



多彩假期 看孩子们如何“玩转”寒假

根据拉萨市教育部门的安排部署,2023年全市各级各类学校寒假放假时间为12月30日,2024年春季开学时间为2月27日至2月29日。记者了解到,寒假里,有的家长趁假期培养孩子的兴趣爱好,有的家长选择带孩子外出旅行,有的家长通过参加假期研学的方式帮助孩子增长见识……不同的“度假”方式带给孩子们哪些不同的假期体验呢?如今,寒假时间已过去20多天,面对“余额”仍然充足的寒假,家长和孩子们又有什么计划和安排呢?

文/图 记者 姜梦琳

培养爱好 多彩兴趣班颇受青睐

1月19日,记者走进索那木坚街舞蹈培训中心寒假班课堂,只见孩子们正在老师的指导下,随着音乐旋律舞动身体,学得认真又用心。据索那木坚街舞蹈培训中心负责人旦增措介绍,今年少儿寒假街舞培训班1月8日正式开课,一共有15名学员,课程设置了Hip-hop、Breaking和爵士三个舞种。为了让每一位孩子都能在课堂上学有所成,培训中心在上课时间安排、师资方面都作了充足的准备,也得到了家长们的一致认可。“我儿子今年5岁,对街舞很感兴趣,所以趁着寒假带他过来感受下舞蹈的氛围。”学员家长央金卓嘎说,“这里的老师专业又耐心,孩子上课也很开心,看到孩子在舞台上的精彩表演,我特别欣慰,以后还会让他继续学习街舞。”

除了舞蹈,美术类兴趣班也是不少家长的选择。家住拉萨市东城金座小区的市民德庆白珍,刚放寒假就为8岁的女儿报了国画兴趣班。她告诉记者,由于寒假期间家长都要上班,去不了太远的地方,于是在询问孩子意见后,选择了国画兴趣班。“虽然给她报了兴趣班,但我们也不想让她太辛苦,三四天过来上一次课就行,其余时间可以让他做点感兴趣的事情。只要假期过得有意义,我们都支持。”德庆白珍说。

记者还了解到,今年寒假期间,拉萨市三

级政务服务大厅寒假职工爱心托管班也成了不少“双职工”家庭的选择之一。黎果艺体中心负责人彭锦丽介绍,作为此次爱心托管班的第三方托管服务机构,老师们根据不同年龄段的孩子,设置了手工、跆拳道、舞蹈、藏文绘本、藏棋、作业辅导等课程,在着力解决工作人员后顾之忧的同时,丰富孩子们的寒假生活。今年11岁的江参珠就是爱心托管班的一名学员,每天到托管班后,他就和小伙伴儿们一起写作业、玩游戏、做手工,做到了学习玩耍两不误。“我很喜欢托管班的老师和同学,这里的课程也很有趣,比在家里待着有意思多了。”江参珠说。

亲子游升温 解锁“乐游”假期生活

这个寒假,全国各地文旅局纷纷向游客推介当地的文旅项目和历史文化,吸引了不少准备带孩子外出旅行的家长。寒假期间,拉萨市民曹女士就带着11岁的儿子,外出旅游开启“逛吃”模式。她告诉记者,每逢孩子放假,她都会计划一次亲子游,帮助孩子从课业压力中解脱出来,在游玩中增长见识的同时,培养良好的亲子关系。曹女士笑着说:“这次我带他去成都看了熊猫,还品尝了美食,一路上他都特别高兴。”

冬季出游少不了冰雪活动,今年寒假恰逢哈尔滨爆红网络,拉萨市民熊女士便早早地计划了哈尔滨亲子游。“哈尔滨这么火,当

然要带孩子去看看呀。”熊女士介绍,由于孩子出生在南方,没有感受过北方的冬天,也没有体验过独特的冰雪活动,于是今年她计划孩子放假期间,全家人一起去哈尔滨旅游。“北方的冬天和南方的冬天有很大区别,我想让他多体验、多感受,多和家人一起创造美好的回忆,等他长大了,也会知道小时候过得多幸福。”熊女士说。

寒假期间,除了外出旅游,带孩子回乡探亲的家长也不在少数。老家的孙先生就带着孩子从拉萨回到了老家,准备阖家团圆过春节。“带孩子回来看看爷爷奶奶和外公外婆,一家人团团圆圆地过个年。”孙先生告诉记者,平常自己和妻子工作比较忙,孩子又在拉萨上学,课业任务也很重,一年到头也只有寒暑假的时间能带孩子回老家看望长辈。“带孩子回老家过年,年味更重些,家里老人也高兴。”

游有所学 研学游带来别样假期体验

“读万卷书,不如行万里路。”寒假期间,增长见识、收获快乐的研学游成为不少青少年的假期选择。拉萨市第一中学学生白玛措姆即将踏上前往北京的研学之旅,她告诉记者,这次去北京不仅要参加由北京电视台举办的“魅力家乡”演讲艺术大赛全国总决赛,还要跟随带队老师在北京开展研学活动,旅程十分丰富。“这是我第一次去北京,心情很

