



图片来源尼玛融媒

“国旗老人”让五星红旗飘扬在当惹雍错湖畔 古曲扎巴的爱党爱国情怀

20平方米左右的屋子里摆放着领袖像、各式徽章、老照片、旧报纸和书籍。这里是古曲扎巴老人的家，也是那曲市红色教育基地，50多年来，古曲扎巴在这里向农牧民群众、青少年传播着爱国主义精神。同时，他走进校园、走上课堂，当起了红色宣讲员，在青少年的心中种下了一颗爱国的种子。

记者 王静 实习记者 张瑜

共产党是我心中最美的太阳

“起来！不愿做奴隶的人们……”2023年10月1日上午，古曲扎巴正带着村里的孩子升国旗、唱国歌，萌萌的童音融化在心田，爱我中华的种子在孩子的心中生根发芽。

古曲扎巴，1955年9月出生于那曲市尼玛县文部南村，2002年8月加入了中国共产党。在古曲扎巴的院子里，总有一面颜色鲜艳的五星红旗随风飘扬。

2008年8月8日，北京奥运会开幕当天，古曲扎巴第一次在自家院子里升起了国旗。从那以后的十几年来，他像呵护自己的亲人一样呵护着国旗，只要

国旗的颜色变浅，他就会及时更换。

古曲扎巴告诉记者：“我已经记不清自己升起过多少面国旗，也不知道换下了多少面旗帜，即使是换下来的国旗也都是细心包裹精心收藏着。”

古曲扎巴对党对人民的深厚情愫起源于1972年的一天。回忆起那天，古曲扎巴很是激动，那天解放军送给他一枚毛主席徽章，接过徽章，他欣喜若狂。古曲扎巴对毛主席很是崇拜，开始迷上了收藏领袖画像。他说：“毛主席和共产党都是我心中最红最红的太阳，西藏和平解放、民主改革都得益于中国共产党的正确领导。”

心系家园建设 情牵村民冷暖

“群众的困难就是我的困难，帮助他们义不容辞。”古曲扎巴说。事实上古曲扎巴不仅是这么说的，也是这么做的。2001年，村民石曲塔巴一家五口，因家中缺少劳动力收入微薄，住房拥挤，古曲扎巴将自家过冬的300斤牛肉送了过去，还给他们送去建房用的木料，帮助他们一家渡过难关。直到现在石曲塔巴一家都很感激他，总向别人提起古曲扎巴的好。

2012年，古曲扎巴自掏腰包拿出5600元购买水泥，为当地修建了一座小型水泥桥，解决了村民的通行烦恼。

为方便吉隆自然村牧民夏季牧场转场，他又自掏腰包4700元购买材料，组织吉隆自然村党员修建了一

座简易桥，方便了学生上学、群众放牧。他还利用自己裁缝的手艺，为村里的困难村民免费做藏装。像这样自掏腰包帮助别人的事情还有很多很多……

同时，古曲扎巴作为文部南村的一名宣讲员，每年都要进行十几次的宣讲，通过宣讲把党的“声音”传递给农牧民群众，让农牧民群众在第一时间了解到国家的好政策。作为民族团结的促进者，他在2022年宣讲民族团结、中央第七次西藏工作座谈会等会议精神时，还自掏腰包准备礼品鼓励群众真学真懂，自筹资金支付村民误工补贴，组织群众排练舞蹈，参加民族团结活动，让民族团结思想深深扎根在群众心中。

延续优良传统 传递榜样力量

在文部乡完小，古曲扎巴老人给学生们上着一堂生动的思政课。课堂上，古曲扎巴给同学们讲述党的历史、新西藏翻天覆地的变化。古曲扎巴告诉同学们：“没有共产党就没有新中国，更没有社会主义新西藏，你们是祖国未来的花朵，一定要珍惜现在的好时代、好生活，好好学习，将来做一个对社会、对国家有用的人，以报答祖国的恩情。”

课后，文部乡完小学生尼玛措姆主动来到古曲

扎巴身边，把特意从家里带来的领袖徽章送给他。“我非常崇拜古曲扎巴爷爷，得知爷爷要来学校给我们讲课，我很激动，便早早与父母商量着把家里收藏的这枚领袖徽章送给爷爷。”尼玛措姆说。

古曲扎巴每次去学校都会送五星红旗给学生，他希望孩子们能够从小就爱党爱国，珍惜现在来之不易的美好生活，也希望他们能将自己的这份热爱继续传承下去，让鲜艳的五星红旗永远飘扬在羌塘草原深处。

