

“东风袅袅百花香, 衰鬓无缘七色光。一旦花开眼鼻觉, 天天涕泗满衣裳。”对于上述诗句所描述的情景, 很多“过敏星人”深有体会。春天, 本是百花盛开、花香四溢的季节, 但容易过敏的人却无法享受这美景, 甚至出现各种症状。对此, 记者采访了自治区人民医院皮肤科主任索朗宗。“虽说春季正是踏青好时节, 但空气中飘散的花粉数量逐渐增多, 花粉诱发的过敏性疾病也逐渐增多, 出现严重的过敏症状一定要及时就医, 避免加重病情。”索朗宗说。 文/图 记者 芮怡星

## 踏青正当时, 过敏知多少?

门诊量上升, 多跟过敏相关

近日, 记者来到自治区人民医院皮肤科门诊大厅, 看到不少市民前来就诊。在座位上等待就诊的市民覃女士时不时摘下口罩, 不停挠着脸。“我一到春天就过敏, 晚上睡觉脸上更像是‘冒火’一样发痒, 真是让人恼火。”覃女士无奈地说, 之前经测试过敏原确认是花粉、尘螨等物质, 但也无法避免, 年年到春季就

得来就医。

同样, 在一旁等待就诊的顿珠先生也是“过敏星人”, 但他与覃女士的过敏症状不同, 他的症状以眼睛痒、嗓子痒、打喷嚏为主。

索朗宗介绍, 春季是过敏的高发季节, 最先感知到的是鼻子、眼睛还有皮肤。过敏性鼻炎最典型的症状是大量流清水鼻

涕, 连续打喷嚏; 眼睛过敏主要表现是红、肿、痒。还有一些皮肤表现, 如俗称的风疹块, 医学称荨麻疹, 也就是皮肤出现瘙痒, 起红斑风团, 还可能出红斑、丘疹、水疱等湿疹样皮炎症状。“近期, 皮肤科门诊量相较于3月之前有明显上升, 每日就诊量在170人左右, 大多数是皮炎湿疹类, 多数跟过敏相关。”索朗宗说。

不及时治疗, 可能会导致严重后果

索朗宗介绍, 空气中散布的花粉、柳絮、粉尘等物质, 都非常容易附着在皮肤表层或被吸入呼吸道, 引起过敏症状。春季紫外线强度会有所增强, 很多人不注意防晒, 从而导致日光性皮炎、多形性日光疹多发。如果不注意保湿防晒, 皮肤屏障功能容易被破坏, 从而导致肌肤敏感易过敏。

“另外, 食用菠菜、韭菜、茴香、芹菜、香菜、芒果等一些光敏性的蔬菜水果, 也

是引起植物日光性皮炎的重要原因, 可能出现红斑、丘疹, 伴有瘙痒症状, 甚至起水疱。”索朗宗说。

采访中, 记者看到还有儿童因皮肤过敏前来就诊。“脸痒多长时间了? 有没有其他反应? 千万别用手挠。”索朗宗经过问诊、检查后, 确认该患儿为特应性皮炎, 是一种慢性、炎性、复发性皮肤病, 与患儿的特应性体质(过敏体质)有关, 需要及时接受正规治疗, 如不及时治疗, 可能会因搔抓

继发金黄色葡萄球菌等病原体感染, 从而因长期搔痒影响睡眠、生长和学习等。

记者了解到, 很多轻微过敏如不及时治疗, 可能会出现更严重后果。比如皮肤出现严重的瘙痒、红肿、水疱等症状; 呼吸系统受累后导致窒息、呼吸衰竭等严重后果; 过敏性休克还可能会导致患者死亡; 另外, 过敏反应也可能影响其他器官, 如肾脏、肝脏、胃肠道等功能受损, 甚至衰竭。

及时检测过敏原, 切勿盲目用药

索朗宗建议, 明确花粉过敏的人在干燥大风天气尽量避免外出。而下雨天、雨过天晴时, 空气中的花粉都被雨水清除, 更适宜此类人群外出。明确有植物过敏的人, 不要在草坪上玩耍、躺坐、休息, 也尽量不做拔草、园艺修剪等工作, 避免接触到过敏原。明确患有过敏性鼻炎、哮喘等疾病或急性荨麻疹反复发作的人群, 应该到医院进行过敏原检测。

