

请查收这份新学期防病健康指南

开学在即,“神兽”即将“归笼”。开学后,最让家长关心的除了孩子的学习问题,就是孩子的健康问题了。那么,家长近期应当如何守护孩子的健康,才能让孩子远离传染病的困扰呢?记者采访了自治区妇产儿童医院儿科副主任罗婷,为大家整理一份开学健康指南。 文/图 记者 芮怡星

春季高发传染病主要有两大类

记者了解到,春季开学高发传染病主要有呼吸道传染疾病、消化道传染疾病两大类。呼吸道传染疾病包括流感、流行性腮腺炎、水痘、风疹、流行性脑脊髓膜炎、结核等,主要经过飞沫传播,可以通过勤洗手、定时开窗通风、佩戴口罩来预防;消化道传染疾病包括诺如病毒、轮状病毒性腹泻,主要是经口引起,预防需要孩子养成良好的卫生习惯,注意餐具卫生,并养成饭前便后洗手的习惯。

“儿童生长发育迅速,对能量和营养素的需求高于成人。”罗婷说,为了预防疾病的侵袭,孩子应当食用多样、新鲜、卫生的食物,以谷类为主,包括米、面、糌粑等,粗细搭配,多食当季蔬菜、水果和薯类。每天坚持进奶类、大豆或其制品,常食适量的鱼、禽、蛋和瘦肉。减少烹调用油量,吃清淡少盐膳食。避免摄入膨化食品、烧烤、奶茶、巧克力、糖果、碳酸饮料、人造凝胶食品、蛋糕、火腿肠、酒、腌制食品等不健康食物。

家长应帮助孩子养成卫生习惯

据罗婷介绍,开学后,学生要注意防寒保暖,并养成良好的卫生习惯;经常锻炼身体,注意劳逸结合,提高自身抗病能力;经常开窗通风,保持室内空气新鲜;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾

等遮住口鼻;不吃“三无”食品、不吃未清洗的食物、少吃生冷食物、不喝生水;不与他人共用毛巾、杯子等卫生洁具;不随意用手摸嘴巴、揉眼睛;在校生病或者身体不适及时告诉老师和家长。

“开学后,校园成为人员密集场所。在校内校外,孩子不仅自己要注意健康,家长也需要随时关注孩子健康。”罗婷说,家长要教育孩子讲究个人卫生,勤洗手、勤洗澡,坚持体育锻炼,运动前后应及时增减衣物,防止着凉;合理安排孩子的作息时间,帮助孩子养成早睡早起的好习惯;调整孩子的饮食结构,让孩子注意营养均衡、荤素搭配;观察孩子的健康状况,发现孩子出现不适,尽快送往医院,不带病上学。

有效的疫苗可预防部分传染疾病

“有效的疫苗可以预防部分传染性疾病,这是目前国内外专家的共识。”罗婷说,目前,流感、水痘、腮腺炎、风疹、结核、轮状病毒、诺如病毒等春季高发传染病都有相应的疫苗,家长可对照儿童预防接种证,按需带孩子接种。

例如水痘疫苗,共接种2剂次,第1剂次接种时间为12至18月龄,第2剂次接种时间为3至4岁;无水痘疫苗免疫史的13岁及以上健康人群也需接种2剂次水痘疫苗,第1、第2剂次接种间隔时间为4周。

此外,卡介苗是出生3个月以内的婴儿或TST(结核菌素试验)阴性儿童接种,属免费疫



儿童接种疫苗(资料图)。

苗,用于预防儿童结核病;流感疫苗每年都需要接种,大于6个月的儿童在每年流感来临季节接种,接种剂次分国产和进口,3岁以上和3岁以下的接种剂次也有区别;轮状病毒疫苗共接种3剂次,6-32周内完成接种;麻腮风疫苗共接种2剂次,8月龄接种第1剂次,18-24月龄接种第2剂次,属免费疫苗;流脑疫苗分自费和免费两种,免费疫苗共接种4剂次,为

