



那曲市申扎县——藏北高原的味蕾惊喜

# 新鲜果蔬直达海拔4700米

在广袤无垠的藏北高原腹地,申扎县宛如一颗璀璨的明珠,镶嵌在羌塘草原上。这里地域辽阔、人口稀少,水果蔬菜长年依靠运输,成本极高。曾经,对申扎县居民来说,吃到新鲜、平价的果蔬,是一件很“奢侈”的事情。

近年来,自治区商务厅实施“偏远乡镇果蔬配送试点项目”,以申扎县供销社合作社为实施主体,承担起从拉萨、西宁组织货源的任务,让当地居民也能享受到新鲜、平价的果蔬。

文/记者 王静 实习记者 张婷婷  
图由申扎县供销社合作社提供



申扎县供销社合作社副经理顿珠(左一)在拉萨为偏远乡村果蔬配送试点项目的运输货车上货。

## 新鲜果蔬助力膳食结构转变

那曲市申扎县,平均海拔4700米,这里空气稀薄,降水量少,气候严寒,昼夜温差大,自然环境不利于果蔬的种植生长,过去由于交通运输不便,也无法大规模引进果蔬,导致当地蔬菜、水果供应较少。

同时,当地居民白天放牧、工作,体能消耗大,需要补充高蛋白高热量的食物,糌粑、酥油茶、甜茶、牛羊肉、青稞酒、奶制品等便成为了餐桌上的主角。由于独特的地理位置和生活方式,长期以来,当地居民对蔬菜水果的摄入量较少,这也形成了他们单一的膳食结构。

近年来,随着经济社会的发展和生活方式的变化,在这个曾经农产品供应困难的地方,展现出了一番令人惊叹的奇迹。曾经,对于在藏北草原的群众来说,各类水果都是难得一见的珍品,绿叶蔬菜更是几乎没有上过餐桌。然而,随着“偏远乡镇果蔬配送试点项目”的实施,这一切都在发生改变。

如今,申扎县家家户户的餐桌上都摆放着水果,橘子、红提、苹果、梨……到了饭点,

也不再是清一色的肉类、奶制品,各类蔬菜逐渐被端上牧民们的餐桌。原本世代吃肉饮茶的牧民们,不仅生活品质得到改善,更是打破了长期以来单一的膳食结构,变得更加全面、均衡。

## 新鲜果蔬直达藏北高原腹地

2019年起,自治区商务厅实施“偏远乡镇果蔬配送试点项目”,申扎县供销社合作社以果蔬配送项目为契机,充分利用果蔬配送直销点便利条件,使百货、副食批发物资得到有效供应,减少中间环节,大力提升乡村购物种类多样化,同时保证物价平稳,实现了群众可以在当地购买到新鲜果蔬、粮油、副食、百货等。

申扎县供销社合作社副主任曲宗介绍,日常配送货物的主要来源地为拉萨和西宁,淡季平均每周运输一到两趟,旺季平均每周运输三到四趟。主要货物包括新鲜蔬菜、水果共40多种,每次进货约15-20吨;鸡肉、猪肉以及各类副食和百货,每次进货约10-15吨。

在拉萨市堆龙德庆区的一处物流集散地,装卸人员正在往卡车上搬运货物,记者看到,

青椒、胡萝卜、土豆、圆白菜、橘子、苹果等40多种蔬菜水果,满满当当装了一卡车。货物装车、清点结束后,经过近500公里的路程,穿越崇山峻岭,最终抵达申扎县城。

货物到达申扎县果蔬配送试点项目直销点后,直销点的送货员们“无缝衔接”,第一时间将果蔬搬运到厢式小货车内,送往其他乡镇、村级果蔬配送直销点。在申扎县买巴乡果蔬配送直销点,一车新鲜果蔬刚刚送到,便被整齐地罗列在货架上,等待群众购买。“过去买菜的地方少,很不方便,如今我们这里也设置了直销点,价格跟县城一样,种类也很丰富。”村民热旦告诉记者。