激动,除了希望自己能在比赛中取得好成绩外,还想参观天安门广场和故宫博物院,增长见识。”白玛措姆说。

有所收获是研学游的关键,也是家长们共同的期待。这个寒假,拉萨市民白玛扎西将和老师一起,带着9岁的女儿前往区外开展研学游活动。“为了让她提前对研学目的地有所了解,我买了很多相关的书籍,利用闲暇之余陪她一起阅读,平时也会给她讲解一些景点的相关知识,现在她对这次研学之旅非常期待。”白玛扎西告诉记者,“我认为带孩子参加研学游活动,可以让她在旅行的过程中开阔眼界、增长见识,也能促进书本知识和生活经验的融合,是一次特别好的学习体验。”

今年寒假,无论是兴趣班、亲子游,还是研学活动,都让孩子们假期生活变得生动有趣。目前,拉萨的孩子们寒假时间还剩一个多月,面对“余额”充足的假期,家长和孩子们还有什么计划和安排呢?拉萨市海城小学学生洛桑扎西表示,这个假期最想和爸爸妈妈一起回老家过藏历新年,期待全家人一起准备年货、装饰房屋,共同度过温馨又快乐的新年。家长琼拉则表示,他们对孩子的寒假生活没有特别的安排,只要孩子喜欢、乐意做的事情,家里人都支持。“孩子上学也很辛苦,好不容易放假了,只要提出的要求合理,我们都会尽量满足,希望这个假期她能过得轻松又自在。”琼拉说。

“妈见夸!”拉萨大学生寒假“充电”图鉴

“狠狠破防了!大家的寒假几天呀?”日前,#西藏大学寒假有70天#话题引发广大网友热议。在很多人的印象里,假期是吃喝玩乐、放松心情的好时机,但也有不少人选择在假期里体验社会、充实自我。这个寒假,越来越多的大学生决定“不回家”,奶茶店兼职、社区网格员、企业实习……他们奋斗在不同的领域,为自己充电、为未来积累经验。

记者 权文娟 德吉央宗 实习记者 张琼 张奇峰

提前“充电”,迎接人生新挑战

时值寒假,往日热闹的大学校园一片寂静,但学校周边的奶茶店、咖啡馆、企业中却多了不少年轻面孔。“打工不仅可以赚点零花钱,还可以增强我的社交能力,这半个月我觉得我的心理承受能力都变强了。”桑昂丹增是拉萨师范高等专科学校音乐教育专业的学生,目前正在蜜雪冰城做兼职。

每到假期,像桑昂丹增一样勤工俭学的学生并不在少数,他们的首选地大部分都是奶茶店、咖啡馆,这类兼职对工作经验、学历、专业没有太多限制。但记者在采访中却发现,许多选择在假期打工的大学生并不仅仅考虑经济因素,更多的是为以后的挑战“充电”。

“如何跟人打交道?被人刁难了该怎么办?工作出现纰漏该如何补救?这都是在学校里学不到的东西,也是我们趁着假期该学会的东西。”贡觉达杰是西藏技师学院智能产业系无人机专业的一名大三学生,2023年10月25日,他来到西藏乙亩智能科技有限公司实习。寒假来临,家里人希望他早点回家过年,但贡觉达杰觉得自己临近毕业,想起以前在招聘会上看到过的人山人海的景象,觉得自己还很有“充电”的必要,所以决定留下来多学点东西。

随后记者走访拉萨市城关区多家餐饮店、小规模私企了解到,每到春节前,很多员工会辞职回乡,但近年来并未出现以往那样的“春节用工荒”,因为现在的大学生并不认为假期打工是一件难以启齿的事,不少学生认为,假期打工既充实了生活也充实了钱包,比待在家里荒废时间更具“性价比”。“大学生来做兼职,我们一般会先进行为期一周的基础技能培训,这样他们工作起来也会更快上手。”田村·酸汤牦牛肉功德林天街店经理徐磊说。

持续“充电”,适应身份新转变

假期“充电”之旅,并不限于学生时代,刚步入社会但又没有正式参工的毕业生们也在为了适应身份的转变,持续“充电”。“我是去年6月毕业的应届大学生,想要备考公务员边给自己积累基层工作经验。通过到城关区就业中心填写申请表,于去年11月1日成为团结新村社区的一名网格员助理。我的日常工作是负责信息采集、政策宣传以及定期巡查走访,及时了解网格内社情民意。”西藏大学历史系毕业的吾金说。

“‘充电’对我们这些刚从象牙塔出来的‘初生牛犊’来说,不仅是一次难能可贵的试错机会,更是检验自己潜能的探测器。”正在媒体实习的大四学生拉巴卓玛说。



吾金在团结新村社区走访。图由吾金提供

拉巴卓玛就读于武汉理工大学编辑出版学专业,在半年多的实习期里,她经历了太多的第一次,第一次街采,第一次下乡,第一次出镜,第一次撰稿……让她印象最深刻的是第一次下乡。通过半年多的实习,她从学生变成了一名准新闻工作者,这场身份的转换,让她看到了最真实的新闻宣传、最生动的传媒变革、最鲜活的媒体工作者,也见证了如何让新闻理想的种

子在现实的土壤中生根发芽。

环境束缚人,也能造就人。面对竞争激烈的就业形势,越来越多的大学生选择走出“温室”,或勤工俭学领略人情冷暖,或保持勤奋多学一技之长,或深度体验鉴定自我期望,或实践想法探索自身潜能。无论如何,这份“充电”经历一定能够在未来的某一天,助力他们大放异彩。毕竟,光阴不负赶路人。