

■本报记者 孙开远

办好“小诊所” 守护“大健康”

——山南市乃东区嘎玛庆社区完善社区医疗体系见闻



图为乃东区结莎街道嘎玛庆社区诊所医生在为社区老人免费测量血压。

本报记者 孙开远 摄

太阳从贡布日山后露出头来,驱散了寒意,路上的行人也多了起来。

喝过早茶,山南市乃东区嘎玛庆社区居民,77岁的次仁旺堆径直走进了社区诊所。这家开诊不到一个月的诊所是嘎玛庆社区自己开办的。不久前,老人得了带状疱疹,经过社区诊所医生5天的精心治疗,目前患处已经结痂,疼痛也明显减轻。

嘎玛庆社区党支部结合实际,认真贯彻党的二十届三中全会关于健全分级诊疗体系的要求,整合社会资源、创新机制、引进人才,投入130万余元打造社区诊所,完善了本级医疗体系,方便了群众。

“您血压还是高了,吃过降压药没有?”诊室里,王彩霞医生正在问诊,“降压药必须每天按时服。”她对前来就诊的嬢嬢嘱咐,要多吃水果蔬菜,少吃油腻。

“除了感冒、发烧,社区常见病就是关节炎、高尿酸血症、高血压等疾病。”王彩霞医生告诉记者,在上级部门的关怀支持下,结

者,这与高原气候以及饮食、生活习惯有关。

诊所负责人尼玛介绍,王彩霞和李秋歌医生行医20多年,分别在内科和妇产科有着丰富的临床经验。今年夏天,嘎玛庆社区整合社会资源,腾出4间共300多平米的社区门面房,从外省灵活引进了2名医生,从当地聘请了3名护士,购买了医疗器械、8张床位和其它辅助设施。诊所现在有能力开展常见病诊疗、看病预防、保健和健康教育等服务。小病就医不用再往乃东区人民医院跑了,社区诊所里就能治疗。从11月6日开门接诊以来,每天有十多名群众前来就诊。诊所3名医生公布了联系电话,还开通了门诊APP和就诊网上预约服务。

而此前,嘎玛庆社区仅有一间医务室,2名村医。由于医务室太小,除了有群众轻度感冒到这里取点药品、开展义诊外,很少有人因其他疾病找村医看诊。

结莎街道组织委员李思梦表示,在上级部门的关怀支持下,结

莎股份经济合作社带领大家充分利用地域资源,参与城市建设,分别从事房地产开发、商铺出租、干洗店、林卡等多种经营,目前社区集体固定资产达4.6亿元。仅今

年6月,社区525户就分红809万元,户均分红1.5万余元。

“物质富足了,健康品质也要提上去。”李思梦说,群众以前就医,或是找私立诊所,或是到乃东区人民医院,给上级医疗部门造成了压力,也不方便。现在有了咱社区自己开办的诊所,就医更放心、更方便了。

说话间,诊所里一下来了十位老年人。他们都是社区居民,听说医生免费测血压,于是就过来看看。在排队测量血压的空闲,大家又被门厅旁的智能体质秤吸引。在护士的引导下,试过之后大家议论纷纷,询问体质指数是什么。

23岁的护士白玛曲珍是嘎玛社区2组居民,今年才从东北地区某职业技术大学护理专业毕业。给得了带状疱疹的次仁旺堆爷爷挂上针后,她又来到药房配药,并按照执业医生的要求清点药品。不一会儿,她又出现在次仁旺堆爷爷的床前,观察药液高度,叮嘱老人扎了针的手要放平。离开前,她轻轻地帮老人掖了掖被子。

在家门口为看着自己长大的乡里乡亲服务,白玛曲珍工作起来格外认真。她告诉记者,另外和她一起被聘到社区诊所的2名护士也都是当地居民。



图为乃东区结莎街道嘎玛庆社区诊所护士在药房里清点药品。

本报记者 孙开远 摄

■本报记者 赵书彬

洛桑尼玛:

写好教书育人和治病救人“两本书”

出版《藏西医护人员手册》(上、下册),为藏医教育提供了教材;研制的七十味清血丸,经过十多年临床试验,得到认可;带领学生制作真贡觉丸等132种普通藏药,让学生在实践中掌握藏药知识和技能;担任藏医专业学科带头人,治病救人,既当老师又当医生……

那曲市职业技术学校的教师洛桑尼玛,投身医疗教育事业,用自己的行动,写好教书育人和治病救人“两本书”。

洛桑尼玛今年48岁,自2002年踏上讲台起,便将自己的全部身心投入到其中,已经在医疗教育事业这片沃土耕耘了22年。

22年前,洛桑尼玛从西藏藏医学院毕业后,被分配到那曲市巴青县小学任教。当时县里卫生所看病的老百姓比较多,洛桑尼玛经常利用下课、节假日等空闲时间到卫生所帮忙。

他利用自己的专业知识为病人看病,导致有时连吃饭的时间都没有。随着时间的推移,洛桑尼玛治病救人的事迹很快得到当地老百姓的肯定和赞扬。

对于洛桑尼玛来说,行医是一种使命。他秉持悬壶济世、救死扶伤、行医行善的原则,哪怕工资微薄,也要用每月的收入购买药材,为学校师生和附近贫苦群众免费看病。因在治病救人方面