## 让“家门口的新鲜”成为日常

2023年,申扎县持续深化供销社合作社下行服务,打造更加完善、更加健全的为农服务综合平台,运用线下果蔬配送,推动服务精准到户,在原有30个果蔬配送直销点的基础上,再次新增村级果蔬配送点14个。目前,申扎县供销社合作社已完成设立并挂牌运营果蔬配送直销点共计44处,其中县级1处、乡镇级和村级

43处,行政村覆盖率达69%,辐射率达到了100%。如今,申扎县的群众在家门口就能买到新鲜、丰富、平价的果蔬。

申扎县经济和信息化局(商务局)局长索朗论布介绍,申扎县果蔬配送试点项目运营以来,截至2023年底,果蔬配送量达到10049吨,粮油、糌粑等百货配送量达到44869吨,累计培训119人次,累计劳务收入495万元,真正做到了群众在家门口就能购买新鲜、平价果蔬,极大提高了群众膳食结构的科学和健康水平,打通了“最后一公里”配送体系。

下一步,申扎县将持续巩固44个果蔬配送直销点,以果蔬配送直销点市场化运营为目标,结合邮运融合,带动乡村合作社,扩大果蔬配送直销点经营范围,打造“供销社+合作社”的商贸一体服务中心,进一步带动大学生就近就业解决就业。同时,进一步规范配送模式,完善果蔬配送体系,通过群众常用的微信平台,形成“微信群”下单、进货的运营方式,以直销点负责人自行进货和熟人往返“顺风车”帮运方式不定期配送,提高果蔬的配送率和新鲜度。

## 理思路、挖潜力、定策略

# 曲水县去年村集体经济收入近6000万元

近年来,拉萨市曲水县坚持把发展壮大村集体经济作为“一把手工程”,理思路、挖潜力、定策略,全县村集体经济取得历史性突破。2023年曲水县村集体经济收入近6000万元,同比翻一番。  
记者 德吉曲珍

## “拉萨市后花园”1小时旅游圈

据了解,近年来曲水县委主要领导带头践行“四下基层”工作法,先后深入一线调研、现场办公,摸清各村资源禀赋、潜在优势、产业现状和集体经济家底,一个乡镇一个乡镇分析、一个村一个村研究,理思路、挖潜力、定策略,谋定2023年全县发展壮大村集体经济总目标为5400万元,一颗充满希望的种子被播撒在曲水县大地上。

同时,曲水县坚持以市场需求为导向,找准发展定位,盘活农村集体资金资产资源,村集体经济呈现出百花齐放的良好局面。通过做大特色种植养殖,先后由茶巴拉村党委与西藏空港实业有限公司达成合作,开垦雅江河谷荒地850亩种植青稞玉米,增加村集体经济收入50万元,带动90多名农牧民就业增收41万元。柏林村推动村集体五金店提档升级为零售兼批发百货

店,每年带动村集体经济增收18万元。

不仅如此,曲水县还积极开发新型旅游业,培育才纳乡体验式采摘、南木村徒步旅游等特色旅游新业态新场景,全力打造“拉萨市后花园”1小时旅游圈。其中,才纳乡国家现代农业产业园通过“村集体经济+劳务公司”模式,建立各村劳务信息库,为附近园区企业、农业基地、项目工地输送劳务、提供机械服务。

## 破解村集体经济发展难点堵点

此外,曲水县为了扫除村集体经济发展的障碍,紧盯人才紧缺的问题,建立乡土人才库189人,研究制定《曲水县乡土人才培养工程实施办法》,深入实施“素质提升”工程,“引进来”开展培训10场次,共计370余人次参加,“走出去”前往区外省市、兄弟地市“取经”学习。

