

2023年7月,本报《我在拉萨挺好的》栏目对来自东北的“创业好闺蜜”范梓萱和金艳进行了专访报道,两人初次创业遭遇挫折后,决定合伙经营饺子馆,用勤劳双手“捏”出幸福生活,引发了不少读者的共鸣。近日,本报对范梓萱进行回访,半年过去,她的生活发生了哪些变化?有哪些收获和感悟?新的一年又有哪些展望呢?让我们一起去看看吧。

文/记者 黄帆 图/记者 桑旦卓珠



范梓萱

背井离乡 是为荣归故里

热乎的饺子 扫去冬日寒冷

“老板,一份猪肉大葱饺子,一份酱大骨。”临近午餐时分,位于朵森格路的福发盛东北饺子馆开始热闹起来。点单、上菜、结账……老板范梓萱操着一口地道的东北话,热情地招呼着客人。冬日里,暖和的饺子和饺子汤下肚,就能驱赶身体的些许寒冷。

2015年,范梓萱和闺蜜金艳从黑龙江来到拉萨合伙经营服装生意。几年过去,因为服装生意不景气,两人一拍即合,决定开一家东北饺子馆。

刚来拉萨做生意时,语言不通是范梓萱的心病。2018年,饺子馆开业,范梓萱给自己定下一个规矩:不能和顾客发生争执。“有时候担心和客人沟通不畅产生误会,导致上错菜什么的。”但无论责任在谁,范梓萱都会为客人更换菜品,保证客人满意。日复一日,凭借着诚信经营的理念、地道的口味和新鲜的食材,饺子馆吸引了越来越多的顾客,生意蒸蒸日上。

已开两家分店 为了生活努力拼搏

距离上次采访已经过了半年,半年时间里,范梓萱经历着比以往更忙碌而充实的生活。这半年,她开了两家分店,一家在团结新村,

一家在娘热路。新开的两家分店不卖饺子,改卖抄手,所以很多东西都需要重新琢磨。

“那段时间,每天起床后,我先去打理两家分店。到了下午,还要回老店帮忙。9月,第一家分店刚刚开张,第二家分店又要开始着手准备,几乎每天都忙到很晚才回家。”回想过去的半年时光,范梓萱用“痛并快乐着”来形容。

冬至那天,店里人来人往,范梓萱一大早就赶到饺子馆帮忙,备菜、包饺子、点单,还要顾及分店的生意,忙到焦头烂额。直到中午1点,才和厨师吃上当天的第一顿饭。忙完店里所有的活儿,回到家已是午夜时分。“不过最忙的时候已经过去,一切都好起来了。”范梓萱开心地说。

范梓萱还记得,父母第一次来拉萨看望她时,就很担心女儿不能适应拉萨的气候,于是便经常催促她回家。因为无法给家人陪伴,她更希望能从经济上给家人补偿,让孩子和父母过上更好的生活。如今因为两家分店的资金投入,她肩上的担子更重了。“我从黑龙江来到拉萨,离家几千里,我告诉自己必须要努力,也许我天生就是爱折腾的性格吧。”范梓萱说。

过年不回家

用饺子抚慰同乡人

临近过年,在拉萨创业和

打工的人们归心似箭,路上满是匆忙归家的人。金艳已经回家照顾孩子了,范梓萱却表示:“今年过年不回家。”因为再过一段时间,大家都会出来置办年货,饺子馆的生意会更加忙碌。

去年11月,范梓萱抽出20天时间回老家陪伴孩子,临走时,孩子十分舍不得自己。说起这些,范梓萱心情复杂:“因为我常年不在家,感觉特别亏欠孩子。但想着今天的奋斗是为了以后能有更多时间陪伴家人,而且饺子馆还能抚慰其他身处异乡的东北人,还是很值得。”

刘女士老家是东北的,在拉萨工作多年,算是福发盛东北饺子馆的常客。她和范梓萱一样,无法经常回家陪伴家人,于是,饺子馆便成了人在异乡的精神寄托。“冬至那天,我下了班专门到这里吃了碗饺子,除了满足口腹之欲,也算是抚慰了我的思乡之情吧。”刘女士说。

背井离乡在外打拼,有人是为了赚钱养家,有人是为了完成梦想,也有人想要丰富自己的人生体验。对范梓萱来说,所有的背井离乡,只为了有一天能够荣归故里。“活在自己的热爱里,而不是活在别人的眼光里。”新的一年,她在心底为自己加油。

那曲市特殊教育学校校长次仁拉姆:

让“特殊”花朵在阳光下绚丽绽放

近日,那曲市特殊教育学校校长次仁拉姆返回校园处理工作,她仔细检查了校园的每一个角落,确保寒假期间不会留有任何安全隐患。“今天下午,我还要送一个孩子去工作地报到,等完成了所有工作,就可以回去和家人团聚了。”次仁拉姆高兴地告诉记者。

记者 黄帆

从事教育工作多年 机遇偶然心里埋下种子

不久前,“校长陪我去应聘”的视频在网络上备受关注。视频中,那曲市特殊教育学校校长次仁拉姆陪着学生一起去招聘会。去往招聘会的路上,次仁拉姆一直带着温暖的笑容鼓励学生。

