

■本报记者 张宇

日喀则边境管理支队：

竭“警”所能，以法治副校长点亮“法治青春”

开展好校园法治工作，是法副校长落实“谁执法谁普法”责任制的重要抓手，也是提升边境地区师生法治素养、提升校园治理能力和治理水平的重要途径。今年以来，日喀则边境管理支队（以下简称“支队”）以法治副校长常态化履职为抓手，不断推动“法润雪域边关”西藏边境地区青少年普法活动落地见效。

以德为基、以能为先，配好校园法治“引路人”。支队坚持边境地区乡镇小学法治副校长全覆盖，择优选拔政治素质好、法律素养高、责任心强的业务骨干担任法治副校长，常态化开展法治宣传教育。目前，支队49名业务骨干受聘担任法治副校长，全面负责辖区未成年人法治宣传教育、预防未成年人违法犯罪等工作；积极融入学校日常工作，每月不

少于1次到学校开展工作，全力实现个人履职和校园日常工作同频共振，主动了解学校办学状况、师资队伍、学生规模等，积极参与涉及校园安全、校规校训等有关议题的研究，征求学生法治需求和案件线索，并提供必要的法律咨询和帮助，全力畅通未成年人维权渠道，充分发挥法治副校长监督指导作用。截至目前，已参与校园治理40余次，提出意见建议19条。

以实为要、以效为重，当好校园法治“传播者”。支队积极利用开学季、国家宪法日、“六一”国际儿童节等重要节点，围绕幼儿、青少年相关法律法规、安全知识等，分专题、分层次、分年龄针对性开展法治宣传教育，让法治课成为师生“必修课”，通过“开学法治第一课”、警营开放日、法治主题班会等

形式，助力法治校园建设；各级部署开展了“法治教育进校园”普法知识润童心”“守‘未’成长与法同行”“国家安全进校园”普法护航助成长”“‘民法’沁童心‘典’亮校园安全”“防灾减灾安全护童心”等系列活动，切实做到了教育不止、普法不停。截至目前，共开展法律知识专题讲座42场次，集中普法宣传65场次，法治主题班会23次；发放各类宣传资料2万余册，受教育学生、教师、家长2万余人。

以勤为本、以责为纲，当好校园安全“守护神”。支队严格落实辖区校园“护学岗”机制，以轮岗、定点、车巡、步巡等形式，由法治副校长带头在上下学重点时段、重点路段维护上下学秩序，确保学生出行安全；定期开展校园安全排查，对安全设施进行检查维护、排查安全隐患，及时查漏补缺；联合相关部门开展校园周边经营场所专项监督检查，持续提升校园安防建设整体水平，确保校园各领域各环节绝对安全；组织实施“护校安园”专项行动，开展校园反恐防暴、预防灾害等应急演练，增强师生安全意识和自救避险能力，筑牢校园安全防线；主动了解校情、学情，同步做好教师、家长法治教育，让教师依法从教，让家长依法育儿。截至目前，共开展校园防事故安全教育31场次，组织校园应急演练27次，开展集体家庭教育指导9次，对家庭教育缺位的未成年人家长开展家庭教育指导6次，联合开展校园周边食品安全检查38次，对校园周边文具店内危险玩具、“毒玩具”、“三无”产品等进行专项排查46次。



图为活动中，墨竹工卡县人民法院宣讲员向群众宣讲法律知识。

本报记者 裴聰 摄

本报拉萨讯（记者 裴聰）近日，墨竹工卡县群团工作部联合县人民法院、县人民医院、门巴乡仁多岗村委员会开展法律知识及妇女健康知识宣传活动，受到群众广泛好评。

活动中，墨竹工卡县人民法院宣讲员向农牧民群众宣讲了《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》等相关法律法规知识，切实增强广大群众的法律意识和自我保护能力；县人民医院宣讲员向妇女群众宣讲了妇女常见疾病预防保健知识，提高了农牧区妇女的健康意识和健康水平。活动共发放各类法律法规宣传资料500余册，发放折叠袋、雨伞、削皮刀、围裙、烟灰缸等宣传物品300余份。

活动的开展，使群团组织更加贴近生活、贴近基层、贴近群众，提高了广大农牧民群众思想意识、法律意识，让群众既“富口袋”又“富脑袋”，为提升基层治理效能作出了积极贡献。

