

■本报记者 旦增旺姆 卢文静

# 打造全域旅游品牌新格局

## ——2024年拉萨市堆龙德庆区宇妥文化旅游季拉开序幕

8月13日上午,随着一场欢腾的民族歌舞,2024年拉萨市堆龙德庆区宇妥文化旅游季在堆龙民族团结公园正式拉开帷幕。

作为此次宇妥文化旅游季的开头戏,“民泰杯”锅庄大赛带来了精彩纷呈的视听盛宴。记者在活动现场看到,来自堆龙德庆区各镇(街)和行业系统的锅庄舞爱好者身着色彩斑斓的传统服饰,伴随着激昂的鼓点翩翩起舞,向观众展现了锅庄舞独特的艺术魅力和深厚的文化内涵。

乃琼街道锅庄代表队带来的表演《曲松果谐》演出氛围热烈而精彩。“很高兴能参与本次活动,希望我们的表演能吸引更多人来堆

龙玩。”堆龙德庆区乃琼街道锅庄代表队的表演者德央说。

“太震撼了!”来自四川的游客邓先生“意外”观看到此次锅庄大赛惊叹道,“藏文化博大精深,每一个队伍带来的演出都各有千秋。刚才我还看了周边的宣传展板,堆龙有温泉、有民宿……真是很值得去逛一逛、看一看。”

随着旅游季的脚步日益临近,这片古老而又充满活力的土地,正以其深厚的民族文化底蕴和独特的自然景观,吸引着来自全国各地的游客。

长期以来,堆龙德庆区政府积极打造全域旅游品牌,坚持“五大理念”和“五个并重发展”的思路,

着力加强“药王故里 藏戏之乡”品牌建设,遵循“白蓝互映、动静互融、软硬互织、旅产互促”的思路,聚焦“吃住行游购娱”要素供给,完善区域旅游空间布局、强化旅游基础设施建设、丰富旅游业态供给、提升旅游公共服务,形成了文化事业繁荣兴盛、全域旅游提质增效、文旅产业融合发展的新格局,成功创建自治区级“全域旅游示范区”,让堆龙德庆区成为城市近郊市民休闲娱乐“目的地”。

此次活动将从8月持续到9月,是堆龙德庆区推进全域旅游发展的重要举措。不同于往年,本次文化旅游季特别强调丰富游客的特色文化体验。为集中推介堆龙

德庆区丰富的文化旅游资源、全面展示文旅产业融合发展成果,今年的宇妥文化旅游季,筹划了锅庄大赛、赛马会、藏戏展演、足球赛等极具传承性、文化性、创新性、体验性的系列特色活动,特别值得期待。”堆龙德庆区委副书记普布国庆表示,“希望通过整合区域内的旅游资源,打造特色旅游产品,同时提升旅游服务水平,吸引更多游客,促进当地经济发展。”

文化的魅力因旅游而更加绽放,旅游的体验因文化而更加升华。此时,这场富有藏文化特色和现代理念的旅游盛会正在用饱满的热情迎接来自四面八方的游客。

昌都市芒康县

## 举办党纪学习教育专题培训班

本报昌都电(记者 平措郎加 通讯员 蔡生万)近日,昌都市芒康县举办“深化党纪学习教育,强化纪律规矩意识”暨党纪学习教育专题培训班。

培训中,来自芒康县委办、县纪委监委、县委宣传部、县委党校、县委社会工作部等多家单位的业务骨干为参训学员深入讲解习近平新时代中国特色社会主义思想及《中国共产党纪律处分条例》等内容,集中观看研讨《党的纪律》《加强纪律建设是全面从严治党的治本之策》等辅导视频。

通过培训,广大参训党员干部深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”的必然要求,从理论源头加深对党的纪律规矩的理解和把握,弄清楚自己该做什么、不该做什么,能做什么、不能做什么,自觉将纪律要求内化于心、外化于行,做到知敬畏、存戒惧、守底线,敬畏党、敬畏人民、敬畏法纪,以严明纪律把基层党组织建设得更加坚强有力、努力创造经得起历史和人民检验的实绩。

城关区八廓街道绕赛社区

## 开展大院流动红旗评选活动

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)近日,城关区八廓街道绕赛社区为进一步提升基层治理能力,最大限度地调动居民群众参与社区治理的主动性和积极性,营造大院之间比学赶超、创先争优的良好氛围,结合社区实际,发扬“流动红旗”这一光荣传统,定期开展“流动红旗动起来,环境卫生靓起来”大院打分评比活动。

流动红旗评选活动将对居民(小区)大院分别从电动车乱停乱放、卫生死角、“飞线”充电、大院(小区)无人值守、双联户五张明白卡了解情况、公厕卫生、安全隐患、楼道间乱堆杂物等进行综合评定。

评选中,粮食局大院、晚报生活小区、果热努大院、达果夏大院、白拉康琼大院从38个大院中脱颖而出获得流动红旗。“此次表彰对于我们来说既是一份荣誉,也是一份激励,我们会发动更多的居民参与进来,共同享受这份荣誉。”此次考核优秀的大院双联户表示。

如今,大院“流动红旗”的评选活动不仅在辖区居民群众中培育了典型、树立了标杆,也使大院内的环境得到了明显的改善,邻里之间的关系更加密切。下一步,绕赛社区将继续发扬“流动红旗”制度背后的精神,争先创优,不断拓宽工作思路,创新工作方法,为给社区居民群众提供更为优质的服务而继续努力。