外出时要注意做好防护。居家时, 要关好窗户, 多用湿润的拖把拖地, 保持家中空气湿润, 有利于室内过敏原的沉降和清除。此外, 不少人过敏后会选择自行前往药店购买药物服用。对此, 索朗宗表示, 如果过敏反应引起的症状较轻, 可以在医生的指导下服用一些抗过敏药物, 如氯雷他定、西替利嗪等, 这些药物可以帮助缓解过敏症状, 但需要注意药物的使用

方法和剂量, 避免自行盲目用药。如果过敏反应引起的症状较重, 如出现呼吸急促、过敏性休克等症状, 应立即就医, 并在医生的指导下进行紧急处理。

“需要注意的是, 过敏反应的严重程度因人而异, 因此在过敏反应期间, 应该密切关注身体的反应, 出现较为严重症状时及时就医, 以便进行正确的治疗和处理。”索朗宗说。



自治区人民医院皮肤科门诊内, 患者正在就诊。

## 中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司2024年-2025年区分公司车辆常规保险服务项目招标公告

本招标项目为中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司2024年-2025年区分公司车辆常规保险服务项目, 招标人为中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司, 招标代理机构为天之源建设股份有限公司。资金来源自筹资金, 已落实, 项目已具备招标条件, 现针对本项目进行公开招标, 有意向的投标人(以下简称投标人)可前来投标。

**一、项目名称:** 中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司2024年-2025年区分公司车辆常规保险服务项目。

**二、招标编号:** XZ-TZL-2024008

**三、招标内容:**

**1. 主要招标内容:** 该项目需为全区1115辆车辆购置车辆保险服务, 主要内容为: 为全区公务用车、生产支撑用车、业务保障用车、机要投递、干线车辆、物流车辆和其他生产用车车辆购置交强险、第三者责任险、车损险(含玻璃破碎险)、车上人员座位险等。具体内容及要求等详见招标文件。

**2. 服务期限:** 该项目服务期限为两年, 合同服务期限为一年, 一年服务期到期前, 招标人按照规定组织对供应商进行考评, 根据考评结果确定合同服务期限是否顺延一年且仅能顺延一年。合同的具体签订要求等详见招标文件。

**3. 包划分及最高限价(含税):** 该项目不划分包段, 设置最高总价限价, 最高投标总价限价共分为两部分: 一部分为2024年全区邮政现有车辆现有车辆保险, 两年的最高投标总价限价(含税)为82000万元; 一部分为新增车辆或遗漏车辆保险, 该部分按照统一的综合折扣率(含税)进行报价, 两年的最高限价(含税)均为报价折扣率100%。投标人报价超过最高限价的, 其投标文件将被否决。具体内容及要求等详见招标文件。

**四、投标人资格条件:**

**1.** 该项目要求供应商必须是在中华人民共和国境内(港澳台除外)依法注册的、有能力为本项目提供服务的单位。

**2.** 该项目要求供应商具备有效的营业执照、税务登记证、组织机构代码证(如企业是“三证合一”的新营业执照, 则提供“三证合一”的营业执照即可), 营业执照范围包含车辆保险业务, 能够开具正规的增值税专用发票; 供应商具有良好的社会声誉, 在信用中国、裁判文书网、中国执行信息公开网等平台无可能影响项目执行的诉讼、被执行及不良信息等记录; 近三年承接过的项目无转包、欠薪信访等不良记录, 无围串标、转包、违法分包等违法行为。

**3.** 企业法定代表人同一人或者存在控股、管理关系的不同投标人, 不得同时参加本项目的投标。

**4.** 与邮政无投资关系且存在以下情况的, 不得参加该项目的投标: 邮政领导人员及其亲属和其他特定关系人、邮政员工持股(限非上市公司), 以个人身份(组织委派的除外)担任法人、董事长、总经理、监事的企业, 以及邮政所属工会或员工集体出资成立的企业。

