场随机抽选题目,5分钟内迅速思考分析,制定解决方案,进行现场陈述,入情入理开出对应“良方”。

此次评比竞赛,比的是“学识”,赛的是“真功”,亮的是“本事”,展的是“风采”。竞赛现场,理论授课环节金句迭出,情景处置内容直击人心。政治教员们在激烈的对阵切磋中,敏锐地查找自身差距;在精心钻研课题的过程中,不断锻炼自身能力。

赛后,参赛选手表示:“这次评比竞赛既是擂台也是课堂,让我们明白政治教育不仅要‘有意义’,更要‘有意思’。我们会以此次比武竞赛为契机,知不足、增动力、明方向、强本领、拓思路、争一流。”

以赛促学、以学促教。下一步,该部将继续以创新为导向,以实效为引擎,推动思想政治教育从“传统说教”向“沉浸体验”升级,持续提升思想政治教育实效,为推动部队高质量发展提供坚强政治保证。

# “红色军医边关行”温暖阿里戍边人

本报阿里电(通讯员 吴兆坤 彭伟 记者 王香香)近日,陆军军医大学第一附属医院积极响应服务基层官兵的号召,精心组织了“红色军医边关行”主题活动,将优质的医疗服务送到阿里高原的各个边防哨所,为戍边战士们的健康保驾护航。

据介绍,此次活动,陆军军医大学第一附属医院抽调了来自康复医学科、骨科、心内科、皮肤科等多个科室的十多名资深专家,组

成了一支专业过硬、经验丰富的医疗团队。专家们不畏长途跋涉的艰辛,克服高原反应等重重困难,辗转数千公里,毅然抵达条件艰苦的阿里高原。

到达点位后,医疗团队迅速投身到紧张的巡诊工作中。为官兵们进行全面细致的身体检查,涵盖血压、血糖、心肺功能等常规项目,以及针对高原疾病的专项筛查。

在阿里军分区某边防连队,一级上士麻

维康因腰肌劳损,腰部一直出现疼痛问题。骨科专家仔细地为他进行了B超检查,并现场制定了详细的缓解方法。专家还耐心地叮嘱他:“训练很重要,但身体是革命的本钱,一定要按照缓解方法进行治疗和训练。”

除了疾病诊疗,医疗团队还十分注重健康知识的普及。针对高原地区常见的疾病,如高原肺水肿、高原心脏病、冻伤等,专家们举办了多场健康知识讲座。在讲座中,专家

们结合实际案例,深入浅出地讲解了疾病的预防、症状识别以及紧急处理方法,极大地提高了官兵们的自我保健意识和应对突发疾病的能力。

一位资深的骨科专家表示:“来到阿里高原,看到官兵们在如此恶劣的环境下,依然坚守岗位,保卫边疆,你们的奉献精神让我深受感动。作为军医,能够为你们的健康保驾护航,是我们的职责所在,也是我们的光荣。”



图为演练中,特警正在进行水上救援。本报记者 彭琦 摄



图为演练中,特警正在进行高空索降。本报记者 彭琦 摄

本报山南电(通讯员 江白多吉 卓玛曲珍 记者 彭琦)近日,山南市公安局特警支队联合贡嘎县公安局特警大队,组织开展集结拉动演练,强化应急处突实战能力训练,全方位提升实战本领,以过硬能力素质护航山南长治久安和高质量发展,迎接西藏自治区成立60周年。

“2025年,山南特警跨区域拉动演练正式开始。”随着指挥长指令下达,山南公安特警队伍携带警务装备迅速集结,驱车前往指定位置。

训练中,全体参演民警辅警在复杂地形中,重点围绕负重越野、水上救援、夜间搜捕、后勤保障等科目,强化极限体能训练、协同作战演练、特殊环境作战能力锤炼,有效提升了综合能力水平,完善了应急处突体系。同时,参演民警还与基层民警交流学习先期处置策略,助推实战本领“双促进、双提升”。



图为演练开始,特警快速集结。本报记者 彭琦 摄