

注意,这些人群容易患青光眼

青光眼造成的失明不可逆,需早发现早干预

本报讯(记者 芮怡星)2024年3月6日是第17个世界青光眼日,紧随其后,3月10日至3月16日是第17个世界青光眼周。今年世界青光眼周的主题是“共管慢病青光眼,留得光明恒久远”。那么,青光眼是什么?为什么会患青光眼?如何预防?针对大家关心的问题,记者日前采访了自治区人民医院援藏专家、眼科主任范翔。

3月2日,当记者来到自治区人民医院眼科时,范翔正在为患者看诊。拉萨市民德央(化名)眼睛干涩、发痒已经有一段时间,并伴有视物模糊,于是利用周末时间来医院检查。“您这主要是干眼,需要药物干预;同时还有白内障,需要手术治疗来改善视物模糊的症状,提高视力。”范翔用仪器对德央的眼睛进行全面检查后解释道。

范翔介绍,在西藏,干眼和白内障发病率较高与生活环境有关,生活在海拔高、气候干燥的高原地区,容易导致紫外线照射时间过长,伴随眼部缺血、缺氧,从而增加患干眼与白内障的几率。干眼可以通过药物治疗、理疗等改善症状,而白内障造成的视力损失绝

大部分都可以通过手术来复明。

据了解,青光眼按自觉症状可以分为两大类。一类是眼不胀、视力也不下降但视野会缺损的原发性开角型青光眼、慢性闭角型青光眼;另外一类是眼胀痛、视力下降的急性闭角型青光眼、新生血管性青光眼、青睫综合征、先天性青光眼等。

青光眼与白内障等常见眼病显著的不同之处在于,白内障造成的视力损失绝大部分可以通过手术复明,而青光眼造成的失明在现有医学水平下是不可逆转的!究其原因,是因为青光眼使得眼内压力超过了视神经所能耐受的程度,导致视神经逐渐萎缩,从而表现为视野逐渐变小,直至失明。范翔说:“有很多晚期的青光眼病人,视力虽然可以达到50,但是视野小于10度,也就已经算盲了。”

记者在采访中了解到,容易患青光眼的人群主要包括以下几类:有青光眼家族史,例如父母、兄弟姐妹等患有闭角型或开角型青光眼等;曾有过眼压升高,超出10-21mmHg这一正常范围,尤其超过25mmHg,要特别注

意;高度近视(近视度数大于600度)或远视(很年轻就戴老花镜或者老花镜度数高);长期使用激素或者安眠类药物的人群;血压、血糖、血脂控制不好而导致眼底视网膜出血、病变的人群。尤其40岁以后,如果经常感觉眼睛酸胀、疼痛,或看灯出现彩虹样光环、伴有鼻根部酸痛,即使症状并不严重,也需要及时就诊排查青光眼。

范翔介绍,大部分青光眼是慢性病,早期眼睛不胀不痛,视力也几乎不受影响,没有任何症状。一旦患者开始感觉到视野缩小,青光眼就已经不是早期阶段,甚至一只眼睛已经失明。所以,与其他眼病相比,青光眼需早发现早干预。

需要注意的是,由于青光眼早期没有任何症状,部分有家族史的患者年轻时可能不发病,随着年龄增长,疾病症状才会逐步显现,此外,即使有轻度症状,患者自身也很难想到青光眼,绝大多数会误以为是用眼过度或者没有休息好所致。所以,早期发现青光眼的重要途径之一就是健康体检。

“虽然目前青光眼不能完全被根治,但只

要在早期得到及时有效的治疗,绝大多数患者可以避免完全失明。”范翔说,青光眼治疗的主要目的就是控制、减缓视神经萎缩进程,防止视野进一步缩小,保留患者的功能性视力。

范翔表示,青光眼的治疗是长期的,需要终身遵医嘱用药,切勿私自停药。此外,需要终身复查,复查频率因人而异,病情稳定的一般每半年到一年复查一次。对于病情进展较快或眼压不稳定者,则需要较频繁复诊,每3个月甚至更短的时间要复查一次。

此外,记者了解到,还有一些因素,非常容易引起青光眼急性发作以及青光眼的视神经病变进展,包括抑郁和暴怒;在暗室停留时间过长、在昏暗环境中佩戴墨镜以及长时间近距离阅读、俯卧等;屏气、用力动作如提重物等;短时间内大量饮水,血液会被稀释,房水增加导致眼压升高;长期吸烟的青光眼患者容易使眼压进一步升高;浓茶等含咖啡因的饮品,也容易引起青光眼患者眼压升高。因此,建议青光眼患者在日常生活中要避免以上诱发因素。

开奖啦

体彩排列3 开奖公告		
2024年3月5日 第24055期		
开奖号码 1 7 3		
等级	中奖注数	每注奖金(元)
直选	22084	1040
组选3	0	346
组选6	52728	173

本期全国销售总额为43035282元。

体彩排列5 开奖公告		
2024年3月5日 第24055期		
开奖号码 1 7 3 3 3		
等级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	162	100000

本期全国销售总额22681544元。

七星彩开奖公告		
2024年3月5日 第24024期		
开奖号码 2 0 4 4 6 2 + 1		
等级	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	1注	5000000元
二等奖	2注	154384元
三等奖	31注	3000元
四等奖	1452注	500元
五等奖	23456注	30元
六等奖	696632注	5元