墨竹工卡县群团工作部

开展法律知识及妇女健康知识宣传



左图：活动中，工作人员向妇女群众发放宣传品。

下图：活动中，工作人员向妇女群众发放宣传资料。

本报记者 裴聰 摄



拉萨市当雄县

着力打造“党建+旅游+服务”治理模式

本报拉萨讯（记者 卢文静）自今年5月纳木错“开湖日”活动举办以来，当雄县狠抓旅游服务，总结经验做法，突出党建引领，发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，根据游客需求提供多元化服务，着力打造“党建+旅游+服务”治理模式。

设立“党群服务站”，搭建党群服务“微阵地”。当雄县以纳木湖乡党委和“4840”党支部为主要战斗堡垒，设立2个“党群驿站”，搭建起服务群众的“微阵地”，针对纳木湖高海拔实际，为游客提供抗高反药物和氧气，提供免费的开水泡面；针对积雪结冰多的实际，为不熟悉路况的司机提供代开至安全路段的代驾服务、提供车辆紧急救援和防滑链免费借用服务；积极出台各项便民利民措施，保障每一名游客获得最舒适的旅游体验。

设立“党员示范岗”，组建党群服务“突击队”。为更好地服务游客，当雄县设立了10个党员示范岗，组建了5个党员突击队，承担在山路上铲雪除冰、帮助群众转移牧场、解救受困车辆、整治乱收费等工作；成立牵牛拉马合作社临时党支部，党员亮身份规范牵牛拉马项目价格，调解游客与群众经济纠纷，稳定市场价格，避免“宰客”行为发生。

设立“党员联系牌”，树立党员先锋“好模范”。当雄县积极发挥党员先锋模范作用，设立300余个党员联系服务群众责任牌，让党员亮身份，在大是大非面前要讲政治、敢发声。同时，明确党员“三包”责任，广泛开展“亮身份、亮职责、亮承诺”活动，要求党员以身作则、身先士卒、全力以赴，公开联系方式方便群众联系，进一步践行“全心全意为人民服务”的宗旨。

《高原地区居民膳食指南（2023）》发布

本报拉萨讯（记者 耿锐仙）19日上午，由区卫生健康委员会统筹安排，区疾病预防控制中心编写的《高原地区居民膳食指南（2023）》（以下简称《指南》）发布仪式在拉萨举行。

据了解，《指南》是在《中国居民膳食指南（2022）》的基础上，根据营养学原理，紧密结合高原地区居民膳食消费和营养状况的实际情况制定的，是针对高原地区居民推出的第一本膳食指南。

《指南》主要包括高原环境与人群营养、膳食原则和建议两部分。其中，膳食原则和建议包含食物多样，青稞等谷类是膳食的基础；多吃蔬菜、水果，保证每日5种以上；增加豆类和奶类的摄入，适量食用坚果；适量食用蛋类、禽肉、畜肉、鱼类，总量每日不超过220克；减少盐、油和糖的摄入；减少酒精的摄入；按时定量进餐，每日足量饮水；增加身体活动，减少久坐与视屏时间，保持健康体重以及合理烹调，杜绝浪费，会看食品标签，保证食品安全等内容。

《指南》对于居住在海拔2500米以上高原地区的居民，尤其是青藏高原地区2岁以上一般人群科学选择食物，追求平衡膳食，保持健康体重，预防或减少膳食相关慢性病的发生具有积极的指导作用。

此外，《指南》还附有高原地区常见食物营养素含量（以每100克可食部计）、高原地区居民膳食设计食谱举例、常见身体活动强度和能量消耗表。

西藏民族大学

启动暑期社会实践活动

本报拉萨讯（记者 耿锐仙）近日，西藏民族大学2024年暑期“三下乡”“青年红色筑梦之旅”“强国有我百团逐梦”社会实践活动出征仪式在拉萨市达孜区邦堆乡邦堆村举行。

据了解，此次暑期社会实践以“青春为中国式现代化挺膺担当”为主题，精心组织100余支团队800余人参加，接下来，将进行为期近两个月的社会实践活动中。

仪式前，西藏民族大学重点实践团队向邦堆村村民普及了合理膳食健康生活相关知识，并开展了急救技能培训等；仪式上，相关部门负责人为重点实践团队授旗，并为西藏民族大学邦堆村大学生社会实践基地揭牌。