**5.** 本项目不允许转包、分包, 不接受联合体投标。

**6.** 供应商未被中国邮政企业列入采购供应商黑名单管理限制范围。

**7.** 投标人须满足技术规范书中带“\*”号的条款。

**注:** 投标人须按照“第四章 投标文件格式”的要求提供上述资格要求的有效证明材料, 否则, 其投标文件将被否决。

**五、招标文件的获取方式:**

**1. 办理CA证书**

登录“中国邮政电子采购与供应平台”(网址: <https://cg.11185.cn>)办理CA证书等。

**2. 获取招标文件**

获取文件流程: 进入平台—注册并办理CA—(审批通过)—选择参加投标的项目—购买招

标文件—填写并上传订单信息(支付凭证)—(审批通过)—下载招标文件(具体参照平台页面右下角“投标人操作指南”)。

凡有意参加投标者, 请于2024年4月9日至2024年4月15日, 每日9:30至12:30, 15:30至18:00(北京时间, 下同), 投标人应将获取文件时的支付凭证同步上传至“中国邮政电子采购与供应平台”对应的报名项目中, 经审核后即可下载招标文件。

招标文件每份售价人民币850.00元, 售后不退。

**注:** 投标人须在“中国邮政电子采购与供应平台”(网址: <https://cg.11185.cn>)完成“下载招标文件”的操作。

**六、投标文件的递交:**

**1. 递交平台、递交时间及签到:** 线上电子版与纸质版投标文件递交的截止时间均为2024年4月29日10:00(北京时间), 投标人应在截止时间前通过“中国邮政电子采购与供应平台”(网址: <https://cg.11185.cn>)递交加密的线上电子版投标文件, 并在2024年4月29日10:00(北京时间)现场完成纸质版投标文件和线上电子版投标文件“签到”流程。请投标人准备签到、解密所需CA、电脑等必备设备。

**2. 递交及解密地点:** 天之源建设股份有限公司(拉萨市城关区纳金东路东城金座2栋1单元13楼)。投标人须派代表当面递交纸质版投标文件, 并且通过制作线上电子版投标文件的电脑解密线上电子版投标文件, 保证网络畅通、运行环境良好、介质完好等。逾期递交的纸质版和线上电子版投标文件以及不符合规定的纸质版和线上电子版投标文件将被拒绝。

**注:** 线上电子版投标文件指: 按招标文件要求通过《中国邮政投标管家》工具编制、加密、上传至“中国邮政电子采购与供应平台”(网址: <https://cg.11185.cn>)的电子投标文件。

纸质版投标文件指: 按招标文件要求制作的纸质打印版投标文件。

投标人须派代表当面递交纸质版投标文件。招标人接受以邮寄、传真、电子邮件等方式递交的投标文件。逾期或不符合规定的投标文件恕不接受。

**七、开标:**

**1. 开标形式:** 本项目采用在“中国邮政电子采购与供应平台”(网址: <https://cg.11185.cn>)线上解密开标。

**2. 开标时间:** 2024年4月29日10:00(北京时间)。线上电子版投标文件现场解密截止时间为: 2024年4月29日11:00(北京时间)。投标人须自行考虑互联网网络及运行环境不畅、介质损坏等因素造成的风险。

**3. 投标文件递交及开标地点:** 天之源建设股份有限公司(拉萨市城关区纳金东路东城金座2栋1单元13楼)。

**八、发布公告的媒体:**

本次招标公告同时在中国邮政集团有限公司官网、中国邮政电子采购与供应平台、西藏商报、中国招标投标公共服务平台发布。注: 本公告以中国邮政电子采购与供应平台公告为准。

**九、联系方式**

**招标人:** 中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

**地址:** 西藏自治区拉萨市北京中路33号

**电话:** 0891-6241348

**代理机构:** 天之源建设股份有限公司

**地址:** 拉萨市城关区纳金东路东城金座2栋1单元13楼

**邮编:** 850000

**项目联系人:** 王先生

**联系电话:** 18908989926