256430424.18元奖金滚入下期奖池。

快乐8 开奖公告	
2024年3月5日 第2024055期	
开奖号码	
04-08-09-11-22-23-26-29-47-48-49-52-62-64-65-68-70-71-72-79	

本版彩票数据仅供参考,最终结果以彩票中心开奖数据为准。



开奖公告

福彩3D 开奖公告		
2024年3月5日 第2024055期		
开奖号码 5 8 9		
等级	中奖注数	单注奖金
单选	464注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	336注	173元

西藏本期销售总额:784252元,中奖总金额:541706元,奖池金额:1866105元。

福彩双色球 开奖公告		
2024年3月5日 第2024024期		
基本号码	开奖号码	特别号码
03 07 21 24 26 30	10	10
等级	全国中奖注数	西藏中奖注数
一等奖	10注	0注
二等奖	276注	1注
三等奖	1600注	3注
四等奖	97212注	195注
五等奖	1751952注	3614注
六等奖	7822539注	16026注

本期投注总额为389179240元,奖池资金累计金额2259827583.00元。

数据以中彩最终开奖数据为准。

西藏福彩 西藏商报联合主办

福彩公益金助力养老:让老年人安享晚年!

近日,海南省托老院传来喜讯:300万元福彩公益金即将落地,助力海南省托老院养老事业发展。走进海南省托老院,不少老人在护理员的带领下悠闲地晒太阳、做游戏、做健康操。这是潘爷爷最喜欢的时刻,他会跟着老伙计们一起唱歌,“我在这里住了六年了,房间宽敞明亮,环境和看护人员都特别好!”



海南省托老院成立于2013年,已有十年历史,目前常住老人361人,最高年龄106岁。绝大多数为全失能或半失能老人。“我们有标准化的管理方式,除了照顾老人,还会给老人进行心灵慰藉和临终关怀。除此之外,还设有老年大学,每天社工都会组织老人进行活动,丰富老人们的生活。”海南省托老

院主任冯悦表示,作为全省的养老示范基地,该院力求让老人得到高质量护理服务,享受优质的养老服务。

一直以来,福彩公益金是海南省托老院支助资金之一。

早在海南省托老院建立时,福彩公益金便拨款六千余万元,用于海南省托老院的建设。随后十年间,海南省民政厅陆续拨款4500万左右的福彩公益金,用于优化房屋地面、太阳能设备,购置接送车辆、园林建设,以及设置彩电、应急呼叫铃系统等老人日常所需的方方面面。

“这个地面是2018年修缮的,更换成防滑、有一定弹性的地面,老人不易摔倒,万一摔倒了也能最大程度减少损伤。”海南省托老院主任冯悦介绍。

“我在这里住了四年,住得很开心,来了以后都不想回家了!”陈爷爷和老伴儿是托老院的常住户,“医生护士24小时值班,而且晚上一个钟头巡视一次,这根本是孩子都做不到的事情。”

2024年,托老院获批福彩公益金300万元。该院计划对老人居住的楼房进行改造,包括漏水修复、门扇改进、布局优化等,使得房间更加明亮、温馨。同时,完成部分消防设备设施的更新升级。

“我们想让老人们的生活环境更舒适、安全,让老人们感受到福彩公益金带给他们的便利。”冯主任表示。



西藏福彩中心在此提醒广大彩民朋友:量力而行 理智投注 未成年人不得购彩

声明

由我公司承建的“曲水县综合活动中心改造项目”工程全部完工,所有民工工资及机械费、材料费已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系。

联系人:扎西次仁 联系电话:18989017424

特此声明

西藏建超建设有限公司
2024年3月6日

声明

由我中心承接的“拉萨市留守儿童和困境儿童关爱保护项目”已全部执行完毕,所有志愿者补助及相关执行人员工资已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起7日内与我中心联系。

联系人:岳俊妙 联系电话:15828415869

特此声明

西藏益行社会公益服务中心
2024年3月6日

声明

由我公司承建的“曲水县特困人员集中供养服务中心供暖改造项目”工程全部完工,所有民工工资及机械费、材料费已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系。

联系人:扎西次仁 联系电话:18989017424

特此声明

西藏建超建设有限公司
2024年3月6日

声明

由我公司承建的“泰州广场池塘和步道改造建设项目建设项目”工程全部完工,所有民工工资及机械费、材料费已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系。

联系人:扎西次仁 联系电话:18989017424

特此声明

西藏建超建设有限公司
2024年3月6日

声明

西藏雄茹仓机械租赁有限公司不慎,将公司公章(编号:54012410003977)、财务专用章(编号:54012410003978)、发票专用章(编号:54012410003979)、法人章(编号:54012410003980)丢失,声明作废。

特此声明

西藏雄茹仓机械租赁有限公司
2024年3月6日

通知

车牌号为藏AJ2275的车已于2012年10月14日出售给米玛,但至今未办理车辆过户手续。请现车主于本通知见报之日起7日内与原车主联系办理过户手续,逾期未办理一切后果自负,该车自出售之日起一切责任与原车主无关。

特此通知

旺加
联系电话:17711902120
2024年3月6日