6月龄、9月龄、3周岁、6周岁,自费疫苗不同厂家接种剂次有区别。

“孩子对抗疾病的抵抗力取决于身体素质,免疫失败或不良反应都有可能发生疾病。接种疫苗并非完全杜绝疾病的发生,疫苗只是起到预防作用。但可以确定的是,接种了疫苗后,即使发病,病情也会比没接种疫苗的轻很多。”罗婷说。

开奖啦

体彩排列3开奖公告		
2024年2月28日 第24049期		
开奖号码 6 3 1		
中奖注数	每注奖金(元)	
直选	18 127	1040
组选3	0	346
组选6	38022	173

本期全国销售总额为43276162元。

体彩排列5开奖公告		
2024年2月28日 第24049期		
开奖号码 6 3 1 0 1		
中奖注数	每注奖金(元)	
一等奖	153	100000

本期全国销售总额22618794元。

超级大乐透开奖公告					
2024年2月28日 第24022期					
07 09 11 31 32		04 08			
基本	注数	每注奖金(元)	奖级	注数	每注奖金(元)
一等奖	5	7000760	五等奖	22333	300
二等奖	1	5600608	六等奖	29214	200
三等奖	169	51763	七等奖	45126	100
四等奖	97	41410	八等奖	941740	15
五等奖	240	10000	九等奖	9093678	5
六等奖	1015	3000			

722283850.98元奖金滚入下期奖池。

福彩3D开奖公告		
2024年2月28日 第2024049期		
开奖号码 8 1 1		
中奖注数	每注奖金(元)	
单选	200注	1040元
组选3	226注	346元
组选6	0注	173元

西藏本期销售总额:710268元,中奖总金额:286796元,奖池金额:1912819元。

福彩七乐彩开奖公告			
2024年2月28日 第2024022期			
基本号码		特别号码	
03 07 10 15 16 27 28		12	
奖等	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	2注	0注	385728元
二等奖	5注	0注	20864元
三等奖	198注	0注	1053元
四等奖	427注	0注	200元
五等奖	4909注	2注	50元
六等奖	7364注	8注	10元
七等奖	50273注	70注	5元

本期投注总额为:3467466元。奖池资金累计金额0.00元。

快乐8开奖公告		
2024年2月28日 第2024049期		
开奖号码		
07-08-17-21-23-25-26-29-32-33-46-50-51-52-56-59-69-71-73-76		

农行日喀则分行零星印制、印刷类供应商采购项目流标公告

一、项目信息

项目编号: YHZZ-XZ-2024001

项目名称:

农行日喀则分行零星印制、印刷类供应商采购项目

二、招标单位信息

招标人: 中国农业银行股份有限公司日喀则分行

地址: 西藏自治区日喀则市桑珠孜区上海中路1号

联系人: 宗吉

电话: 0892-8834231

三、招标代理机构信息

招标代理机构: 元亨工程咨询集团有

限公司

地址: 拉萨市世纪大道百益南岸3幢2层1号

联系人: 许老师

联系电话: 18725984535

邮箱: 244295464@qq.com

四、流标原因

本项目于2024年1月11日至2024年1月19日在西藏商报《中国招标投标公共服务平台》、中国金融集中采购网(www.cfcpn.com)发布招标公告,投标文件递交截止时间为2024年2月29日15时30分。因本项目有效投标单位未满足招标文件开标要求,按流标处理。

民政部关于福利彩票快乐8游戏第2023322期大奖有关情况的通报

一、快乐8游戏第2023322期开奖情况

快乐8游戏在全国范围内销售,单注投注金额2元,每天销售一期、开奖一次,由中国福利彩票发行管理中心负责开奖。快乐8游戏共有十种玩法,其中“选七”玩法包含“选七中七”、“选七中六”、“选七中五”、“选七中四”和“选七中零”五个奖等。在不限赔的情况下,以上奖等单注奖金分别为1万元、288元、28元、4元和2元。