## 温情测量暖民心

为了帮助更多老年人及时监测身体健康状况,消除部分老年人对健康的担忧,拉萨市区部分药店长期开展“爱心测血压”活动。

图为药店一位医务工作者在细心为市民测量血压。

本报记者 常杰 摄



■本报记者 武沛沛

# 相濡以沫 携手与共

## ——洛桑扎西与陆丹洋夫妇相濡以沫的感人故事

“我们能有现在美满幸福的生活,最离不开的就是我老婆的付出与牺牲,还有我岳父岳母的鼎力支持。”接受采访时,这是不善言辞的洛桑扎西口中重复最多的一句话,而每次说完这句话之后,他都会双眼泛红的望向自己的妻子。

洛桑扎西是一位土生土长的西藏汉子,出生于山南市扎囊县扎其乡塔巴林村,他的妻子陆丹洋是广东深圳人。文化与习俗截然不同的两人,是怎样走到了一起,又如何相濡以沫、相互扶持、一同生活了近10年的光阴?面对记者浓厚的探索欲,夫妻俩讲述起了他们的故事。

“2014年我从北京师范大学毕业后,报名参加了当年的大学生志愿服务西部计划项目,从而第一次来到了雪域高原。也是因为大家都是志愿者的原因,我认识了自己如今的丈夫。”

陆丹洋向记者回忆,她刚到拉萨后,所有志愿者一同被安排在西藏大学进行岗前培训,期间现场举行了锅庄舞交友活动,是作为本地人的洛桑扎西手把手教自己学锅庄的。

两人的初次相遇,双方都在彼此心里留下了好印象,也互相留了联系方式。“但我俩不是一见钟情,而是因为同一个理想才越走越近的。”洛桑扎西告诉记者,岗位分配后,陆丹洋前往林芝市工布江达县中学支教,自己则被分配到了拉萨市城关区蔡公堂街道。相隔近300公里,能一直保持联系,是因为两人从小都热衷从事的公益事业。

洛桑扎西共有7个兄弟姐妹,自己排行老幺。求学的时候,他得到过爱心人士的资助,从而在心里埋下了参与公益的种子。陆丹洋上高中的时候,去过四川一些经济较为落后的地

区,看到贫困小学孩子们生活的艰辛后,便将参与公益、帮助他人作为自己的人生信条,所以在工布江达县中学支教的同时,她也经常抽出时间参与助学活动,前往敬老院帮助老人等。

由于文化习俗不同,且帮扶对象里有些人不会说普通话,从事公益活动时陆丹洋总会感到力不从心。而洛桑扎西大学便是在位于林芝市的西藏农牧学院就读的,对林芝各地区都比较熟悉。因而他经常帮助陆丹洋,通过视频通话进行线上翻译,并且也加入了陆丹洋发起的爱心公益群。

节假日的时候,洛桑扎西还前往林芝,与陆丹洋一同参与公益活动,帮助困难群众。

“我老婆联系外地的爱心企业家,我对接当地的帮扶群众。我们俩分工明确,全力保障爱心物资能第一时间送达。慢慢的我对这个有爱心、

有责任、心地善良的女孩的感情越来越浓烈,就向她表白了。”洛桑扎西一边摇头一边略带着羞涩微笑着说,他还化身导游,带陆丹洋去了自己的家乡,向她介绍藏族文化。由于广东气候潮湿,陆丹洋患有寒气身体不好,洛桑扎西还带她看过藏医,用藏药对她进行精心护理。相处久了,陆丹洋也接受了这个老实敦厚、体贴疼人的藏族汉子。

然而美好的时光总是短暂,一年时间很快就过去了,陆丹洋回到深圳,两人的距离更远了,并且家里人知道她谈了个西藏的男朋友后,一开始也特别反对。“但我老公是我见过最勇敢的男人,他从小到大没离开过西藏,为了维护这份感情,他买了机票只身来到我家,向我家人表决心,展现自己的担当。”陆丹洋告诉记者,正是洛桑扎西为爱奔赴的勇气,最终打动了自己

的家人。2015年12月,感情深厚的两人领了结婚证。2016年10月,他们的孩子丹增觉朗出生。陆丹洋说:“婚后我老公一家人也特别疼爱我,我怀孕的时候,婆婆对我进行无微不至地照顾,他姐姐担忧我家人不在身边,只身在西藏没有其他朋友,就经常过来陪我。”

2017年10月,洛桑扎西考到了日喀则市白朗县巴扎乡政府,不愿两地分居的陆丹洋便带着孩子去了海拔较高的日喀则。两人共同奋斗、携手与共的故事也感染了身边人。他们一家还被评为日喀则市“五好文明家庭”。洛桑扎西的朋友羡慕的对他说:

“你老婆从小生活在大城市,家里人又特别宠,但她身上没有娇生惯养的毛病,为人温和谦逊。你小子真是上辈子修来的好福分,这么好的老婆你要加倍疼爱才行!”

采访结束后,陆丹洋还向记者展示了自己在短视频平台拍摄的内容。她向记者讲述,自己的孩子当年是在深圳出生的。办理出生证时,医生看到藏族名字不知所措,问她孩子的姓氏是什么。“藏族名字只有名没有姓,外地很多人对藏族文化也都不了解,所以我想以身作则,通过自己的日常生活记录,让更多的人了解藏族文化,更多的人为民族团结共同奋斗。”