

你的染发剂安全吗

医生提醒 这样染发才科学

前不久,浙江宁波一名女子因连续10年染发,导致头皮“胎记”(先天性皮脂腺痣)发生癌变的新闻冲上各大平台的热搜,看到相关新闻,不少人对染发产生了顾虑。那么,目前拉萨市市面上的染发产品是否符合安全标准?消费者在购买染发产品时应该注意什么?又该如何科学染发?对此,记者走访拉萨市染发产品市场,并采访相关部门进行了解。

文/图 记者 芮怡星 央金卓玛



记者 | 染发产品五花八门 走访 | 染发需求各有不同

近日,记者走访拉萨市部分售卖染发剂的化妆品店、商超、百货店后发现,市面上的染发类产品五花八门,既有国产品牌也有进口品牌,价格也根据不同的品牌、规格有所区别,基本在三十元至上百元不等。

记者在走访时注意到,大部分化妆品店售卖的染发产品以欧莱雅、施华蔻两大品牌为主。“消费者通常比较喜欢这两个品牌的染发膏,尤其是年轻女性,她们对发色的要求紧跟潮流,而这两个品牌染发剂的颜色比较时尚且价格适中。”一家化妆品店店员介绍道。

随后,记者在一家大型超市洗护产品区看到,该超市出售的染发剂品牌除了欧莱雅、施华蔻外,还有无忧然、章华、美源、美露华等。“我是属于家族性遗传白发,上初中的时候就已经出现了白发,所以也算是资深染发用户,差不多每隔两个月就要染一次,由于理发店染一次就要两三百元,所以我一般会

选择买染发膏自己在家染。”正在购买染发剂的拉萨市民柳女士说,自己一般会选欧莱雅和施华蔻这些知名品牌,用着会安心些。

在一家进口商品店内,记者看到了摆在货架上的各类染发产品。据了解,进口染发产品在拉萨深受消费者青睐。根据《化妆品监督管理条例》规定,染发产品属于特殊化妆品,经国务院药品监督管理部门注册后方可生产、进口,而进口普通化妆品应当在进口前向国务院药品监督管理部门备案。此外,化妆品应当有中文标签,进口化妆品可以直接使用中文标签,也可以加贴中文标签。

记者走访拉萨各大理发店时了解到,喜爱染发的人群也不在少数。记者在位于拉萨市城关区朵森格路的一家理发店看到,理发师正在给顾客调制染发剂。“我比较喜欢潮一点的颜色,加之理发店染发也比较专业,所以我基本上是在理发店染发。”拉萨市民吴女士说。

监管 | 加强流通领域监管 部门 | 规范染发产品市场

那么,面对市面上五花八门的染发产品,相关部门又是如何进行监管的呢?自治区药品监督管理局化妆品监管处处长才登卓嘎介绍,目前,我区无染发类化妆品生产企业。为做好经营使用环节的监管,我区自2022年起启动“美丽经济·美妆西藏”化妆品产业高质量发展三年行动计划,印发《化妆品经营企业现场检查指南》,规范检查工作,以示范引领推动经营者落实化妆品质量安全主体责任。

“结合我区无染发类化妆品生产企业的实际,我们将工作重点放在流通环节,持续加大对化妆品经营(使用)单位的监督检查和抽检监测工作力度,对群众消费集中和问题易发化妆品积极开展检查、检测和监测,通过加强事中事后监管,倒逼市场主体遵守法律法规,落实化妆品质量安全主体责任,切实保护消费者用妆安全和合法权益,维护化妆品市场秩序。”才登卓嘎说。

2023年,自治区药品监督管理局在全区范围内组织开展化妆品“一号多用”违法行为专项检查、儿童和特殊化妆品(含染发类)安全专项整治工作,查办案件48起,不断规范化妆品市场秩序。同时,持续强化化妆品监督检查抽检工作,将染发类产品纳入年度抽检计

划,2023年,组织实施国家级和自治区级化妆品监督抽检共计700批次(染发类产品抽检占比达11.42%),合格率为97.6%。

那么,消费者在购买染发类产品时应该如何进行选择?去理发店染发应该注意什么?对此,自治区药品监督管理局提醒消费者,购买染发类产品应当选择正规、合法渠道。同时,在购买和使用染发剂时切切查看染发剂的标签信息,如产品名称、生产厂家、生产地址、生产日期和保质期(或生产批号和限期使用日期)、生产许可证号、批准文号(备案号)、使用说明和安全提示等。消费者在选购进口化妆品时,还应当查看包装是否有中文标签,是否有进口化妆品批准文号或备案号。在理发店染发时,应选择正规的专业美发机构,请专业美发师进行专业操作,并使用合法生产企业生产的已取得注册证的合规产品,谨防假冒伪劣产品。

广大消费者在购买和使用化妆品时,可通过“化妆品监管”App查询产品生产、注册、备案及抽检等情况信息,并学习化妆品安全科普知识,了解如何辨别是否为合法产品。如购买到可疑产品,应留存好相关包装和消费凭证,拨打投诉举报电话12315反映情况。

医生 | 应当减少染发频次 提醒 | 出现问题及时就医

市面上符合国家安全标准的染发产品,其成分表上无一例外都有化学成分的添加,例如对苯二胺、过氧化氢、合成色素等,而长期反复染发可能会对身体健康造成一些危害。因此,针对如何科学染发,记者采访了拉萨市人民医院皮肤科主治医师达娃拉姆。

“我们皮肤科遇到的关于染发剂引起过敏的患者多数是一些接触性皮炎患者,一般表现为头皮或面部的红斑、丘疹、肿胀伴痒痒,严重时会出现渗液等症状。”达娃拉姆介绍,染发剂所含部分化学成分会破坏发质,导致头发角蛋白的丢失,从而使头发干枯、分叉、容易折断;经常染发也会损伤头皮,引起毛囊的损害,导致脱发。

达娃拉姆建议,一年染发次数最好不要超过两次,每次最好间隔三个月以上;染发前一天不要洗头,头皮分泌的油脂可以很好地保护头皮;染发前可以做皮肤测试,取少量的染发剂涂抹在耳后或者手臂内侧的皮肤,观察两到四天,如果没有出现红斑、丘疹、水泡等过敏反应,再进行染发;涂抹染发剂之前可以在发际周围涂

抹一点乳液或者凡士林油膏,避免染发剂直接接触头皮;染发后勤洗头,减少染发剂残留;孕妇、儿童、哺乳期妇女,染发剂过敏者禁止染发。

另外,当今社会脱发、掉发也困扰着不少人,关于如何科学护发,达娃拉姆也提出了几点建议。她表示,首先要养成良好的生活习惯,保持充足的睡眠和规律的作息,避免过度的压力和焦虑,研究表明,压力和焦虑可能会导致头发的脱落;其次,保持健康的饮食也十分重要,适当摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如肉类、鱼类、蔬菜和水果,以提供头发生长所需的营养;避免过度摄入糖分和油脂,这些成分可能会导致头皮油脂过多,从而影响头发的健康。

此外,大家还可以定期进行头皮护理,头皮按摩可以促进头皮血液循环,有助于营养物质吸收,帮助舒缓压力。对于出现头皮屑、油脂过多问题,以及头发脱落等问题,应及时到医院进行检查,查明原因并接受相应的治疗。

