



我在拉萨 挺好的

旅行博主、穿搭博主、旅居西藏、像康巴姑娘……这些标签聚在一起,就是这位江苏女孩佳佳。一句“在有限的岁月里,不给自己留下遗憾”,让她鼓起勇气只身一人来到西藏。多年来,她通过网络分享自己在西藏的日常,让不少网友对西藏有了更多的了解。日前,记者联系到了佳佳,听她讲述她与西藏产生的“共鸣”。

记者 德吉曲珍

江苏女孩次仁拉姆

西藏接纳了我和我的浪漫

“我的人生是旷野,不是轨道”

佳佳曾做过无数个关于远方的梦,直到踏上西藏这片土地。2018年,27岁的佳佳从江苏出发来到拉萨,和这座她向往已久的日光城来了一场正式的会面,这是她人生第一次远行。“我对西藏有着独特的情感,有关西藏的一切事物,我都无法抗拒。”佳佳说。等风来,不如追风去,看着眼前的风景,她感慨万千,这一刻的自由千金也不换。

上学时,佳佳通过课本初识拉萨。自此,西藏对佳佳而言是向往、是偏爱,

更是一种精神寄托。她会翻阅西藏的书籍,从中寻找精神的乌托邦,她会聆听别人的分享,与西藏产生“共鸣”,并最终踏上这片热土。

2017年,佳佳第一次接触互联网,刚开始她在直播间分享自己的穿搭,分享喜欢的音乐和日常,开朗大方的性格让她在互联网上深受网友的喜爱,分享日常也让她有了固定的粉丝。

为了把自己了解的西藏文化分享给更多的人,她自学藏语歌曲,并在直

播间里翻唱,自此,越来越多的藏族朋友喜欢上这位南方姑娘,成为她的忠实粉丝。

2018年,佳佳的弟弟参加高考,为了给弟弟加油打气,她专门穿了一件藏装出现在考场外,以自己的方式送给弟弟最真挚的祝福和幸运。“当时,很多家长看着我,也有人问我穿的是哪里的服饰,我告诉他们这是藏装,感觉自己成为半个西藏人,这让我挺开心的。”佳佳说。

西藏这本书她多读了几页

人们在学生时代做了很多选择题,但最难的那道不在卷子上,在人生里。没有选的那条路,你永远不知道它的结果。所以,比起一直回头看“如果”,不如坚定地走在眼前这条路上吧。高考结束后,佳佳和弟弟开始了西藏之旅。他们在八廓街沐浴阳光、感受人文风光,在当地酒吧观看世界杯,在甜茶馆体验藏式早餐……在西藏的6天时间里,姐弟俩玩遍了拉萨城,从每一个细节里去感受藏族人民的生活。

有人说,一生要去两次西藏,第一

次是把心留在西藏,第二次是把心找回来。这一次,西藏这本书佳佳多读了几页,还结识了许多当地的朋友。“当时回江苏后,每天都想念着西藏的蓝天白云,‘后遗症’太重了,我好像真的把心留在了西藏。”佳佳说。

2019年,佳佳一个人回到了西藏,她去林芝看桃花,领略艳丽的西藏。同年6月,她开始了第三次进藏之旅。这次,她决定在一个月内走遍西藏的每一个角落。到达西藏后,佳佳做的第一件事就是定制了一套藏装,还拍

了一组写真。

那一个月里,她去了山南,在麦田里随风摇曳,与当地小酌几杯,为他们献唱拿手的藏歌;前往那曲,观看赛马,近距离感受马背民族的豪迈风情和羌塘的粗犷……无阿里,不西藏。随后,她还报了去阿里的旅行团,中途还去了心心念念的珠穆朗玛峰大本营,观看最美的星空。她用镜头记录旅途中的绝美瞬间,分享当地风土人情,一边传递旅行的收获和乐趣,一边播撒积极生活的正能量,深受广大粉丝的喜爱。

对西藏的执念太深,牵引着她回到这里

“我在阿里遇到了一家人,目的地相同的我们一起同行,一路上他们家的小女孩一直在照顾我,并给我讲述阿里的故事,给我这次旅行增添了很多乐趣。”佳佳说。

回到江苏后,她的内心总有一种剥离感,这种感觉让她久久不能释怀。身边的朋友和粉丝也都建议她回到西藏,这一次,她决定用一年把心找回来。

回到拉萨后,佳佳开始找房子买家具,有了朋友的陪伴,她很快安定下来。这一年里,她真正了解了西藏,融入当地生活,结识了更多志同道合的

朋友。这些都让她决定把余生留在西藏。她也有了独一无二的藏族名字——次仁拉姆。她在互联网上的粉丝逐步增长,大家喜欢这位长得像康巴女孩的汉族姑娘。“在直播间经常会有人问,我的衣服是从哪里买的,让我给大家分享链接,也有很多粉丝鼓励我从事服装生意,我的事业也在西藏落地生根。”佳佳说。

夏天,佳佳喜欢带上露营装备与高山羊群做伴,在静谧的村庄里听老人讲故事;秋天,她喜欢在农田里与庄稼人感受丰收的喜悦;冬天,她会前往冰川

雪山,探索蓝冰魅力。

在西藏的这些年里,她会坚持给网友分享在西藏的点滴,在她的视频里,除了布达拉宫和纳木措外,大家还看到了当地人最真实的生活。她的视频也成了区外网友了解西藏的一个窗口,许多网友会给她留言称因为佳佳,自己也想去西藏,表达着对西藏的向往。

谈及下一步打算,佳佳直言:“我钟爱西藏这片热土,感受当下,与拉萨一同成长,把热爱的事业做到极致,在有限的岁月里让自己不留遗憾。现在我在拉萨过得挺好的,未来一定会更好。”



身穿藏装的佳佳。图由佳佳提供

听党话·感党恩·跟党走

全面的、及时的、总有一条信息、或TA需要的!、你搜热点国内国际、地市要闻、权威发布、活动招募、考录信息、更多惊喜、等你发现...

西藏日报

★ 坚持政治家办报 ★

分类信息、深度报道、智能推荐、吃喝玩乐、有料有趣、大美西藏、本地资讯、招聘求职、重大项目进展、民生、权威发布、项目进展、深度报道、海量视频、精彩瞬间、最新政策

西藏发布微信公众号

西藏日报微信公众号 西藏日报媒体微信公众号 西藏商报微信公众号

传 / 播 / 报 / 道 / 西 / 藏 / 新 / 闻 / 及 / 时 / 播 / 报 / 最 / 新 / 政 / 策 / 讯 / 息