

■图/文 本报通讯员 王乾 刘煜钦 本报记者 彭琦

人人展身手 个个有风采

——记西藏日喀则军分区2024年度群众性练兵比武暨军事体育运动会



谁英雄谁好汉，训练场上比比看。连日来，西藏日喀则军分区严密组织2024年度群众性练兵比武暨军事体育运动会，进一步推动军分区部队军事体育训练向上向好发展。

“120、121、122、123”单杠引体向上比武场上，来自某边防团的李人辉最终以123个单杠引体向上的优异成绩打破分区部队纪录，突破了自我。

此次群众性练兵比武暨军事体育运动会以陆军军事训练大纲、军事体育训练大纲为依据，按照源于大纲、严于大纲的要求，突出“米、秒、环”等硬课目、硬杠杠，真正让爱军习武、精武强能成为“风向标、导航灯”。同时，着眼检验军分区部队练兵成果，运动会不分年龄、职级，共设置8个课目，坚持实战实训、按纲施考、以比促训，达成以考促训、以比强训、以赛促战，增强官兵素质、提高部队战斗力的根本目的，充分激发官兵训练热情、提升部队战斗力。

近年来，西藏日喀则军分区广泛开展训练场上的“五小”活动，使群众性练兵热情充分激发、练兵活力竞相释放，真正做到岗位有尖兵、专业有能手、课目有专家、单位有特色、人人有舞台、个个有风采。比武竞赛结束后，该军分区官兵纷纷表示，一定要以参赛队员为榜样，不忘初心、牢记使命，艰苦奋斗、锐意进取，练好强边固边本领，扎根哨位战位，以优异成绩向党和人民交出合格答卷。

图①：官兵参加持枪通过100米障碍比赛。

图②：运动会上的自动步枪实弹射击竞赛。

图③：运动会上的3000米武装越野竞赛。

图④：参加轻武器避光蒙眼分解结合竞赛的官兵。

山南市消防救援支队

开展除患攻坚“大演练”行动

本报泽当电(记者 丹增平措)今年来，山南市消防救援支队立足“四项举措”，多层次、多维度开展除患攻坚“大演练”行动。

该支队根据国家局、总队下发的《消防安全集中除患攻坚大整治行动实施方案》工作要求，支队主官主抓，高位推进，召开党委会对重点工作进行详细部署，针对“九小场所”、多业态混合生产经营场所、人员密集场所等重点场所，持续抓好防消联勤、六熟悉和实战演练工作。深化“消防一体、训战一致”的执勤模式，各队站开展实地熟悉演练时，配合大队防火监督员同步开展防火巡查，重点对消防车道、安全出口、消防设施完好情况进行检查，共同研究优化场所预案灾情设置、力量部署、战斗编成和处置对策，增强场所预案应用性和有效性。通过实地指导帮

扶、线上视频抽查等方式，拉动微型消防站433家。

山南市消防救援支队聚焦“三类重点场所”，联合多部门、多力量实地熟悉掌握道路交通、水源分布、建筑结构、固定消防设施等情况。通过分段熟悉、错时演练的方式，开展熟悉演练287次，完善优化单位预案和水源手册14份。同时，结合熟悉演练、指导帮扶、社会联动、前置执勤等环节，对“九小场所”业主、单位管理人员、社区网格员等人群开展消防安全知识和应急技能培训。采取现场讲解、以案说法、操作示范等方式，教授初期火灾处置、应急自救逃生、避险引导指引等内容，累计开展消防安全讲座40余场次，培训600余人次，着力提升“三类重点场所”检查整改隐患、初期火灾扑救和引导人员疏散的能力水平。

筑牢森林防火墙 同联共建当先锋



为提高在建铁路沿线施工单位的安全施工和森林草原防火意识，提升突发灾害事故应急处置能力，近日，林芝市森林消防支队联合中铁西藏项目部开展“筑牢森林防火墙，同联共建当先锋”送教培训活动。

活动中，参训人员积极请教，主动操作体验，培训队员耐心讲解，严把操作规程，现场学习交流、讨论互动氛围十分浓厚。培训结束后，中铁职工纷纷表示，不仅提高了自身的安全生产意识，而且增强了灾害事故防范应对能力。

图为林芝市森林消防支队队员正在为中铁职工讲解心肺复苏知识。

本报记者 张猛 摄