

比武周:全员参与,点燃训练激情!

本报拉萨讯(记者 王雨霏 通讯员 王龙洋 泽旺达吉)近日,西藏军区某旅开展为期一周的基础训练阶段群众性练兵比武活动,助推官兵练兵备战热情持续飙升。

活动在开幕式后火热展开,军体课目与基础技能同步开展,共设10大类43个小项,每名参赛选手拼尽全力为荣誉而战,现场气氛热烈非凡。

下士仁青益巴在“400米障碍”竞赛后激动地表示:“这次参赛对我来说是一次宝贵经历,它不仅提升我的专业技能,更让我学会如何在压力下克服心理障碍、保持稳步前行,这将激励我在未来的各项挑战中勇往直前。”

“比武赛场,我觉得压力山大,可就是这种喘不过气的压力,竟让我一鼓作气赢了。”下士金建龙说。他凭借一股不屈的韧劲,在“单杠卷身上”竞赛场上坚持到底,屡次超越,终破纪录,斩获第一。



士兵在进行战术训练。



士兵在进行战术训练。



士兵在进行障碍训练。

西藏森林消防总队

携手上海医疗专家开展「高原义诊、关爱消防」活动



专家为指战员提供医院公众号平台,拓宽咨询方式。



专家为指战员开展关节功能检查。

本报拉萨讯(李学奎 李坤 记者 袁海霞)24日,西藏森林消防总队携手上海医疗专家来队开展“高原义诊、关爱消防”活动,组织授课辅导和现场问诊,普及健康知识,用实际行动保障指战员健康安全。

据介绍,此次活动义诊成员由上海瑞金、华山、肿瘤、仁济、胸科及第六人民医院6家医院15名专家组成,上海瑞金医院烧伤整形外科主任乔亮、上海华山医院老年病科副主任吴晓琰分别围绕烧伤的预防和急救处理、中国缺血性脑卒中和短暂性脑缺血发作二级预防指南解读等方面开展授课辅导,两位专家授课方式灵活多样,既有理论讲解,又有实用方法传授,深入

浅出解读了烧烫伤和脑血管疾病两个方面的患病成因及预防、治疗常识。

课后,专家分组进行义诊,指战员及家属根据病情,现场或通过微信向医生进行咨询,专家们热情周到,与每位指战员耐心交流,认真细致地对病情进行解答,提出相应的治疗方案和注意事项,并为指战员提供医院公众号平台拓展咨询方式,让指战员在营区足不出户就可以进行线上问诊和病情咨询,得到了指战员一致好评。

义诊结束后,西藏森林消防总队与西藏自治区人民政府驻上海办事处签订了共建协议,拓宽了指战员及家属看病就医渠道。



西藏森林消防总队与西藏自治区人民政府驻上海办事处签订共建协议。