

湖北姑娘在西藏寻得人生意义



“成长过程中，总有迷失方向的时候，但也终会找到属于自己的方向。”袁正说，她不会想到23岁时的选择，会治愈自己童年时代的遗憾，也不会想到她的梦想，正悄然无息地在这片土地上生根发芽。

文/图 记者 旦增玉珍

人物档案

袁正，中共党员，毕业于湖北经济学院，毕业后参加2022年湖北省大学生志愿服务西部计划西藏专项。作为一名西部计划志愿者，参与到西藏经济社会的建设中，是她无悔的选择。她希望能够磨炼意志，坚定初心。现服务于山南市乃东区妇女联合会。

找寻真我 不断成长 不断蜕变

“大家好，我叫袁正，来自湖北武汉，2022年8月我选择加入西部计划志愿者。”眼前这位姑娘正介绍着自己。袁正，毕业于湖北经济学院，目前，服务于山南市乃东区妇女联合会。

“刚开始从事妇联工作时，我单纯认为妇联工作就是与妇女打交道。”袁正微笑着说，“但进一步接触妇联工作后，才知道妇联是保护妇女的权益及儿童福利，以实现男女平等、妇女解放。那一刻，让我回想起小时候自己的经历，对这份工作也有了更加深刻的认识。”在聊天的过程中，袁正慢慢地敞开心扉聊起她小时候的经历。

记者了解到，袁正小时候，父母因生计常年在外工作，无法陪伴在她身边，她从小与爷爷奶奶生活在一起。“去慰问留守儿童时，我能看到曾经的自己，他们孤独和渴望关注的心情我切身感受过，我能理解他

们。帮助他们，给予他们温暖的同时，我自己心里会得到慰藉，也算是补偿我小时候的遗憾吧。所以每次去慰问留守儿童时，我总会多带点零食和礼物。”袁正说。

在聊到为何要参加西部计划时，她表示，想体验不同的人生和经历。从小在家里是听话的好女儿，在学校是成绩优异的好学生，改变一成不变的生活是她选择当志愿者的关键。但在她远离家乡，来到这片陌生的土地后，她心中有了答案，“人生就是一场旅行，我们不能只停留在起点。”她微笑着告诉记者，眼神中闪烁着坚定与执着。

亦师亦友 感恩相遇 不负遇见

与许多志愿者一样，袁正要当西部计划志愿者的选择也遭到了父母的反对。“我爸妈每天都会打‘N’个视频电话，这让我很苦恼，不过现在他们也逐渐地理解并支持我的工作。”袁正说。2023年9月，袁正因食物中毒上吐下泻，为了不让家里人担心，并未告诉他们。她一个人在家里躺着休息。“我生病那天，感觉特别无助。妇联主席知道后开车送我去医院检查，单位的同事也纷纷前来询问我的病情。那份关心和帮助让我倍感温暖，我非常感动。”她笑着说。

袁正告诉记者，于她而言，同事、领导都是良师益友。在工作上，遇到难题会耐心带她熟悉环境、熟悉业务，没有丝毫的不耐烦。“在乃东区妇联服务，我主要从事文字工作，这对于大学主修商务英语的我而言，是繁琐而充满挑战的。”袁正说。

志愿者的生活是忙碌而充实的，在这个领域里，有很多机会接触到各种各样的人和事情，而这些人教给我许多宝贵的生活、工作经验。“回顾2023，若要用一个词来总结，那就是感谢。在我走出校园进入社会的第一堂课，幸运地遇到了乃东区的老百姓和一起工作的同事。”袁正说。

助人为乐 全力以赴 无愧于心

“当志愿者参与妇联工作后，我坚持去看望留守儿童已成为我在乃东区的固定工

作。能在付出中收获幸福，我感到很满足。”袁正笑着说。

袁正深刻感受到妇联工作的复杂性和重要性，她深知从事妇联工作对于一个地区发展的重要性。每次走村入户，她都会亲力亲为，为妇女群众提供实际的帮助和支持，尤其是那一次的救助，令她印象非常深刻。

袁正回忆道：“那是一位25岁的姑娘，因身体高位截瘫向我们寻求帮助。经过我们多方筹措争取到爱心企业捐助资金25000元，为她解决看病就医的燃眉之急。为了增强她对生活的信心，妇联的工作人员还邀请山南市藏医院的医生到她家中做诊治，并多次对她进行回访，为她送去生活必需品和医药用品。”多次走访、回访后，袁正明白深入了解求助者的需求和问题，积极为他们提供帮助和支持，能切实地使一个人、一个家庭乃至一个群体得到改变和“重生”。

