



## 23个省会级城市气温创新低 拉萨真没那么冷!

12月17日下午气温实况图上,南方大部冻得一片苍白,除了云南气温还有点暖乎颜色,其他大部地区基本都接近冰点,即使华南气温也普遍都是个位数。对比看,14时左右拉萨都有14.9℃,广州却只有8.1℃,南宁只有4.4℃,真的冷麻了,寒潮之下的南方人真的得靠羽绒服救命了!

受寒潮影响,16日早晨,广东北部高寒山区气温降至零下4℃到0℃,连山金子山、连州南风坳等海拔山区出现雾凇、冻雨、雨夹雪等华南地区罕见的冰雪天气。你看,只要海拔够高,即便在广东也能见冰雪。

早前消息,17日,强寒潮影响犹存,我国23个省会级城市气温创立冬后新低,其中河北、山西、北京、天津、辽宁共30个国家级气象站最低气温突破12月历史极值,山西、河北、辽宁有5个站破建站以来历史极值,寒意袭人。

随着“寒气”渗透,截至17日8时,我

国23个省会级城市气温创立冬后新低。分别为沈阳-23.5℃,长春-23.3℃,呼和浩特-26.3℃,太原-22.4℃,天津-17.9℃,银川-16.7℃,北京-15.5℃,石家庄-12.8℃,济南-12.3℃,郑州-8℃,西安-6.5℃,合肥-6.3℃,南京-5.1℃,贵阳-3.6℃,武汉-2.5℃,上海-2.3℃,杭州-1.6℃,南昌1.2℃,成都1.8℃,南宁4.4℃,重庆4.7℃,广州5.3℃,福州8.4℃。

据中央气象台最新消息,河北、山西、北京、天津、辽宁共30个国家级气象站最低气温突破12月历史极值,山西、河北、辽宁有5个站破建站以来历史极值。

18日开始至20日,新一股较强冷空气又将自北向南影响中东部地区,部分地区气温下降4~8℃,辽宁局部地区降温10℃以上。

受强寒潮和后续补充冷空气的共同影响,未来一周,我国中东部大部地区气温将持续偏低,公众要注意加强保暖!

(澎湃新闻)



## 国家卫健委回应冬季呼吸道疾病防治关切

近期,全国多地出现降温降雪天气,儿童呼吸道疾病处于高发季节。全国妇幼保健系统儿科医疗资源总体情况如何?患儿居家护理需要注意哪些事项?国家卫生健康委17日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治关切。

### 各级妇幼保健机构扩能增效保障儿童就医需求

妇幼保健机构在保障儿童健康方面发挥着重要作用。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏表示,目前,全国三级妇幼保健院中98%设置了儿科,二级妇幼保健院中91%设置了儿科,各级妇幼保健院儿科实有床位6.78万张。

据介绍,随着儿童呼吸道疾病进入高发期,国家卫生健康委印发相关文件,统筹指导和推进各级妇幼保健机构扩能增效,从以下三方面全力保障儿童就医需求。

——**扩充儿科服务资源。**指导妇幼保健机构加强人员调配,儿科医生全员上岗接诊,从儿童保健科、内科等相关科室抽调具备资质的人员,充实儿科门诊力量。强调门诊“应开尽开”,在就诊高峰期通过延长工作时间、增加号源、加开诊室和诊疗区域、开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。

——**优化空间布局和就诊流程。**指导各级妇幼保健机构优化门急诊布局,实现儿童呼吸道疾病的诊治与儿童保健服务分区。将儿童的门急诊、采血等区域相对集中设置,减少患儿和家长在院内的交叉流动,减少交叉感染。

——**推进“互联网+”服务。**指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设,通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家等方式,减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务,采取分时段预约、在线查询检验结果等方式,引导错峰就诊。

### 儿童居家护理需注意这些事项

针对家长们普遍关注的患儿居家护理问题,广东省广州市妇幼保健院呼吸科主任卢根表示,对患病儿童来说,应根据病情变化选择居家休息或及时就医,不要带病入园或上课。家长要避免在没有医生指导下,自行给孩子服用抗菌药物。

