

# 专家称需关注老年群体流感 疫苗仍是最有效预防手段

当前,正值流感高发季。多位专家在近日接受采访时谈到,12月开始,老年患者数量可能陆续增加。而且,由于老年人普遍基础疾病多,免疫力差,感染后病情更容易加重,出现并发症的概率也更高。

## 病毒未发生明显变异

在国家卫健委12月2日举行的新闻发布会上,中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕表示,我国各地冬季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年的3月中上旬左右,一般在1月份左右达到峰值。

11月30日,中国国家流感中心网站发布截至11月26日的中国流感流行情况概要。

监测数据显示,2023年第47周(11月20日-11月26日)南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以A(H3N2)亚型为主,其次为B(Victoria)系。全国报告401起流感样病例暴发疫情。

王大燕提到,与去年冬季相比,现在主要流行的甲型H3N2亚型流感病毒和乙型流感病毒没有发生改变,与全球大多数地区流行的主要分支也是一致的。

## 老年群体极易感染

在流感高发季,老年人是需要重点关注的人群。目前,部分医院已经开始关注到院看病人群中的老年人数量变化情况。

成都市中西医结合医院一名主管药师接受媒体采访时介绍,“目前,老年人

感染的人数较多,很多老人本身就有慢性病,比如慢阻肺或者支气管哮喘等。现在天气骤冷,容易引起急性细菌感染,从而导致原发疾病加重。”

深圳市第三人民医院院长、感染内科主任医师卢洪洲向中新网表示,由于抵抗力低,老年人呼吸道感染合并症多,呼吸道症状更明显,更容易加重。秋季,呼吸道感染病高峰期,12月可能会出现老年患者感染就医高峰。不过,他所在医院就诊患者中成年人,尤其是老年人数量较前相仿,还未出现明显上升趋势。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院感染科副主任周志慧则提醒,流感病毒检测可能会出现假阴性的现象,与检测试剂不敏感、标本采集方式不恰当等因素有关,因此,持续高热不退且有肺炎表现的患者,即使流感检测是阴性,也最好到医院进一步就诊,结合其他检查明确病因。特别是老年人,一定要尽早诊断尽早治疗。

## 疫苗预防经济有效

“当前,正值流感的高发季节,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗。”王大燕特别指出,6个月以上



老人接种流感疫苗。

的人群都可以接种流感疫苗,尤其是对于儿童及老年人、慢性病患者等高风险人群,在感染流感后发生重症的风险较高,接种流感疫苗可以有效降低发展为重症和死亡的风险,希望大家积极接种。

王大燕说,国内外的实践均证明,使用疫苗是最经济有效的预防手段之一,疫苗是安全的,只要按要求在专业机构接种,都能有良好效果,尤其是老年人和

少年儿童,应积极接种流感疫苗等,保证正常的生活和学习节奏。

卢洪洲还提到,老年人常合并基础疾病,应积极控制原有疾病,注意身体变化,如出现胸闷、气促等严重不适症状,应及时就诊治疗。对于有呼吸道基础疾病的老年人,建议家中常备指脉氧监测仪,重点关注老年人是否存在呼吸困難、血氧饱和度下降。

## 新闻+ 教育部印发通知:师生不带病上课上学

教育部近日印发《关于做好冬季学校流行性疾病防控工作的通知》(以下简称通知),部署各地教育行政部门和学校切实做好冬季流行性疾病防控工作。通知要求,指导有发热、咳嗽等症状的师生做好防护、及时就诊、规范治疗、科学用药,不带病上课上学。

通知指出,当前,全球新冠疫情仍在流行,新冠病毒还在不断变异,今冬明春可能面临多种呼吸道疾病叠加流行的局面,给学校做好冬季流行性疾病防控带

来较大挑战。今年10月以来,中国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强,多地流感、肺炎支原体感染呈上升趋势,一些地方和学校也出现了呼吸道疾病明显增多的情况。

通知称,各地教育行政部门和学校要加强疫情监测体系建设,督促师生做好日常防护和健康监测,重点落实中小学校、幼儿园晨午检制度、传染病疫情报告制度、因病缺勤缺课追踪登记制度、卫生消毒制度