寸积铢累

博观而约取 厚积而薄发

同事们的帮助与支持给袁正带来了很大的信心，现如今，她也在不断努力精进自己。“在业余时间，我会认真研读妇女儿童相关的法律法规，结合理论和实践开展工作，现在，我可以独立完成一些工作。经过一年多的工作和学习，使我对大学生志愿服务西部计划的意义以及妇联工作有了进一步的认识。”袁正一边展示自己的学习笔记，一边说道。

时光荏苒，转眼间袁正的志愿服务期已过大半。面对即将到来的离别，她坚定地说：“无论未来身在何处，我都会将这段宝贵的经历铭记在心。只要国家需要，我随时准备再次启程。”

采访结束后，记者问袁正志愿服务期结束后是否会继续留在西藏时，袁正微笑着说：“我想留下来，到这里之后，我找到了自己喜欢干的事情，生活也很有意义。但如果考试没考过，回到了家乡，我会将自己的经历和感悟融入以后的工作中。即使以后不从事妇联相关的工作，也会时刻关注这一方面，并尽我所能去帮助有需要的人。”



走村入户的袁正(左二)。

拉萨市疾病预防控制中心(卫生监督所)易地搬迁项目可行性研究报告编制和设计项目中标候选人公示

一、项目基本情况:

1.项目名称:拉萨市疾病预防控制中心(卫生监督所)易地搬迁项目可行性研究报告编制和设计项目

2.项目编号:SCJK-XZZB-20231108

3.建设规模:用地面积19717.3平方米,其中包括:基本用房,特殊实验室(新冠实验室、食品、水质、常规传染病、鼠疫、地方病、结核病等),职工生活保障住房及相关附属设施。

4.开标时间:2023年12月27日上午10时00分

5.开标地点:西藏自治区公共资源交易平台
(<http://ggzy.xizang.gov.cn/jyxxgcgg/1102682jhtml>)

二、中标候选人排名及得分:

第一中标候选人:机械工业第六设计研究院有限公司

中标价格:1.00元、综合得分93.70分;

第二中标候选人:四川八佺工程设计股份有限公司

中标价格:1.00元、综合得分56.20分;

第三中标候选人:四川众铭建筑设计有限公司

中标价格:1.00元、综合得分55.50分;

公示时间:5个工作日,即2024年1月3日起至2024年1月9日止。

三、提出异议的渠道和方式:投标人对本招标项目的评标结果有异议的,应当在中标候选人公示期内以书面形式向招标代理机构提出异议文件。

1、招标人

名称:西藏拉萨市疾病预防控制中心(西藏拉萨市卫生监督所)

联系方式:赵老师 18289101257

2、招标代理机构

名称:四川建科工程建设管理有限公司

地址:拉萨市柳梧新区天知雅奢阳光花园2-27

联系方式:宋老师 13983385368

通告

新年伊始,阜康大药房会员系统全新升级,凡阜康会员连续三个年度未在阜康下属药房消费产生积分的,其会员卡积分清零,为了确保此类会员权益不受影响,请相关会员于2024年1月6日至2024年2月5日及时前往阜康大药房(总店)或阜康医药超市(旗舰店)兑换礼品,逾期未兑换,我司视为放弃。为了方便会员积分的使用,阜康会员积分系统升级后,自2024年1月1日起,阜康大药房会员积分可以在购物时按100积分抵扣1元现金使用。

特此通告

西藏阜康健康管理有限公司
2024年1月3日

公示

兹有由拉萨市达孜区农业农村局发包,宁夏浩沅建筑工程有限公司承建的2023年达孜区高标准农田建设项目,本项目于2023年5月27日开工,2023年11月完成合同内所有工程,我公司已对该项目所有劳务队伍做完工结算,并按约定已全额支付民工工资及相应材料款、机械款,并无拖欠民工工资及其他费用的情况。特在西藏商报进行公示,公示期为30个工作日,施工期间在我项目从事劳务或供应材料的人员若有未拿到工资与材料款项的可在公示期间拨打监督电话进行投诉。

监督电话:

达孜区人社局劳动保障监察大队 联系电话:0891-6143636

特此公示

宁夏浩沅建筑工程有限公司
2024年1月2日