

■本报记者 汪纯

# 八旬老人舞金秋 千年“非遗”贺丰收

## ——西藏“中国农民丰收节”主会场开幕式节目《久河卓舞》特写



“我最喜欢的白胡子老爷爷出场了!”9月22日上午,琼结县拉玉乡白那村小学生洛桑扎西,兴奋地指着舞台说道。田间舞台上,一位年近80岁的老人目光坚定、步伐矫健,带领一群年轻人唱、跳、说唱、击鼓。

当天,在山南市琼结县拉玉乡强吉村,2024年西藏“中国农民丰收节”琼结县主会场开幕式精彩上演。老人带队压轴登场,

表演琼结久河卓舞,礼赞丰收中国,祝福国泰民安。奔放的舞姿、震撼的鼓点,瞬间将现场气氛推向高潮,赢得阵阵喝彩。

老人名叫尼玛,出生于1945年,是国家级非物质文化遗产代表性项目卓舞(琼结久河卓舞)国家级代表性传承人。

卓舞被称为西藏的“腰鼓舞”,距今已有近1300年的历史。虽然年事已高,但尼玛仍亲

临舞台,亲力亲为,让更多人能够观看、了解、欣赏琼结久河卓舞这一文化瑰宝的魅力。

本次活动开幕式以田地为大舞台,以村庄为背景板。演出中,尼玛担任“卓本”(领舞者)角色,协调着整个团队11人的舞蹈动作和节奏。

舞者腰间挂一面彩色皮鼓,手持两把弯钩鼓槌,随着律动敲击鼓面,并翩翩起舞,动作由慢渐

快。慢时场面庄重肃穆,快时景象热烈奔放,高潮时鼓点如激流奔涌、身姿如万马奔腾……高高甩起的发辫、飞舞旋转的裙裾、挥动摇转的鼓槌,让演出现场洋溢着极致的艺术美感和欢乐氛围。

“我对卓舞有着深厚的感情,对我来说,没有比跳卓舞更好的事了,我会一如既往地吧卓舞传承和发扬下去。”演出圆满完成后,尼玛激动地说道。

尼玛从9岁开始学习琼结久河卓舞,这一跳便是70年。斗转星移、沧海桑田,曾经的农奴翻身把歌唱,成为保护、传承、发展和共享民族文化的主人翁,书写中华优秀传统文化的崭新篇章。

多年来,尼玛先后培养了80余名徒弟。他言传身教,手把手规范学员的每一个动作;他以身作则,为晚辈后生树立起学艺、做人的榜样。

在有效的保护和传承下,琼结久河卓舞焕发出源源不断的生机活力,赋能“农文旅”融合发展,丰富农牧民群众精神文化生活,闪耀在区内外各类文化文艺场合,获得广泛赞誉。

图为国家级非遗代表性项目卓舞(琼结久河卓舞)代表性传承人尼玛,带队登台演出,礼赞丰收中国。 本报记者 汪纯 摄

## 曲水县南木村

### 弘扬卓嘎央宗姐妹事迹

### 激发守土固边热情

本报讯(记者 格桑伦珠)为深入学习宣传“时代楷模”卓嘎、央宗姐妹的先进事迹,充分发挥典型的示范引领作用,激励广大党员和农牧民群众学习模范、争当先进,9月23日,拉萨市曲水县南木村开展了卓嘎、央宗姐妹守土固边先进事迹宣讲学习会。驻村工作队、村“两委”班子成员、各支部书记、各组长、人大代表、政协委员、双联户代表以及群众代表等共计40余人参加了此次会议。

在宣讲活动中,南木村基层骨干宣讲员扎西平措用通俗易懂的语言,详细地讲述了卓嘎、央宗姐妹在边境地区几十年如一日,不惧艰苦环境,始终坚守祖国领土的生动故事。她们在山南市隆子县玉麦乡这个边境之地,用行动诠释着对祖国的忠诚,坚定地守护着祖国的每一寸土地。扎西平措重点解读了卓嘎、央宗姐妹身上所体现出的爱国主义精神、无私奉献精神以及对家园的坚守精神。村民们在聆听的过程中深受感动,被卓嘎、央宗姐妹的坚持和爱国情怀所震撼。大家纷纷表示,要以卓嘎、央宗姐妹为榜样,学习她们始终为党分忧、恪尽职守的担当精神和崇高的爱国守边精神,以实际行动爱国、护家,为村里的和谐稳定和边防建设贡献自己的力量。