等。指导有发热、咳嗽等症状的师生做好防护、及时就诊、规范治疗、科学用药,不带病上课上学,避免参加集体活动和前往人群密集场所。

通知强调,各地教育行政部门和学校要完善应对预案,做好线上线下教学有序衔接,以学生身体健康为重,对学生患病期间的作业可不作硬性要求。结合呼吸道疾病病程特点,引导家长让患病学生充分治疗和休息,切实科学作出返校上课安排。

## 今年8岁“驾龄”5年 锡林郭勒草原上的小小赛马冠军



正在训练的安其乐和“护航”的父亲。



骑着小矮马的安其乐和父亲。

连日来,一条《8岁男孩赛马勇夺第一,父母开车全程陪赛》的短视频在社交平台上引发大量关注。视频中,一个穿黑白花短皮袄的小男孩策马驰骋在锡林郭勒草原上,父亲驾驶越野车伴随左右“护航”。

“越野车护佑战马小飞神”“扶上马送一程,儿子前程似锦”“给这样的父母点赞,培养吃苦耐劳的孩子”……仅在微信视频号上,留言已超7000条。

这位小骑手是内蒙古自治区锡林郭勒盟锡林浩特市宝力根苏木希日塔拉嘎查的安其乐,他当时正在参加首届“蒙古马精神杯”中国马都锡林郭勒蒙古马超级联赛——锡林浩特站宝力根苏木嘎查联赛。安其乐今年8岁,“驾龄”已5年。在这场比赛中,安其乐从百余名骑手中脱颖而出,获得15公里耐力赛的第一名。

一天前,记者见到安其乐时,他正跟家人嬉戏打闹。刚刚获得冠军的他,笑得很开心。

安其乐成长于“爱马之家”,爷爷朝伦巴特尔、爸爸阿拉腾敖其尔都是当地有名的养马、驯马的好手。

“他从小就很喜欢马,平时我们在马厩干活时,他会过来帮着填草喂料。”安其乐的妈妈乌云苏德告诉记者,正是这样的耳濡目染下,安其乐逐渐了解马的习性,学会观察马的行为。“他很关心马,总会突然问我,马会不会饿,天冷了会不会冻着马?”

安其乐3岁时,爸爸为他买了一匹性情温顺友善的小矮马。安其乐喜欢极了,每天的大部分时间都与小矮马在一起。牵马、骑马、慢步练习、自主控制……慢慢地,

安其乐的“马感”越来越好。

“所有的事情都是从吃苦耐劳开始,骑马让安其乐变得勇敢、有毅力、有爱心。”乌云苏德感慨说,在与马的接触中,安其乐能体会到吃苦耐劳、一往无前、永不言败的蒙古马精神,“并把这种精神带到生活和学习中。”

记者在采访中了解到,安其乐日常骑马练习和比赛时,父亲总会陪伴左右。他会驾车跟着儿子,随时观察着儿子的状态。

安其乐爱骑马,也爱比赛。他第一次参加赛马时仅5岁。那次初体验,因对比赛地点不熟悉,他走错了路线。虽然没有名次,但父母都为他的平安归来感到骄傲。

“当时我问他‘害怕吗’,他说‘我不害怕,我喜欢骑马’。”乌云苏德回忆说,那一次,从安其乐上马到比赛结束,她紧张到手一直紧紧握着不敢松开。

从那开始,安其乐不断参加锡林郭勒草原上的各类赛马比赛,成绩也越来越好。每一次比赛乌云苏德都记得很清楚:“已经参加了6次比赛了,每次都是前三名。”

安其乐不仅马术精湛,球技也不差。记者在采访中了解到,他是学校足球队的前锋,他所在足球队在今年当地的“萌芽杯”足球比赛中获得了团体二等奖的好成绩。

“安其乐淳朴善良、爱运动、有爱心,学习成绩也很好。”安其乐的班主任如是评价道。

“赛马得第一名!”当问及安其乐的梦想时,他答得坚定又果决。