



驻藏某部开展实战化综合演练。张迁 摄

## 战歌燃斗志 苦练砺精兵



驻藏某部组织军容风纪检查。陈海全 摄



驻藏某部组织队列训练。周建文 摄

本报昌都电(李胜利 周楚竣 刘科磊)收假日收心,在位即奋进。节日假期结束后,驻藏某部开展形式多样的收心教育活动,引导官兵以崭新的姿态开启征程,以饱满的精神状态进入战位。

理好头发,剪好指甲,以整洁的形象展现军人风采。严格的军容风纪检查,确保官兵以良好的军容风纪,开启节后新征程第一步。

思想收心强引领,上好“节

后第一课”。驻藏某部召开“安全、法纪、纪律”案例警示教育、收假收心教育会,系统总结了节日期间的执勤备战、文体活动、部队纪律等情况,积极引导官兵调整心态、转换状态,以更加昂扬的姿态迅速切换至“训练模式”。

通过队列训练培养纪律意识,强化团队协作精神,塑造过硬作风。驻藏某部制定科学的体能训练计划,准备了丰富的

“体能恢复套餐”科学施训,确保官兵在新征程中体能不掉队。

战备演练强技能。伴随着紧急集合的哨声,官兵穿戴装备迅速进入战位,干净利索地开始演练课目,以最昂扬的斗志、最饱满的热情,不断投入到练兵备战实践当中。

战歌燃斗志,军号催出征;“节味”消散,“战味”已浓。收假收心,他们以冲锋的姿态阔步强军新征程。

## 西藏军区某部组织开展炊事技能竞赛



炊事技能竞赛现场。



近日,西藏军区某部组织了一场炊事技能竞赛,基层各单位的炊事员们大显身手,一同争夺最高荣誉奖项——金勺子。

这次比武,他们专注于应急救灾演练中的热食保障任务,摒弃了以往单一的考核模式,采用“培训+考核”的创新模式,实现了1+1>2的协同效应。

他们将军事训练的“米、秒、环”理念融

入炊事考核,强调“快、准、稳”的标准。考核组精心设计评分标准,涵盖制炊过程中的任务分工、器材展开、热食制作等关键环节。

随着考核员的一声令下,参赛各炊事小组迅即奔赴“战位”,展开装具、预热生火、下锅烹饪,各个环节井然有序,一气呵成,一道道色香味俱佳的菜品陆续上桌。

毛血旺热辣滚烫,麻婆豆腐麻辣鲜

香,粉蒸肉金黄诱人,官兵代表和炊事教员一一品尝、打分。“毛血旺虽然色泽鲜亮,但过于辛辣,建议适当减轻辣度;蒜泥白肉建议下次整块冷水下锅以助于定型……”参赛人员虚心聆听、仔细记录。

炊事员佟春俊表示:“通过这次比武,我看到了与其他人的差距,未来我将努力提升厨艺、创新菜品,为战友们提供更多美味佳肴。”

保障力即是战斗力,炊事员也是战斗员。通过此次比赛,炊事员的技能得到了显著提升,彼此之间也交流了经验,增进了情谊。今后,他们将以精湛的厨艺为战友提供坚实的饮食保障,用舌尖上的力量助力部队迈上新征程。

文/图 本报通讯员 方锦霖 张耀  
本报记者 娄梦琳