此次宣讲学习会,不仅让广大党员和农牧民群众深刻感受到了卓嘎、央宗姐妹的先进事迹和崇高精神,还进一步激发了大家的爱国热情和守土固边意识。南木村将以此次活动为契机,持续加强宣传教育工作,引导广大党员和农牧民群众积极投身到乡村振兴和边疆建设的伟大事业中,共同为守护神圣国土、建设幸福家园贡献自己的一份力量。

### 医务巡诊

近日,拉萨市儿童福利院组织医务工作人员前往东南康公园开展“服务百姓健康行动”义诊活动,为老人、儿童免费体检、健康指导、医疗咨询、用药咨询等服务。

图为福利院的医务人员正在为一位老人把脉。

本报记者 常杰 摄

## “老兵永远跟党走——老兵

## 宣讲”实践活动顺利举行

本报拉萨9月24日讯(记者 彭琦)为深入学习贯彻习近平强军思想,充分发挥退役军人示范教育作用,近日,由自治区退役军人事务厅主办,自治区老兵宣讲团主讲的“老兵永远跟党走——老兵宣讲”实践活动首场宣讲在西藏职业技术学校顺利举行。

此次宣讲邀请两名自治区老兵宣讲团成员就爱国主义、形势政策、退役军人创业就业、固边兴边等内容进行宣讲。宣讲受到师生热烈欢迎,现场气氛活跃。听过宣讲后,学生纷纷表示,对国防和军队建设以及广大现役军人的现状有了更多了解,当下要心怀祖国努力学习,增长本领报效国家。

据悉,实践活动通过大力挖掘退役军人自立自强、勇于拼搏的事迹,以典型事迹动员和激励广大退役军人不忘初心、奋发有为,以实际行动服务经济社会发展,促进国防和军队建设,进一步营造关心国防、尊崇现役军人的浓厚氛围,让关心国防、热爱国防建设国防、保卫国防成为全社会共识。此外,实践活动还将进入机关、社区、企业、军营等地开展宣传。



图为宣讲会现场。

记者 彭琦 摄

## 林芝市巴宜区

### 举办第34个民族团结宣传月集中宣传日暨广东对口援藏30周年活动

本报巴宜电(记者 谢筱纯 王珊)近日,巴宜区在工布公园莲花广场举办第34个民族团结进步宣传月集中宣传日暨广东援藏30周年活动。

活动现场氛围热烈、秩序井然,各族群众自发前往铸牢中华民族共同体意识、创建全国民族团结进步模范区签名墙前执笔签名、郑重承诺,用实际行动表达维护祖国统一、民族团结的决心和投身创建全国民族团结进步模范区的信心,来自不同领域不同行业的12家单位,通过摆设展板、悬

挂横幅、发放宣传品、现场讲解等形式,面对面向群众答疑解惑600余人次,发放宣传册、宣传品1.1万余份,吸引各族群众1800余人驻足观看,为推进巴宜高质量发展、促进改革开放先行凝聚了强大精神力量。

活动期间,对近三年来巴宜区涌现的15个民族团结进步模范集体和20名模范个人进行了表彰,号召全区上下向模范单位、模范典型学习,广泛动员全区各族干部群众积极投身模范区创建。

在去年成功举办第一届“花

开巴宜美·舞动中华情”广场舞比赛的基础上,今年巴宜区各单位、乡镇深入挖掘各民族交往交流交融生动实践,广泛收集各族群众守望相助、手足情深的故事素材,充分汲取各民族文化营养,大力推动各民族文化互鉴交融,精心创作了一批广场舞、锅庄、歌曲、小品等,在第二届的舞台上,16支参赛队伍依次登台亮相,用欢快的音乐、优美的舞姿,共同舞出新时代幸福生活的最美姿态,让现场的观众目不暇接,掌声不断,经过激烈角逐,布久乡锅庄队和爱

心康乐队2支参赛队伍分别荣获锅庄舞、广场舞大赛冠军。活动在寓意团团圆圆、相亲相爱的百人大锅中圆满结束。本次活动所有奖品全部由广东省第十批援藏工作队巴宜(东莞)工作组提供,奖品总价值19.8万元。

本次集中宣传日活动,进一步弘扬了民族团结进步主旋律,唱响了民族团结进步大合唱,在丰富我区广大群众的业余文化生活的同时,展示了各族人民群众牢记总书记嘱托、团结奋斗的精神面貌。