专家建议,在居家护理时,若儿童发热,要适当少吃海鲜、鸡蛋等易引起过敏的蛋白质,多吃西红柿、苹果、柑橘等维生素含量丰富的蔬菜水果,避免食用煎炸烤及辛辣刺激食物,多喝水、充足睡眠。同时,要教会孩子养成良好卫生习惯,多子女家庭尽量做好患儿与其他孩子的隔离,以免相互交叉感染。当患儿出现剧烈咳嗽、呼吸急促、持续高热不退等情况,要及时就医。

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院中医科主任郭钦源表示,利用中医药方法防治儿童呼吸道疾病,日常可用山药、莲子、百合、银耳等熬成药膳粥服用,改善儿童睡眠和食欲。在疾病恢复期,若咳嗽痰多,可用陈皮、罗汉果煮水后服用,化痰止咳。

### 新冠病毒感染当前处于低流行水平

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示,当前我国新冠病毒感染处于低流行水平,且新冠病毒BA.2.86变异株及其亚分支占比比较低,目前该变异株在我国的公共卫生风险较低。迄今为止,我国在呼吸道疾病病原体监测方面未发现未知的新病毒和细菌。

据介绍,近期受到关注的JN.1变异株,是



12月15日,同仁医院儿科,护士在给患儿换药。

BA.2.86变异株的一个亚分支。世界卫生组织评价BA.2.86变异株临床重症感染风险为低等,总体评价公共卫生风险较低。

正确佩戴口罩是预防呼吸道疾病传播的重要手段。常昭瑞表示,为保暖佩戴的棉质口罩并不能有效阻挡呼吸道飞沫和气溶胶传播病原体,建议公众结合自身健康状况、所处环境的感染风险科学选择口罩。

专家提醒,为保暖或预防感染而同时佩

戴多个口罩是不可取的。正确佩戴口罩应注意以下六点:专人专用,不交叉使用;一次性使用医用口罩,建议单个累计使用时间不超过8个小时;前往医院就诊、陪诊时,近距离接触有呼吸道症状人员后,应及时更换口罩;口罩被体液污染后,要立即更换;口罩脏污、变形、损坏、有异味时,需及时更换;超出使用期限的口罩,不符合我国现行国家或行业技术标准的口罩,要及时更换。(新华社)

## 新闻+

## 全国医疗机构门急诊 呼吸道疾病总诊疗量呈下降趋势

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋17日表示,近期,全国医疗机构门急诊呼吸道疾病总诊疗量整体呈下降趋势。

在国家卫生健康委当天举办的新闻发布会上,米锋说,各地积极扩充医疗资源,持续增加相关门急诊诊室和住院床位。二级医院、妇幼保健院、中医医院、基层医疗卫生机构有效发挥了分流作用。据监测,基层发热门诊和诊室接诊量约占全国

医疗机构发热门诊及诊室接诊量的44%,有效适应了患者的就医需求。

米锋表示,要持续加强呼吸道疾病诊疗情况监测和形势研判,强化医疗资源统筹调配,优化院内服务流程,畅通上下转诊渠道,发挥中医药特色优势,推进“互联网+”服务,保障群众诊疗需求,改善患者就医体验。要科学佩戴口罩,做好个人防护,保持良好的卫生习惯。要继续加强疫苗接种,预防流感等呼吸道疾病。(新华社)

## 我国病原体监测 未发现未知新病毒和新细菌

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞在17日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示,迄今为止,我国在呼吸道疾病病原体监测方面未发现未知的新病毒和细菌。

常昭瑞说,目前,新冠病毒BA.2.86变异株在我国报告序列中的占比非常低,但输入病例的序列占比自11月以来增加较快,增长趋势逐渐与全球趋同。专家研判认为,当前我国新冠病毒感染处于低流行水平,且BA.2.86变异株及其亚分支占比很低,目前该

变异株在我国的公共卫生风险较低。

据介绍,新冠病毒JN.1变异株,是BA.2.86变异株的一个亚分支。全球监测结果显示,进入11月后,BA.2.86变异株,特别是JN.1亚分支的全球占比增速明显加快,并已成为部分国家的优势流行株之一。世界卫生组织于11月21日将BA.2.86变异株由全球需要监测的变异株调整为需要关注的变异株,评价临床重症感染风险为低等,总体评价公共卫生风险较低。(新华社)