1994年,次仁拉姆毕业于西藏民族大学(原西藏民族学院),从一名语文教师,到那曲市第一幼儿园书记,再到那曲市特殊教育学校校长,次仁拉姆从事教育工作已有30年。

说起特殊教育学校校长的身份,次仁拉姆笑着表示这中间还有一段渊源。“20多年前,一次偶然的机会,我参加了一位前辈的宣讲报告会,那位前辈也是一所特殊教育学校的校长,她的宣讲让我印象深刻。”次仁拉姆表示,前辈讲述了在特殊教育学校工作的经历和经验,让她深受触动,心里也渴望着能为特殊教育事业贡献力量。

2013年,那曲特殊教育学校成立,接到任命时,次仁拉姆没有丝毫犹豫。11年过去,如今提起那曲市特殊教育学校,“校长妈妈”次仁拉姆就是学校最美的风景。

有压力无负担 为学校的老师感到骄傲

特殊教育学校是为残疾儿童和青少年设立的、提供个性化教育的学校,学生包括视力残疾、听力残疾、言语残疾、肢体残疾、智力残疾、精神残疾和多重残疾等。“2012年,我成为一名驻村队员,接触到了五个特殊的孩子。驻村期间,我逐渐了解和掌握了与这些孩子相处的技巧。”

2022年5月,那曲市开办了以聋哑、视障儿童为主的那曲市第二特殊教育学校,那曲

市特殊教育迎来分类办学新局面。由此,次仁拉姆就任的那曲市特殊教育学校办学方向转变为以培智为主,学生主要为自闭症、智力障碍等儿童。当年8月,学校进行两端延伸,涵盖从学前到职业高中各个教育阶段。

次仁拉姆告诉记者,目前,那曲市特殊教育学校不少教师都毕业于知名高校的特教专业,她们来自五湖四海,却有一个共性,就是爱孩子、爱这份工作。“我们的学生群体比较特殊,差异性较大,老师们除了有爱心,更要专业,他们需要了解每一位孩子的差异,以此做研究,量身定制教学课程和教学方法,争取让每个孩子的人生都能有出彩的机会。”

全身心投入工作 离不开家人的支持

每当学校的孩子们去应聘或者去单位报到,次仁拉姆都会尽量陪着孩子们一起,实在抽不出空,也会联系其他老师陪同。她认为,孩子们有老师的陪伴,心里才会更踏实。

2022年,次仁拉姆有幸入选《教育部新时代中小学名师名校长培养计划》(2022-2025),并且成立了自己的名校长工作室,工作室成员是来自全区七市(地)的10位校长。次仁拉姆表示,将与工作室成员,发掘不同学校的特点,研讨学校发展的思路,把形成的先进经验在区域内进行推广,为西藏自治区教育高质量发展作出应有的贡献。

在工作上取得的成绩,离不开家人的支持。2006年,次仁拉姆和丈夫步入婚姻的殿堂。丈夫也是一名教育工作者。婚后,丈夫因工作需要调往拉萨任职,按照相关政策,次仁拉姆本可以在第二年也申请调去拉萨工作,不用分居两地。但是次仁拉姆犹豫了,她投身特殊教育事业的梦想还未实现……

最终,两人商议后,丈夫支持次仁拉姆的



六一儿童节期间,学生们的手工作品得到展示。图由次仁拉姆提供

决定,开始两地分居的生活。说起家人,次仁拉姆难掩愧疚:“这些年,孩子一直是丈夫在照顾,他是个很好的人,没有任何不良嗜好,孩子被他教育得很好。”自从分居两地,寒暑假成了次仁拉姆最珍贵的日子。但和家人团聚并没有那么容易,因为校长责任重大,每次放假后,次仁拉姆都是最后一个离校。但无论生活怎样不易,丈夫始终没有让次仁拉姆放弃自己的工作 and 事业。

毕业生顺利就业

感谢国家对特殊孩子的关心

特殊学校的孩子就业问题是次仁拉姆一直关注的问题。次仁拉姆告诉记者,从党的十八大提出“支持特殊教育”,党的十九大提出“办好特殊教育”,党的二十大明确“强化特殊教育普惠发展”,特殊教育经历了从“支持”到“办好”再到“强化”的过程。“正是因为国家

对这些特殊孩子的关心关爱,老师的专业教学和无私奉献,才让这些孩子可以更好地学习、生活、工作。”次仁拉姆表示,从特殊教育学校毕业的大部分孩子都找到了工作,他们自食其力,融入社会,让她很安心。

自从选择“特教”行业,次仁拉姆倾尽所能,如春雨一般滋养这些幼苗,让孩子们感受到热爱与坚守。她为特校的孩子付出了全部心血,也得到了温暖的回报。已经毕业的孩子经常通过微信上问候她、跟她聊天,有时还会回校看望。

2023年教师节,一个已经参加工作的孩子带着自己做的手工作品来看望老师们。收到学生亲手做的“鲜花”,次仁拉姆很开心。花儿含苞待放,朝气蓬勃,充满活力与快乐,就如同特殊教育学校的孩子们,尽管人人不同,但人人都充满生机,在阳光下尽情绽放生命的色彩。