

拉萨主城区已进入春天 “倒春寒”会来吗?

3月5日,我们迎来了惊蛰节气。惊蛰,又名“启蛰”,是二十四节气中的第三个节气。惊蛰节气至,大地春回,万象更新,仲春时节开始。近来,随着拉萨市区天气日渐暖和,“拉萨何时入春”也成了市民谈论的热门话题之一。怎样判断是否入春?入春之后的天气如何?对此,记者采访了西藏自治区气候中心专业人士。

文/记者 赵越 图/记者 阿旺尼玛



大昭寺广场。

按照气象行业标准 西藏属于四季不分明区

常言道,惊蛰地气通。此时万物复苏,大地回春,各地气温逐步回升。去年惊蛰是3月6日,气象监测显示,当天拉萨主城区平均气温为6.6℃。今年惊蛰是3月5日,记者了解到,当天拉萨主城区平均气温为7.6℃。

西藏自治区气候中心专家卓玛介绍,气象学意义上的入春标准可以这样理解:气候统计上以阳历3、4、5月份为春季,气象学四季划分法也以3月至5月为春季。目前,我国气象行业标准(QX/T152-2012)的气候季节划分指标显示“春季为日平均气温或滑动平均气温大于或等于10℃且小于22℃”。按照这一标准判断,拉萨2023年入春时间为4月16日,2024年预计入春时间为4月24日。

然而,我国幅员辽阔,各地气候差异大。按照上述行业标准,西藏属于四季不分明区。

拉萨主城区进入春天 高海拔地区仍然处于0℃以下

由于西藏特殊的地理因素(高海拔),西藏气象科技工作者通过多年科研、业务服务实践积累的经验,依据气候统计学四季划分原则并结合西藏当地物候现象与农业生产,形成了适合西藏入春判断的经验方法,即:把“进入3月份”作为西藏入春的基本条件,在此基础上,考虑“日平均气温稳定在5℃以上”这一条件。以此判断,则显示2023年拉萨入春时间为3月4日,当日平均气温为5.2℃。2024年预计何时入春呢?专家介绍,近8天来,拉萨主城区日平均气温稳定在5.0℃以上,初步判定自3月1日开始拉萨主城区已进入春季。

在独特的自然地理环境和复杂的地形影响下,西藏各地入春的时间也会有差异,从东南至西北,每个地方都不尽相同。当拉萨主城区迎来春天的脚步时,藏西北特别是高海拔区域日平均气温仍处于0℃以下。

入春以后将逐步回暖 拉萨出现“倒春寒”概率低

相信大家也很关心入春后的拉萨天气怎么样?今年是否会出现“倒春寒”现象?

对此,西藏自治区气候中心气候预测室专家尼玛吉介绍:“入春后,拉萨的气温波动上升,将呈现逐步回暖的特征。趋势预测结果显示,预计2024年春季全区平均气温偏高,3月,拉萨市、日喀则市和山南市偏高,其他地区略高。4-5月全区气温以偏高为主。”因此,拉萨出现“倒春寒”天气的概率较低。

春季风干物燥,森林火险等级偏高,需严格管控野外用火,谨防引发火灾;春季多大风天气,需做好设施农业、户外悬挂物的加固和防火工作。针对拉萨主城区的市民和旅客朋友们,气象部门温馨提醒,春季气温多波动、早晚温差大,大家需关注每日天气预报,及时增减衣物,注意防寒保暖。



图片来自“工布江达文旅”微信公众号

花有约 春不误

3月

高原的浪漫 都藏在这里……

又是三月春风起,十里桃花处处浓。三月的雪域高原,连风里都带着温柔,似乎在轻唤着万物苏醒,等待着“她”的到来……她,便是藏在“雪域小江南”林芝的“桃花仙子”,每年三月到四月,都是独属于她的浪漫时刻。 记者 张琳

林芝桃花观赏点推荐

波堆桃花谷位于林芝市波密县,2016年,波堆桃花谷被上海大世界吉尼斯总部评为“中国最大桃花谷”。每年3月20日至4月10日左右,桃花盛放,绵延数十公里,用“十里桃花,灼灼其华”来形容,恰如其分。

嘎拉村位于林芝市巴宜区318国道旁,被誉为“桃花第一村”,是林芝观赏桃花的最佳地点之一,非常适合自驾

318的游客前往。嘎拉村的桃树均为野生,每年3月下旬至4月中旬,大片野生桃花竞相怒放,此时的嘎拉村被粉色的野生桃林包围,宛如画中景,令人陶醉。

索松村位于林芝市米林市,被誉为“中国最美村落”。村庄坐落在雅鲁藏布大峡谷深处,生长着成片的桃林,每年3月底至4月中旬,是索松村赏桃花的最佳时期,也是拍摄桃花与南迦巴瓦峰同框

的绝佳时机。

工布江达县是整个林芝桃花盛开最晚的地方,沿318国道往拉萨方向行驶,将依次经过工布江达县境内的巴河镇、秀巴村、西日村、林则村、嘎旦村,一路皆是桃花。著名的巴松措景区也位于工布江达县,景区内依湖而建的小村庄——结巴村,同样是观赏桃花的首选地点。

林芝赏花线路推荐

线路1:林芝—波密—古乡湖—波堆桃花谷—米堆冰川—八一镇

线路2:林芝—嘎拉村—雅鲁藏布大峡谷—索松村

线路3:林芝—雅鲁藏布大峡谷—索松村—色季拉山—鲁朗小镇—波密

线路4:八一镇—林拉高等级公路—巴河镇—拉如村—巴松措—八一镇

如何来林芝?

