



早晚温差大 | 午间紫外线强 | 午后多大风 我区气象部门发布最新天气提醒



温差大、紫外线强、干燥多风成为本周拉萨天气的关键词。在冬春交替的节点上,拉萨的天气变化快,给大家的生产和生活带来了不小的困扰。针对大家普遍关心的天气问题,记者采访了西藏自治区气象局相关专业人士,并给大家的出行做了一些提示。 记者 赵越



气温

拉萨昼夜温差10℃以上

近日,许多市民感受到了较明显的昼夜温差。“傍晚太阳落山以后,就能明显感觉到凉意。中午的时候却是大太阳,每天都在添衣和减衣之间纠结。”拉萨市民王女士如是说。记者从自治区气象台获悉,2月26日,拉萨市区最低气温出现在09时,气温是-38℃;最高气温出现在16时33分,气温是15℃,出现了10℃以上温差。因此,气象工作人员提醒,近期拉萨天气变化多端,市民应及时关注天气预报,注意气温升降,适时增减衣物,同时做好感冒、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等疾病的预防工作。

昼夜温差大背后的原因是什么?自治区气象台首席预报员余燕群介绍,青藏高原昼夜温差大的根本原因是海拔高。青藏高原平均海拔在4000米,导致高原地面上空空气稀薄,水汽、尘埃含量也少。白天,太阳辐射到达高原地面过程中,不仅通过大气的路程短(比平原地区),且稀薄的气体对其削弱也少。因此,地面得到的太阳辐射多,气温相对较高(但由于高原上空空气稀薄,吸收地面辐射能力弱,与同纬度平原地区相比,气温仍是低的);夜间,因稀薄的气体对地面的保温作用弱,气温则迅速下降。

紫外线

近期指数逐渐增强

近日,每当中午时分总是艳阳高照,伴随着日光而来的是强烈的紫外线。普通人所说的紫外线,专业术语为“太阳紫外线”。

观测数据显示,2月22日至2月26日,拉萨紫外线指数分别为“最弱”“弱”“中等”“强”“很强”。当前,气象部门主要是通过通过对紫外线辐射强度的监测,分析天气条件和气象要素对紫外线辐射强度的影响程度,做出紫外线指数预报,以让公众知道采取适当的防护措施。

“当紫外线指数等级达到‘很强’时,公众在外出时可以戴遮阳帽和太阳镜,并涂上防晒霜等,另外应尽量在10-16时避免在阳光下活动。”西藏自治区灾害防御技术中心工作人员巴桑卓玛建议。

据了解,对于抵御紫外线伤害方面,大家不仅要做好皮肤表面的防护工作,也要在食品上多加注意,可以多吃维生素C含量丰富的蔬菜及水果等。维生素C是一种抗氧化剂,能帮助植物抵抗干旱、臭氧和紫外线,蔬菜中,辣椒、西红柿等含量丰富;水果中,樱桃、草莓等含量较多。

大风

近期仍有沙尘天气

2月27日,记者从拉萨市气象台了解到,上周拉萨市各地大风天气明显,尼木县、当雄县、曲水县等地大风日数为2到6天。此外,根据最新的天气预报信息显示,2月26日至3月3日,拉萨市以晴天间多云天气为主,多大风天气。周内沿雅鲁藏布江一线午后有5级左右阵风,高海拔地区有8到9级大风。

不少市民疑惑,为何春天总是伴随着大风,尤其是沙尘天气的频发?气象专家解释,首先,春季是一个冷暖交替的季节,暖气团与冷气团交汇,形成冷暖锋。这种交汇使得锋面两侧的等压线变得密集,气压梯度增大,从而导致强风的出现。其次,春季气温回暖,地表开始解冻,但此时空气相对干燥,缺乏降水。一旦风起,很容易将尘土吹起,形成沙尘天气。此外,春季大气活动也较为频繁,系统活跃,运动快,局地变压迅速,这也会导致变压风的出现。同时,高空急流轴出口区左侧、入口区右侧的气旋活动加强,下沉气流易加强冷高压,进一步加剧了风势。

“市民在面对春季大风和沙尘天气时,应注意做好防护措施,如佩戴口罩、减少外出等。同时,我们也会加强监测和预警,及时发布沙尘天气信息,确保市民的出行安全。”拉萨市气象台工作人员说。

重拳出击! 拉萨交警严查酒驾不放松 无证+酒驾,拉萨两男子被当街查获



为保障春运期间道路交通安全畅通,近日,拉萨市公安局交警支队按照公安部全国酒驾醉驾集中整治行动要求,紧密结合辖区道路交通实际,组织开展严查酒驾统一行动。 记者 姜琳琳

2月24日凌晨6时许,记者驱车赶往拉萨市娘热路附近路段,此时天还未亮,道路上偶有车辆驶过,拉萨市公安局交警支队机关和城北大队的民警们早已设置好路障、标牌,正在对过往车辆进行检查。“24日是元宵佳节,亲朋好友团聚饮酒增多,酒驾醉驾风险突出,我们按照拉萨市公安局党委和拉萨市公安局交警支队党委的统一安排部署,在全市范围内开展酒驾醉驾集中整治行动,维护道路交通安全畅通。”拉萨市公安局交警支队城北大队四级警长黄文怡说。

“对不起,您喝酒了。”6时18分,一辆白色轿车驶过检查点,民警发现驾驶员有饮酒嫌疑,随即对驾驶员拉某进行呼气式酒精检测,结果为74mg/100ml,达到了饮酒驾驶标准。

在进一步查询中,民警发现拉某尚未取得机动车驾驶证,属于无证驾驶机动车的违法行为。随后,民警将其移交给事故民警,进行进一步处理。无独有偶,没过多久,民警在检查另一辆白色轿车时,闻到了驾驶员开某身上散发的浓烈酒气,经过呼气式酒精检测,结果为150mg/100ml,涉嫌醉酒驾车,且开某同样未取得机动车驾驶证,属于无证驾驶机动车的违法行为。驾驶员开某懊悔地告诉记者:“刚刚和朋友一起喝了酒,我想着聚餐点离家很近,就抱着侥幸心理开车上路了,没有考虑到酒驾和无证驾驶的后果,现在真的非常后悔。”

黄文怡表示,根据相关法律规定,在驾驶员的血液中,酒精含量大于或等于20mg/100ml、小于80mg/100ml,为酒驾;血液中酒精含量等于或大于80mg/100ml,为醉驾。案件最终性质要等驾驶员的血液检测结果出来后才能确定,“无证驾驶、酒驾都是严重的交通违法行为,不仅扰乱道路交通秩序,还威胁到自己和他人的生命财产安全,存在很大的交通安全隐患。目前,这两起案件都在进一步办理中,我们也将按照相关法律规定对驾驶员进行处理。”黄文怡说。

记者了解到,春运期间,市民出行意愿强烈,全市道路交通流量陆续增加,对交通安全保障提出了更高要求。为此,拉萨市公安局交警支队各大队结合辖区酒驾违法行为发生的规律和特点,科学布勤,严密防控,采取“守点、巡线、控面”等方式,不定时长开展统一夜查行动,严格查处酒驾醉驾、超员超载、涉牌涉证等交通违法行为。

下一步,拉萨市公安局交警支队还将继续加大对各类交通违法行为的查处力度,消除路面交通安全隐患,形成严查严管高压态势,确保全市道路交通安全形势持续平稳。“拉萨交警提醒广大交通参与者,出行时要自觉遵守道路交通法律法规,做到‘开车不喝酒,喝酒不开车’,为创造安全畅通、和谐有序的道路交通环境贡献一份力量。”黄文怡说。