

■图/文 本报记者 王香香

# 一名消防员的职责和使命

## ——记“西藏自治区第六届先进工作者”宾守朋



图为宾守朋在体能训练中。

记者第一次联系宾守朋时,他正在参加全区体能教练员培训,匆匆说明了来意,就结束了通话。后来,趁着培训间隙,我们才聊了很多他自己的事。

如这次培训,训练、救援、学习是围绕宾守朋工作生活的三部曲。

宾守朋于2011年12月入伍,中共党员,现在是日喀则支队卡热浦东路特勤站一分站分队长、一级消防士。参加工作以来,宾守朋先后荣获个人二等功1次,三等功3次,嘉奖3次,2020年被西藏自治区消防救援总队评为“十佳消防员”,2021年被自治区党委、政府评为“全区优

秀共产党员”,2022年12月,被国家消防救援局评为全国训练标兵,并在当年获得第18届“西藏青年五四奖章”,今年被授予“西藏自治区第六届先进工作者”荣誉称号。

用成绩璀璨,硕果累累形容他的工作历程毫不为过,但荣誉的背后是不懈的努力和无数的汗水。

早上7点半,晨跑开始,拉开了一天的活动序幕。经过了体能训练、技能训练和灭火救援、抢险救援演练后,晚上他经常以跑步三公里,仰卧起坐、俯卧撑、下蹲均100下结束。

常年的高强度训练,导致宾守朋腿和手经

常青一块紫一块,作训鞋也总是磨坏最快的。2015年担任班长后,他对自己的要求愈加严苛,在他的带领下全班掀起了练兵热潮。针对消防员们的实际情况,宾守朋给班内人员制订了不同的训练标准,按冬训、全员岗位大练兵的科目进行训练,负重登楼、杠铃、爬绳、单双杠、长跑、短跑等。经过一段时间苦练,全班业务水平有了很大提高。

2020年任分队长以来,他深知自己肩上的担子更重了,训练中,为了提高队员爬梯速度,他手把手地教学,一遍又一遍地演示,将他掌握的业务技能毫无保留地传授给队员们。

“我2017年进入消防队伍,下连后就分到分队长的班中。他毫无保留地帮助我们解决生活中遇到的困难,训练中更是手把手地教,帮助我们尽快熟练消防员所需的各项技能。”日喀则市消防救援支队卡热浦东路特勤站三级消防士边巴次仁告诉记者。

从一名新兵到班长,再到一个业务精湛的分队长,从比武集训的赛场到安保一线,从抢险救灾现场到灭火救援的最前沿,宾守朋用实际行动诠释了一名消防人对消防救援事业的热爱与执着,诠释了新一代消防人“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的崇高品质。

宾守朋经历过的救援很多,但最惊心动魄的属2020年5月22日,在亚东县下亚东乡方向救援10名被困施工人员。

“当时救援突击队徒步到达距离被困者200米处,由于水域情况无法判断,前行受阻,而被困人员的物资已消耗殆尽。”宾守朋便利用稳固桩点搭建物资输送通道,成功向被困者投送5箱生活物资,为救援赢得宝贵的时间。

5月25日下午天气转好,水势有所下降,救援队利用吊车吊索横渡至河流对岸,突击队利用抛投器搭建绳索通道,30分钟后,一条承载着10条生命的救援通道架设完成。宾守朋主动请战,立下“军令状”,由他第一个横渡。

脚下是湍急的河水和跨度长达60米的河流,走到一半,横渡绳因为重力作用,开始下垂,

宾守朋豆大的汗珠开始往下滴。“爬到30米处时,汹涌的河水拍打到了我后背,那一刻让我有一种对大自然的畏惧。我双手发酸,悬挂半空的双腿开始发胀,但看到对岸10名被困人员充满希望的眼神时,我知道无论如何也不能退缩,那不仅是10条鲜活的生命,更是10个家庭的顶梁柱。”宾守朋回忆说。经过86个小时的努力,所有被困群众全部成功救出。

认可就是褒奖,群众的满意是他竭诚为民的最高荣誉。宾守朋常说,“对党忠诚,竭诚为民,不是挂在嘴上的,干好本职的每一件事、灭好每一场火、抢好每一次险,就是忠诚”。

日喀则市消防救援支队卡热浦东路特勤站站长曾云告诉记者,“改革转隶以后,消防队伍要求专业化,宾守朋先后掌握了舟艇操作、高空救援、地震救援等多项特种救援技能,成为了我们站的业务技术骨干。”

十多年来,宾守朋先后参与了“4·25”地震救援等各类灭火抢险救援819起,抢救和疏散被困人员1709人,抢救财产价值1609.5万元。宾守朋用自己的实际行动让人民群众看到消防救援队伍这面旗帜,生动诠释了新时代消防救援队伍“全心全意为人民服务”的宗旨和一名“退役军人”退役不褪色的责任与担当。



图为宾守朋在进行技能培训。



①

## 砺兵密林

近日,西藏军区某部组织开展分队战术训练,主要以战场侦察、敌后渗透、对敌打击等科目,紧贴山野丛林、任务实际、战场情况进行专攻精练,不断提升分队在野外环境下指挥控制、情况处置和班组协同作战能力。

图①为牵引横渡。  
图②为确定路线,按图行进。  
图③为交替掩护搜索前进。

徐观念 本报记者 旦增旺姆 摄



②