直飞:可选择直飞到林芝米林机场或拉萨贡嘎机场(抵达拉萨后可乘坐动车前往林芝),广州、深圳、成都、重庆等都有前往林芝的航班。

火车:先乘火车抵达拉萨,在拉萨游玩后,再乘动车前往林芝。

自驾:如时间充裕,可选择自驾川藏线、滇藏线进藏。

赏花游玩注意事项

林芝桃花节期间,进藏游客剧增,前往林芝赏花如需住宿,务必提前预订酒店。自驾游的朋友可视自身情况准备户外露营帐篷等设备,可在订不到酒店的情况下应急;

春季的林芝,白天气温在10-15℃左右,但昼夜温差大,如遇下雨则天气湿冷,前往林芝赏花仍需备好防寒保暖的

衣裤和鞋帽;

林芝与西藏其他地方相比虽然海拔较低,但也接近3000米,预防紫外线同样重要,前往林芝赏花记得带好防晒霜、墨镜、遮阳帽等防晒物品;

初次进藏游玩可自备防高反药物,同时可随身携带感冒药、葡萄糖口服液、肠胃药、晕车药等,以备不时之需。

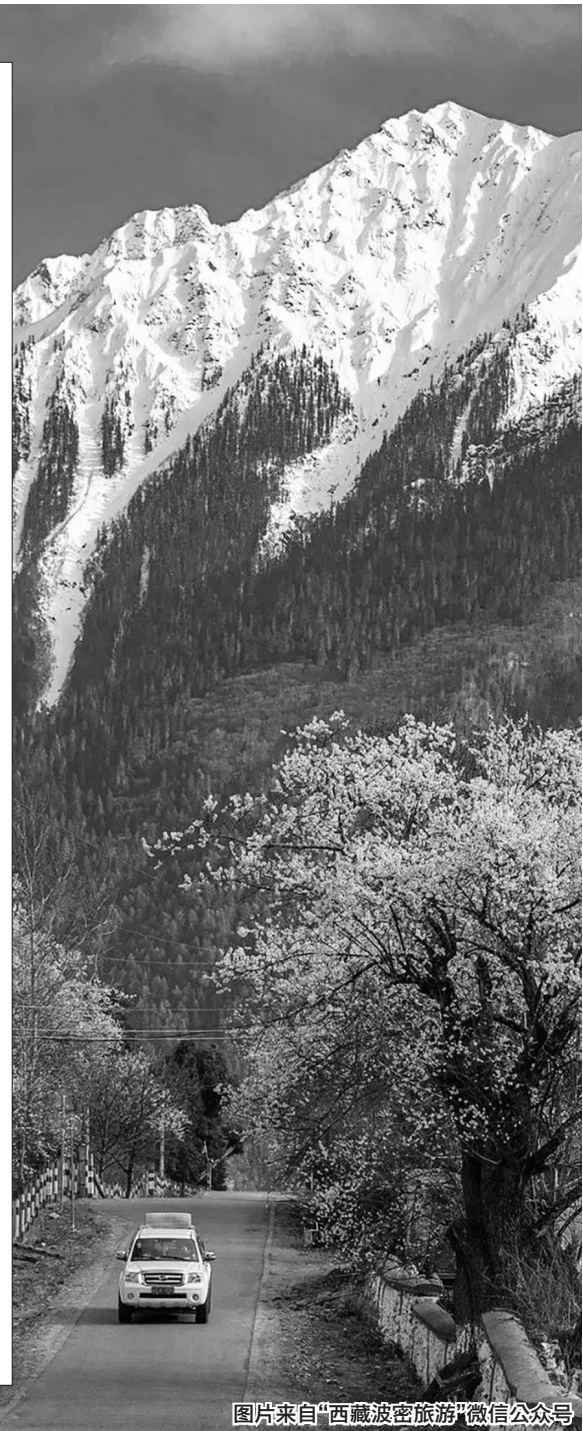
林芝桃花赏花期

波堆桃花沟:3月20日至4月10日左右

嘎拉村:3月20日至4月15日左右

索松村:3月20日至4月10日左右

工布江达县:4月初至4月底



图片来自“西藏波密旅游”微信公众号