从祖国的最东边到最西边 跟随自己的心努力前行



罗强

从祖国的最东边到最西边 跟随自己的心努力前行

看着医院的人生百态，在便民服务中与群众接触，我体会到了身为志愿者的幸福……在群众脸上看到的宽慰与幸福，更像是道光，指引着那些来到西部的志愿者们，用青春践行来时的初心。”通过发表在徐州医科大学和共青团拉萨市委员会公众号上的这篇文章，罗强将自己参与西部计划的自豪感寄托于其中，他希望用自己的绵薄之力，让更多的大学生了解西部计划，参与西部计划、服务西部计划。

记者 黄帆

人物档案

罗强，来自江苏省淮安市，共青团员，徐州医科大学细胞生物学硕士研究生在读，于2023年参与大学生志愿服务西部计划，现服务于西藏自治区拉萨市城关区扎细街道办事处。

1996年出生的罗强来自江苏淮安，是徐州医科大学的一名在读研究生。在学校，罗强承担着辅导员助理的职责。2023年4月中旬，他偶然看见一份关于大学生志愿服务西部计划的文件，赶紧找到辅导员了解具体情况。慎重思考后，罗强决定报名西部计划，并通过了学校的选拔考试和江苏省项目办的统一面试，成为一名西部计划西藏专项志愿者。目前，罗强服务于拉萨市城关区扎细街道办事处。

罗强表示，对于自己参与西部计划这件事，身边也曾经有过反对的声音。罗强未来打算继续攻读博士学位，时间异常珍贵。但他在辅导员那里了解到，徐州医科大学参与西部计划的学生并不多，“辅导员告诉我，西藏和新疆在许多大学生心中是神秘而神圣的，很多学生心驰神往却望而却步。”为了激励更多学弟学妹前往西部、服务西部，经过努力，罗强终于踏上了这条路，成为徐州医科大学第一个以西部计划志愿者的身份来到拉萨的研究生。

2023年8月1日，罗强被分配到扎细街道办事处，负责食品安全工作、志愿者联络服务和网宣工作。罗强深知食品安全的重要性，在对辖区商户进行检查时，他发现和商户沟通的最大障碍就是语言不通。为此，罗强积极参加街道办事处组织的藏语学习小课堂，希望学会藏语，更好了解商户们的意见和建议。

除了完成本职工作，罗强业余时间投入最多精力的便是参与志愿服务。在雪顿节开幕式、恩海学堂、网络文明之夜、拉萨市图书馆都

能看见他的身影。截至目前，罗强已经参与志愿服务活动38次。除此之外，罗强还对拉萨的无偿献血情况进行深入调研，并积极与街道、社区、西部计划志愿者对接，在神力时代广场等人流量密集的商圈开展无偿献血科普宣传。

来拉萨快半年了，罗强很适应这里的生活。但是在乐观开朗的外表下，却无人知道，他曾经历过一段艰难的时光——初三那年，因为跑步比赛时不小心摔倒，罗强腿部骨折。在医生的建议下，罗强不得不休学一年。当他忍受着身体的疼痛、精神的孤独，重新进入校园时，面对的是陌生的同学和环境。种种原因，让原本乐观的他开始变得不爱说话了。

万幸的是，罗强身体恢复得很好，顺利考上了县里的重点高中，也顺利考上了心仪的大学。但那些年里，精神上的痛苦一直折磨着他。“我那时候性格不好，一天可能一句话也不说，以至于后面与人交流都变得困难了。”罗强回忆，直到准备研究生复试时，他才醒悟，必须要改变自己了。为了顺利通过复试，罗强每天早上提前两个小时起床，步行许久，到一个无人的湖边独立练习交流。回忆起努力奋

斗的日子，罗强露出温暖的笑容。

而罗强乐于助人的习惯，还和另一个人紧密相连。罗强表示，大学时期，学校为了让他能够顺利完成学业，便牵线搭桥，为他寻得一位社会爱心人士资助学费。“那个叔叔事业有成，他在经济上给予我帮助。他也让我懂得，一个人的大爱情怀，就是成功后把奋斗的成果分享给社会，把爱心回馈给社会，并将这种精神传承下去。”多年来，罗强一直为此付出行动——他准备放弃休假，春运期间去火车站当志愿者；虽然来拉萨不到半年，但他已经献了3次成分血。罗强笑着表示：“只要我的血液检测合格，我就会一直献下去。”在他心中，献血的意义和来拉萨的意义相同：为了能在有限的生命中，用自己微薄的力量给予社会一些回馈，去帮助需要帮助的人。