同时,曲水县紧盯东西部乡镇发展不平衡,西部村家底不够厚的问题,围绕高原奶业、食用

菌、藏鸡养殖等项目,申请设立净土健康产业扶持资金650万元,为西部乡镇争取中央财政扶持村集体经济发展项目2个,资金140万元,帮助村集体经济“攒够家底”。

在此基础上,实施三有村哈达加工厂、秀色才纳乡村旅游提升、四季吉祥村手工艺加工厂等7个产业项目,建立“乡村吹哨、部门报到”的问题解决机制,有效疏解了村集体经济发展中的难点堵点问题。

## 去年村集体经济实现历史性突破

据了解,2023年曲水县村集体经济总收入近6000万元,同比2022年收入翻一番,1个村突破1000万元,3个村突破500万元,增长最快的村集体经济收入增长了13倍,“百万村”实现全覆盖,超额完成了起步之年目标,实现了“开门红”,村集体经济实现历史性突破,将群众增收致富作为出发点和落脚点,通过发展壮大村

集体经济,带动群众增收141168万元,解决就业1419人次,群众的腰包鼓了,笑容也更加灿烂了。

2024年2月,曲水县举行2023年党建引领发展壮大新型农村集体经济表彰大会,表彰了“优秀组织单位”2个、“优秀奖”4名、“进步奖”3名、“突破目标奖”6名,奖励资金75万元;同时,建立村集体经济发展与村干部报酬双向挂钩机制,提取村集体资金409万元作为村干部的奖励资金,树立了鲜明导向,全面激发了广大党员干部特别是村干部发展村集体经济的积极性和创造性,点燃了干事创业的激情。

曲水县相关负责人表示,曲水全县上下有决心有信心完成“2024年村集体经济增长15%,总收入突破6500万元”的目标,确保在党建引领发展壮大新型农村集体经济上迈出新步伐,取得新突破。

知冷暖

拉萨市区 今日 -4~12℃  
天气情况 多云

24小时趋势预报:林芝、阿里南部和西部多云间阴天,部分地方有分散性降雪(雨);其他地方少云间多云。那曲、阿里、日喀则和山南南部有8至9级大风,雅鲁藏布江一线和昌都有5级左右阵风。

## 各地天气预报

桑珠孜	多云转晴	-12~11℃
那曲	多云转阴	-16~3℃
巴宜区	阴转多云	-2~10℃
乃东区	多云	-4~15℃
狮泉河	多云转晴	-17~-3℃
卡若区	阴转多云	-5~11℃

开奖啦

## 福彩3D开奖公告

2024年2月25日 第2024046期

开奖号码 7 3 0

奖项	中奖注数	单注奖金(元)
单选	84	1040
组选3	0	346
组选6	125	173

西藏本期销售总额:577352元,中奖总金额:109901元,奖金总额:1599717元。西藏自治区福利彩票发行中心

## 体彩排列3开奖公告

2024年2月25日 第24046期

开奖号码 7 0 2

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
单选	5590	1040
组选3	0	346
组选6	23327	173

本期全国销售总额为41440104元。

## 体彩排列5开奖公告

2024年2月25日 第24046期

开奖号码 7 0 2 6 3

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	40	100000

本期全国销售总额21433224元。

## 七星彩开奖公告

2024年2月25日 第24020期

开奖号码 1 6 5 3 2 3 + 14

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	0	---
二等奖	2	223183元
三等奖	16	3000元
四等奖	1049	500元
五等奖	15741	30元
六等奖	524086	5元

277049860.85元奖金滚入下期奖池。

## 福彩双色球开奖公告

2024年2月25日 第2024020期

开奖号码 03 08 12 14 17 33 08

奖项	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	3	0	1000000元
二等奖	65	0	424047元
三等奖	1689	1	3000元
四等奖	71905	101	200元
五等奖	1398070	2138	10元
六等奖	10634665	16989	5元

本期投注总额为401743532元。奖池资金滚存金额2292837056.00元。

## 快乐8开奖公告

2024年2月25日 第2024046期

开奖号码 01-06-11-15-18-22-23-24-27-28-29-32-37-40-42-51-56-64-69-77

本版彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准。