



## 我区选手刷新国内半马纪录

### 扎西次仁夺得2024全国半程马拉松锦标赛第一站冠军

商报讯(记者 德吉曲珍)记者了解到,2024全国半程马拉松锦标赛第一站——2024眉山仁寿半程马拉松于2月25日上午8时30分鸣枪开跑。据悉,作为全国半马锦标赛首站,

18个省的19支专业队伍共计139位运动员,210位精英运动员参与角逐。直播画面显示,开跑46分钟后,西藏选手扎西次仁和摩洛哥选手古姆里提速甩开第一集团,之后扎西次仁独

自领跑,并且领先优势进一步扩大。最终,扎西次仁凭借强大的冲击力,以1小时01分57秒夺冠,不仅打破了仁寿半马赛会纪录,也刷新了国内半马纪录。



## 相约宗角禄康 正月十五闹元宵

舞蹈《吉祥祝福》,独唱《春天的使者》,小品《“孝”口常开》……2月24日元宵佳节之际,“欢欢喜喜过大年——讴歌新时代 共享中国年”主题文化和旅游活动在拉萨市宗角禄康公园拉开帷幕。游园、猜灯谜、看演出,正月十五一起闹元宵。

在宗角禄康公园内,可以欣赏到各类精彩的文艺表演,包括传统戏曲、民族舞蹈、现代音乐等。这些表演不仅展示了中

华文化的多样性,也体现了新时代文化创新的活力。大家纷纷驻足观看,为演员们的精湛技艺和深情演绎喝彩。“这次活动不仅丰富了广大市民的精神文化生活,也为我们提供了一个了解传统民俗文化的窗口。”市民普布顿珠说。

活动现场,最吸引大家的莫过于由西藏自治区文化和旅游厅主办、西藏自治区图书馆承办的“我们的节日·精神的家园”欢庆元宵猜灯谜活动。2100余份

极具益智性和趣味性的灯谜,吸引了市民的热情参与。大家面对一道道谜语,时而冥思苦想,时而喜笑颜开,在一次次谜底揭晓中传递文化、分享知识。此次活动,西藏自治区图书馆还准备了丰富的奖品,参与者猜中五道谜语即可领取精美奖品一份。

此外,主办方以“冬游西藏”政策为契机,通过2024年“欢欢喜喜过大年——讴歌新时代 共享中国年”元宵活动为平台,

向区内外的朋友推广宣传我区丰富的旅游资源及线路产品,持续提升“冬游西藏”旅游品牌的知名度和影响力。

“欢欢喜喜过大年——讴歌新时代 共享中国年”主题文化和旅游活动是为广大市民、游客奉上的这场“文化盛宴”。它不仅丰富了人们的精神文化生活,更传承和弘扬了中华优秀传统文化,为推动西藏文化旅游事业的发展做出了积极贡献。

文/记者 赵越 图/记者 阿旺尼玛

## 本周我区东南部和西部降水过程较频繁

商报讯(记者 赵越)2月25日,西藏自治区气象台发布信息,预计:本周(2月26日至3月3日)内我区东南部和西部降水过程较频繁,部分时段强度较大;气温多波动。周降水量:阿里和日喀则西部偏多,其他地方偏少。周平均气温:阿里西部和南部偏低;其他地方正常。

主要天气过程:2月26日~28日:林芝、日喀则南部、阿里西部和南部有小雪(雨),部分

地方有中到大雪;山南南部、昌都北部、日喀则西部、那曲东部和中部多云间阴天,部分地方有小雪;其他地方晴天间多云;雪后自西向东有3~6℃降温。2月29日~3月1日:林芝阴天有小雪(雨),部分地方有中雪;山南南部、昌都南部和阿里南部多云间阴天,部分地方有小雪;其他地方少云间多云。3月2日~3日:林芝、日喀则南部、阿里西部和南部有小到中雪

(雨),部分地方有大到暴雪;山南南部、那曲东部、日喀则西部和北部多云间阴天,部分地方有小雪;其他地方少云间多云。阿里、那曲和日喀则的高海拔地方有8~9级大风;雅鲁藏布江一线和昌都北部午后有5级左右阵风。

气象部门提醒,周内我区东南部和西部雨雪天气过程较频繁,需防范对交通出行、能源保供等的不良影响;东南部需防范融雪融

冰和降水可能引发的雪崩等次生灾害。气温多波动,牧区需做好牲畜的防寒保暖和饲料储备;城乡需做好供水、供暖设施的防冻防裂工作。周内大风天气明显,易造成浮尘和扬沙天气,需防范大风天气带来的不利影响,做好户外搭建物的防风加固工作。周内昌都森林火险气象等级较高,注意用火安全,加强森林防火工作。