



扫码关注西藏商报、快搜西藏

བོད་ལྗོངས་ཚོང་འབྲིན།

绘就宜居宜业和美乡村新画卷

中央一号文件释放有力有效推进乡村全面振兴信号

A02 重点



1月30日，玉珍拉姆在全冬会滑雪登山公开组女子短距离比赛中滑行。



勇敢追梦 滑雪登山



在1月30日举行的第十四届全国冬季运动会滑雪登山公开组女子短距离比赛中，即将年满二十岁的西藏代表队选手玉珍拉姆获得冠军，这也是首枚全冬会滑雪登山项目金牌。玉珍拉姆虽然在比赛前半程失误，但她在后半程反超夺冠。冲过终点的那一刻，玉珍拉姆激动地落下眼泪。“在不太擅长的下滑过程中完成反超，这让我感到兴奋。”她在赛后说。

在训练中，玉珍拉姆会主动找到自己的弱项，进行针对性练习。她和教练团队日复一日训练陡坡速降，克服心理恐惧，完善自己的技术。训练之余，玉珍拉姆的生活非常简单。比赛前一纸字帖是她缓解紧张的“神器”。“练字可以让我更加专注。”玉珍拉姆笑着说。

玉珍拉姆的脸上常常挂满笑容。扎西旦珍是她的好朋友，在这次全冬会上，扎西旦珍代表吉林队出战，与贡松郎加一起在滑雪登山公开组混合接力比赛中夺冠。“我太高兴了，我的朋友也拿冠军了！”看到好朋友夺冠，玉珍拉姆激动地跑上前与其合影留念。

2026年冬奥会上，滑雪登山将作为正式比赛项目重返冬奥赛场。年轻的玉珍拉姆有个梦想：踏上2026年冬奥会滑雪登山赛场。

(新华社)



「赛努」
她获得的全冬会金牌和吉祥物
一月二日，玉珍拉姆展示



一月二日，玉珍拉姆在全冬会滑雪登山公开组混合接力比赛颁奖仪式上拍摄扎西旦珍和贡松郎加。