

■本报记者 央金 张雪芳

从患者到宣传者,防艾路上他一直在努力

——记西藏首位公开身份的HIV感染者

“艾滋病的传播途径主要是血液传播、性传播、母婴传播。那么,我们与艾滋病病毒感染者拥抱、对话,会不会被传染?我被确诊感染HIV(艾滋病病毒)已13年,吃药治疗12年,通过药物治疗,我现在看起来和健康人是一样的。”在拉萨市第二中等职业技术学校防艾宣传活动现场,西藏首位公开身份的艾滋病病毒感染者班久与现场师生分享了他的故事,尽自己所能向身边的人普及防艾知识。

班久被确诊感染HIV后,曾有过绝望、自杀等念想。备受歧视的他,不得不离开家乡。如今,他不仅是一位创业者,还是西藏防治艾滋病协会的一名专职工作人员,致力于艾滋病防治宣传、关爱像他一样曾经迷惘的艾滋病病毒感染者,让他们重拾生活的信心。

班久来自昌都市江达县农村,他12岁开始学习木雕手艺,喜欢唱歌。他怎么也不会想到,艾滋病会和他扯上关系,而且这个噩梦像打开了“潘多拉的盒子”,让他开启了一段特殊的人生旅程。

“我不知道自己怎么感染的艾滋

病。2011年前后,我发现常常生病,去了西藏的各大医院检查,但没有找到病因。直到2012年底,我和朋友去成都两家医院就诊,最终被确诊感染HIV。回到村子不久,我被感染HIV的事情就传开了。村民开始议论纷纷,有些人甚至开始躲着我。我在亲友乡亲眼中变成了异类,这对我内心造成很大困扰。”班久说。

一次偶然的机会,班久上网得知一位名叫杜杰志麦的艾滋病患者,他不仅对大众公开身份,还做了很多有意义的事情,这让他看到了希望,有了人生的方向。

班久经过深思熟虑后,决定公开自己的身份。“当我决定把艾滋病病毒感染者身份对外公布这件事情告诉母亲后,她的态度是肯定的。”班久说,他清楚地记得,母亲说:“既然你已经确诊被感染HIV,我给不了你很好的建议,只要你决定了就好。”

得到母亲的肯定后,班久放下所有顾虑。“我决定公布身份的那一刻,心情是特别愉悦的,觉得自己可以做一些事情了。”班久说,后

来经历的事情,让他没想到这条路并不是一帆风顺的。

听说班久是一位艾滋病病毒感染者,很多人避之不及,虽然在他的家乡这已是公开的秘密。无奈之下,班久只能离开家乡,在青海省玉树藏族自治州找了一份水泥工的工作。

“工作虽然累,但我很珍惜,一个月5000元的工资,对我和家人来说,都非常需要。”班久说,这个工作没干多久,老板得知他是一名艾滋病病毒感染者后,他再次面临失业。

这样的经历,班久经过了很多次。后来,他开始创业,卖青稞酥油、开打印店……“我做过很多事情,现在自己开了一家公司,有15名员工。”班久说,创业虽然艰辛,但这是他的一份工作,也是经济来源。

西藏防治艾滋病协会会长格桑顿珠介绍,艾滋病又称获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是人类免疫缺陷病毒入侵人体后引起的严重传染病,具有传播途径多样、发病缓慢、病死率高的特点。在西藏

自治区、拉萨市、城关区三级疾病预防控制中心的大力支持和委托下,今年以来,协会在那曲市、林芝市、日喀则市等地,已经开展防治艾滋病宣传1200多场次,免费发放或邮寄检测纸2000多张,初步筛查被感染HIV者4例。

“我们在拉萨市二职开展防艾抗艾宣传,主要是为了提高青少年学生对艾滋病的认知,增强自我保护意识,减少高危行为的发生,共同构建健康、安全的校园环境。”格桑顿珠说,同时,他们将以拉萨市第二中等职业技术学校为试点,创建防艾抗艾“健康促进”社团,成员由学校各专业学生组成,进一步推动高中层面学校艾滋病防治宣传教育,为形成全社会共同参与艾滋病防治的良好氛围奠定坚实基础。

班久告诉记者,他通过短视频等平台,发布艾滋病防治宣传相关知识的视频、直播快三年了,拥有粉丝2万多人。他还经常到全区各地宣传,为艾滋病病毒感染者提供帮助。一条路、一群人,他们一定会继续坚持走下去。

山南市

全力推动生态保护修复工作

本报泽当电(记者 孙开远)近日,记者从山南市新闻发布会上了解到,按照自治区“着力创建国家生态文明高地,努力做到生态文明建设走在全国前列”的战略要求,山南市着力推动加强生态文明建设走在全国前列,近年来生态保护修复成效显著,其中拉萨南北山绿化(山南段)累计完成造林6.3万亩。

今年以来,山南市实施山南雅江流域山水林田湖草修复治理项目91个,累计完成投资36.5亿元。西藏自治区青藏高原西南缘历史遗留废弃矿山生态修复示范工程完成治理面积184.3401公顷。年度落实重点生态功能区支付资金4.79亿元。制定《山南市生态岗位管理实施细则》,今年全市遴选生态岗位28788个。截至前三季度,兑现生态岗位资金5863万元。

农行昌都分行

金融支持小微企业显成效

本报昌都电(根嘎次真 记者 万慧)针对小微企业续贷难的问题,农行昌都分行于近日首次以无还本续贷的模式为昌都市卡若区某企业发放贷款100万元,在企业发展的关键时期提供了坚实的资金保障,有力支持了该企业的发展。