的卓越表现,洛桑尼玛于2008年被调至巴青县藏医院担任医生,之后又调至那曲市职业技术学校任教,担任藏医专业学科带头人。

在教育领域,洛桑尼玛学以致用,先后出版了《藏西医护人员手册上》《藏西医护人员手册下》,为藏医教育提供了宝贵的教材。

培养了1340名学生毕业,这些学生在各自的领域大放异彩。其中,两名学生自开藏医院,12名学生开设藏医诊所,18名学生成为民间医生,那曲市各县乡等医院都有他培养的骨干医生。

同时,他依然坚守在治病救人的第一线,为藏北的医疗事业贡献力量。在2010年那曲市阻

击“甲型H1N1”流感时,洛桑尼玛带领那曲市职业技术学校藏医班100多名学生,共同购置药材,制作预防藏药,并免费发放给全市师生和周边老百姓,为抗击疫情贡献了自己的力量。

洛桑尼玛多年来的辛勤付出得到了广泛认可和高度赞誉,他先后获得了“黄炎培职业教育”杰出教师奖、“羌塘最美青年”称号,还多次被评为校级、县级、市级的优秀教师、优秀党员、道德模范等,这些荣誉是他卓越成就的一个个闪亮注脚。

医疗教育一头连着藏北教育发展,一头连着藏北健康事业。洛桑尼玛忠于职责使命,默默扎根在藏北草原,奉献着自己的青春与热血。他的事迹在藏北草原上被广为传颂,激励着无数人在教育和医疗的道路上奋勇前行。

“医”海无涯,学无止境。洛桑尼玛表示,将聚焦医学人才培养目标,聚焦人民健康服务需求,为那曲医疗教育事业不断贡献自己的智慧和力量。

日喀则市私人控股企业贷款余额突破50亿元

本报拉萨讯(记者 刘倩茹)近日,记者从人民银行日喀则市分行了解到,截至10月末,日喀则市私人控股企业贷款余额突破50亿元大关,余额达51.34亿元,同比增长28.04%。

今年以来,人民银行日喀则市分行认真贯彻落实《关于强化金融支持举措 助力民营经济发展壮大的通知》精神,设立日喀则市小微企业“一站式”金融服务中心,提供贷款业务咨询、不动产抵押业务咨询、贷款担保咨询等服务,进一步提升整体服务水平。截至10月末,金融服务中心累计办理业务960笔。

同时,人民银行日喀则市分行按照“一行一品”原则,引导全市银行机构加大金融产品创新推广力度。今年以来,全市银行机构先后推出“惠农农机专项分期”“乡旅贷”“雪域兴农e贷”等产品,扩大“小微快贷”“经营快贷”“商户e贷”等线上信贷产品投放规模,不断满足民营企业多样化融资需求。截至10月末,全市企业信用贷款余额167.65亿元,同比增长27.48%。

此外,人民银行日喀则市分行持续深化银企对接,主动加强与日喀则市工商联、农业农村局等行业部门的沟通协调,做好“清单式”融资对接工作。截至10月末,全市银行机构为清单内25家重点企业发放贷款5.52亿元。1至10月,累计召开11场银企融资对接会,为33家企业授信10.4亿元,为21家企业落实信贷资金3.9亿元。

人民银行日喀则市分行还不断加强银担合作,引导全市银行机构进一步挖掘“银担”合作潜力,鼓励地方政府性融资担保机构进一步发挥风险分担和补偿的增信作用,加大创新推广“见贷即担”“见担即贷”银担合作模式,缓解小微企业融资难题。截至10月末,全市银担合作贷款118笔,担保贷款累计发放额5.26亿元。

昌都市卡若区香达村

成功救助一名被困人员

本报昌都电(次旦顿珠 记者 贡秋曲措)近日,在昌都市卡若区日通乡香达村村委会附近的317国道上,发生一起惊心动魄的交通事故。一辆皮卡车因道路结冰失控,冲出道路,坠入路旁的河中。车内一名人员被困,生命危在旦夕。

正在村里开展日常工作的驻村工作队、村“两委”班子成员、村医及村民们在得知这一消息后,立即启动应急救援机制,迅速以最快的速度奔向事故现场。

抵达现场后,面对部分沉入水中的车辆和湍急的河流,他们没有丝毫退缩。村民们一边大声呼喊,给予车内被困人员精神上的安慰,一边迅速寻找救援工具。村民阿嘎更是毫不犹豫地纵身跳入河中,顶着冰冷刺骨的河水和强大的水流冲击,艰难地靠近车辆。

最终,在大家的齐心协力之下,被困人员成功转移到安全地带。村医随即对被困人员进行了简单的伤情检查,被困人员生命体征稳定。

拉萨市墨竹工卡县人社局

开展妇女毛线编织技能培训

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)为更好地利用农闲时间,提高编织技能、增加群众收入,近日,拉萨市墨竹工卡县人社局在扎西岗乡加尔多村组织开展了为期60天的妇女毛线编织技能培训。

在墨竹工卡县扎西岗乡加尔多村村委会大院内,全村50多名妇女在编织老师的技术指导下,有的在编毛毯,有的在和毛,呈现出一派繁忙景象。

来自加尔多村一组的拉吉,妹妹和两个小孩在上学,丈夫在外面务工,她只能在家照看家庭。她说:“早上在家把家务干完后可以到这里来学习编织技术,很方便。不仅能顾家,还可以在家门口学习技术,以后不出去打工也能增加收入。”

村民尼玛卓嘎说:“我刚开始不会织毛毯,来这里学习了20多天,现在基本上学会了编织毛毯技术。”

此次培训为妇女群众搭建了相互学习和交流的平台,提升了编织技能,为推动妇女就业创业、增收致富起到了积极作用。