

■图/文 本报通讯员 王乾 刘煜钦 本报记者 彭琦

人人展身手 个个有风采

——记西藏日喀则军分区2024年度群众性练兵比武暨军事体育运动会



谁英雄谁好汉,训练场上比高下。连日来,西藏日喀则军分区严密组织2024年度群众性练兵比武暨军事体育运动会,进一步推动军分区部队军事体育训练向上向好发展。

“120、121、122、123”单杠引体向上比武场上,来自某边防团的李人辉最终以123个单杠引体向上的优异成绩打破分区纪录,突破了自我。

此次群众性练兵比武暨军事体育运动会以陆军军事训练大纲、军事体育训练大纲为依据,按照源于大纲、严于大纲的要求,突出“米、秒、环”等硬课目、硬杠杠,真正让爱军习武、精武强能成为“风向标、导航灯”。同时,着眼检验军分区部队练兵成果,运动会不分年龄、职级,共设置8个课目,坚持实战实训、按纲施考、以比促训,达成以考促训、以比强训、以赛促战,增强官兵素质、提高部队战斗力的根本目的,充分激发官兵训练热情、提升部队战斗力。

近年来,西藏日喀则军分区广泛开展训练场上的“五小”活动,使群众性练兵热情充分激发、练兵活力竞相释放,真正做到岗位有尖兵、专业有能手、课目有专家、单位有特色、人人有舞台、个个有风采。比武竞赛结束后,该军分区官兵纷纷表示,一定要以参赛队员为榜样,不忘初心、牢记使命,艰苦奋斗、锐意进取,练好强边固边本领,扎根哨位战位,以优异成绩向党和人民交出合格答卷。

图①:官兵参加持枪通过100米障碍比赛。

图②:运动会上的自动步枪实弹射击竞赛。

图③:运动会上的3000米武装越野竞赛。

图④:参加轻武器避光蒙眼分解结合竞赛的官兵。

山南市消防救援支队

开展除患攻坚“大演练”行动

本报泽当电(记者 丹增平措)今年以来,山南市消防救援支队立足“四项举措”,多层次、多维度开展除患攻坚“大演练”行动。

该支队根据国家局、总队下发的《消防安全集中除患攻坚大整治行动实施方案》工作要求,支队主官主抓,高位推进,召开党委会对重点工作进行详细部署,针对“九小场所”、多业态混合生产经营场所、人员密集场所等重点场所,持续抓好防消联勤、六熟悉和实战演练工作。深化“防消一体、训战一致”的执勤模式,各队站开展实地熟悉演练时,配合大队防火监督员同步开展防火巡查,重点对消防车通道、安全出口、消防设施完好情况进行检查,共同研究优化场所预案灾情设置、力量部署、战斗编成和处置对策,增强场所预案应用性和有效性。通过实地指导帮

扶、线上视频抽查等方式,拉动微型消防站433家。

山南市消防救援支队聚焦“三类重点场所”,联合多部门、多力量实地熟悉掌握道路交通、水源分布、建筑结构、消防设施等情况。通过分段熟悉、错时演练的方式,开展熟悉演练287次,完善优化单位预案和水源手册14份。同时,结合熟悉演练、指导帮扶、社会联动、前置执勤等环节,对“九小场所”业主、单位管理人员、社区网格员等人群开展消防安全知识和应急技能培训。采取现场讲解、以案说法、操作示范等方式,教授初期火灾处置、应急自救逃生、避险引导指引等内容,累计开展消防安全讲座40余场次,培训600余人次,着力提升“三类重点场所”检查整改隐患、初期火灾扑救和引导人员疏散的能力水平。

筑牢森林防火墙 同联共建当先锋



为提高在建铁路沿线施工单位的安全施工和森林草原防火意识,提升突发灾害事故应急处置能力,近日,林芝市森林消防支队联合中铁西藏项目部开展“筑牢森林防火墙,同联共建当先锋”送教培训活动。

活动中,参训人员积极请教,主动操作体验,培训队员耐心讲解,严把操作规程,现场学习交流、讨论互动氛围十分浓厚。培训结束后,中铁职工纷纷表示,不仅提高了自身的安全生产意识,而且增强了灾害事故防范应对能力。

图为林芝市森林消防支队队员正在为中铁职工讲解心肺复苏知识。

本报记者 张猛 摄