无还本续贷的模式指在原单笔用信到期前无需偿还本金,在贷款循环额度有效期内申请发放新贷款偿还原单笔用信,继续使用该行贷款资金的业务。

农行昌都分行普惠金融事业部客户经理在开展日常走访对接过程中了解到,卡若区某企业运营面临资金周转难题,即将到期的还款压力让企业负责人焦头烂额。在全面了解企业困境、经营状况和资金需求后,农行昌都分行迅速组建小微企业专班团队,对企业经营前景、信用状况和还款能力进行了全面深入的评估,确定了该企业符合续贷条件,于是与之签订了无还本续贷协议。

该企业负责人尼某说:“农行送来了一场及时雨,让企业不用为偿还旧债四处筹钱,避免了资金链断裂,保障了正常运转和持续发展”。

此次业务拓展不仅有效缓解了该企业的资金压力,更为其他企业提供了应对资金难题的新方法。

亚东出入境边防检查站驻村工作队民警

开展宪法宣传活动

本报亚东电(李锦辉 游志波 记者 王莉)在第七个“宪法宣传周”活动期间,亚东出入境边防检查站驻村工作队民警在总站驻村工作队统一安排下,紧紧围绕“大力弘扬宪法精神,推动进一步全面深化改革”在定日县岗嘎镇多个行政村开展宪法宣传活动。

活动中,民警在乡镇集市中心设立了宣传咨询点,通过发放宪法宣传手册、宣传单页等资料,向过往群众普及宪法知识,同时利用村里的广播定时播放宪法相关内容,让村民在田间地头、家中都能听到宪法的声音。此外,民警走进学校,通过举办宪法知识讲座、宪法知识竞赛等活动,在青少年心中种下法治的种子,从小培养他们的宪法意识和法治观念。

本次“宪法宣传周”活动,共发放宣传资料100余份,解答法律咨询20余人次。

亚东出入境边防检查站驻村工作队相关负责人表示,在今后的工作中,将不断创新普法方式,推动普法宣传常态化,使法律法规走进百姓心里、融入百姓生活,在社会面形成尊崇法律、学习法律、遵守法律、运用法律的浓厚法治氛围。

昌都市贡觉县民政和退役军人事务局
开展慰问困难残疾人活动



图为贡觉县民政和退役军人事务局工作人员对困难残疾人进行慰问。

本报记者 平措郎加 摄

本报昌都电(田玲妃 记者 平措郎加)为进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德,逐步形成全社会都来理解、关心、帮助残疾人的良好氛围,近日,昌都市贡觉县民政和退役军人事务局开展了以“增强残疾人领导力,共创包容且可持续的未来”为主题的慰问困难残疾人活动。

活动中,贡觉县民政和退役军

人事务局党组书记及残联工作人员共同前往贡觉县莫洛镇、则巴乡、哈加乡、阿旺乡等困难残疾人家中与残疾群众及其亲属进行深入交流,询问他们的生活状况和身体状况,详细了解他们的困难和需求。同时,为他们普及残疾康复知识,并鼓励他们要保持乐观的心态、积极向上,努力克服生活中的困难。为8位困难残疾人送去7600元慰问金

以及牛奶、水果等生活物资和残疾人辅助器具。

此次活动,让困难残疾人充分感受到社会大家庭的温暖,对全县残疾人工作的开展起到了积极推动作用,倡导社会大众对残疾人事业的关注,增进社会对残疾人的理解与尊重,改善残疾人的生活状况,让他们感受到社会的温暖并积极融入社会。

“三强化”筑牢金融“安全网”

日喀则市不良贷款率创历史新低

本报拉萨讯(记者 刘倩茹)近日,记者从自治区有关部门了解到,近年来,人民银行日喀则市分行坚持稳妥有序化解不良信贷风险,积极督导日喀则市各银行机构扎实推进不良贷款防控化解工作,进一步优化金融环境,取得显著成效。截至10月末,日喀则市不良

贷款余额0.99亿元,不良贷款率为0.20%,较年初下降0.05个百分点,创历史新低。

强化组织协调,进一步完善金融风险防控长效机制。人民银行日喀则市分行立足当前宏观经济形势和全市实际情况,修订印发《日喀则市金融机构金融突发事件

应急预案(暂行)》,建立健全银行业、证券业、保险业金融机构风险监测体系,督促各银行机构加强风险管理,稳妥有序化解处置金融风险,维护全市金融稳定。

强化横向联动,打造金融业务沟通桥梁。为有效提高风险识别的及时性和前瞻性,保护金融消费者

权益,人民银行日喀则市分行搭建起全市银行机构首次依托基层党组织普及金融知识惠企利民的金融综合服务平台,并通过“线上+线下”渠道开展金融政策宣传和答疑、答复金融业务咨询、提供有效建议等,进一步提高消费者对金融业务的认知水平,有效防范潜在金融风险。

强化人才队伍,推动存款保险工作提质增效。人民银行日喀则市分行以强化存款保险人员业务能力为抓手,组织召开日喀则市2024年度存款保险宣传工作推进会,进一步压实金融机构主体责任,积极指导各银行业金融机构细化工作方案,推动存款保险各项工作有序开展。

本次“宪法宣传周”活动,共发放宣传资料100余份,解答法律咨询20余人次。

亚东出入境边防检查站驻村工作队相关负责人表示,在今后的工作中,将不断创新普法方式,推动普法宣传常态化,使法律法规走进百姓心里、融入百姓生活,在社会面形成尊崇法律、学习法律、遵守法律、运用法律的浓厚法治氛围。