经核查,2023年12月2日21:00快乐8游戏第2023322期销售结束后,中国福利彩票发行管理中心按照《彩票管理条例》及其实施细则等相关规定,对该期原始销售数据进行封存;21:30至21:35,在2名公证人员的监督下摇出了二十个开奖号码。摇奖过程在中国福彩网(www.cwl.gov.cn)等平台直播,视频可在中国福彩网观看。

当期快乐8游戏摇奖工作正常完成后,销售系统提示该期返奖奖金超过可返奖总额,根据《中国福利彩票快乐8游戏风险控制方案》规定,对“选五”和“选七”玩法采取限额赔付,其中“选七中七”奖等单注奖金为4475元。由于该期快乐8游戏中奖注数多、返奖金额大且触发限赔,为确保开奖公告信息准确无误,中国福利彩票发行管理中心对中奖注数、单注中奖金额等信息进行多岗位、多轮次反复核验后,于2023年12月3

日00:07通过中国福彩网向社会发布了开奖公告,列出了各玩法、各奖等中奖注数、单注中奖金额等信息,并对当期限赔情况进行了说明。该期快乐8游戏开奖公告可在中国福彩网查询。

二、快乐8游戏第2023322期“选七”玩法大奖得主投注情况

经核查,快乐8游戏“选七”玩法的大奖得主,2023年12月2日在江西省南昌市购买了号码为40、41、42、44、63、64、65的彩票共50050注。具体为:2023年12月2日19:02:22至19:28:36,在南昌市东湖某福彩网点购买5万注,打印彩票667张(每张5注,每注15倍的彩票666张,每张5注,每注10倍的彩票1张),支付金额10万元;该大奖得主在等待出票期间,于19:26:57通过微信转账给约两公里外的南昌市西湖区另一福彩网点销售员100元,购买了50注同样号码的彩票1张。

通过比对销售系统数据、与彩票销售员核实、核对销售网点收款信息等多种方式,确认该大奖得主于2023年11月30日、12月1日和12月2日连续三期对同一组号码进行投注:第2023320期购买25750注,当期中得“选七中零”奖等25750注(单注奖金2元);第2023321期在兑取上期奖金后,对该号码重复购买25050注,当期未中奖;第2023322期再次购

买该号码50050注,中得大奖。

三、快乐8游戏奖金管理情况

根据彩票管理法规政策的规定,彩票奖金由彩票机构存放在在银行开设的彩票资金归集账户,区分彩票品种及游戏名称分别核算。快乐8游戏奖金由中国福利彩票发行管理中心统一管理,按照规定存放,单独核算,专款专用,接受有关部门的严格监督检查,不存在被挪用情形。

四、快乐8游戏第2023322期“选七”玩法大奖得主无须缴纳个人所得税相关情况

此次2.2亿多元大奖,每注奖金1万元,因触发限赔,每注奖金降为4475元。按照《中国福利彩票“快乐8”游戏规则》第三十三条“单注中奖金额在一万元(不含)以上的中奖者须依法缴纳个人所得税”的规定,中奖者无须缴纳个人所得税。下一步,有关部门将结合彩票行业特点和彩票市场发展情况,进一步研究完善相关政策规则,更好适应彩票事业发展需要。

福利彩票是以“扶老、助残、救孤、济困”为发行宗旨的社会公益事业,衷心感谢社会各界对福利彩票的关心、支持和监督。民政部将持续加强福利彩票发行销售规范管理,促进福利彩票事业健康发展!

福利彩票快乐8游戏(以下简称快乐8游戏)第2023322期“选七”玩法中出2.2亿多元大奖,引起广泛关注。民政部高度重视,派出工作组赴江西省南昌市和中国福利彩票发行管理中心进行了认真核查,并与有关部门沟通核查结果、彩票涉税政策等事宜。经查,确认该期快乐8游戏销售数据封存、摇奖、现场公证、开奖公告发布等工作严格按照规定程序进行,销售系统和摇奖设备正常运行,奖池资金不存在被挪用情形,各项工作符合《彩票管理条例》、《彩票管理条例实施细则》、《中国福利彩票“快乐8”游戏规则》等规定,具体通报如下。