

大厨pk我区举行藏餐职工技能大赛

商报讯 (记者 黄帆) 为弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,为优秀产业工人发挥作用提供舞台,激发广大职工的劳动热情、创造潜能,进一步提升餐饮职工职业技能。11月29日,由自治区总工会主办、自治区烹饪餐饮饭店业协会承办的全区藏式餐饮职工技能大赛在拉萨成功举办。

上午10时,记者来到比赛现场,48名选手已经穿上厨师服,戴上厨师帽,站在自己的工位前,蓄势待发。经过专业厨师的精心操作,藏王宴麦香牛头、藏鸡蛋酸奶宝、五香羊排、天山酥菇等一道道精美的菜品陆续出炉。此次比赛规定第一道菜需用牛肉制作藏式菜品,第二道菜为自选创新藏式菜品。围绕这个主题,选手们纷纷展现自己鬼斧神工的厨艺技巧。评委通过选手制作菜品的色、香、味、形、器、养各方面来评判。西藏彭崑热餐饮有限公司主厨强巴洛旦告诉记者,他从事餐饮行业已经快11年了,参加过2016年和2023年的拉萨市职

业技能大赛,并都荣获三等奖。“我很热爱这个职业,希望通过自己的双手将藏式餐饮发扬光大,希望未来能将那些失传的藏式菜品找回来。”强巴洛旦说。

据了解,此次活动设一等奖3名,获4000元奖金、奖杯及证书;二等奖5名,获3000元奖金、奖杯及证书;三等奖8名,获2000元奖金、奖杯及证书;优胜奖数名。

经过几个小时的比拼,壹号名厨名家的严青松、西藏赞家一号餐饮有限公司的益西格旦、中国人民银行食堂的张洪君三人获得此次比赛一等奖。自治区烹饪餐饮饭店业协会会长褚立群表示,这次比赛的亮点在于“职工和创新”二词。“以前来参加比赛的都是一些大餐饮店的职业厨师们,可是这次的比赛却多了很多接地气的选手。这不仅为更多职工朋友提供了参赛机会,也为他们提供了更多互相学习技艺的平台。”褚立群说。据了解,此次参赛选手来自西藏各个地区,他们有的是技术学校的



参赛选手正在制作菜品。记者 桑旦欧珠 摄

老师,有的是企业食堂里的厨师,有的是特色餐馆的厨师。

自治区总工会党组成员、副主席次仁卓嘎表示,藏式餐饮烹调技艺历史悠久,具有深

厚的文化底蕴。自治区总工会高度重视和大力支持藏式餐饮职工技能水平的提升,今后也会积极为广大藏式餐饮职工切磋技艺、提升本领、展示风采搭建平台。

建行拉萨城西支行举行劳动者港湾5周年纪念活动

商报讯 日前,中国建设银行拉萨城西支行举行以“五年用心守护 有爱的地方就是家”为主题的劳动者港湾5周年纪念活动。

据悉,“劳动者港湾”品牌是建行拉萨城西支行用心树立国有大行形象,展现大行担当的标志。“爱在港湾,情满城西”不仅是口号,也是该行践行的信念。劳动者港湾至今运行5年,

这5年,港湾里上演一幕幕暖人心窝、令人心动的剧情故事:日常午后的小憩、振奋人心的高考助力、一年一盼春节返乡车……

劳动者港湾5周年来临之际,建行拉萨城西支行邀请西藏珠穆朗玛峰律师事务所律师胡朝钰,为环卫工人上了一堂“以法护身学法维权”为主题的普法课。胡朝钰以通俗易懂

的语言讲述,让“学生们”学会如何维护自己的权益,如何让自己的辛勤付出得到应有的回报。以案说法的授课方式更是让“学生们”听得不亦乐乎。

同时,胡朝钰结合实际,从《婚姻法》的角度为“学生们”讲解——女性作为弱势群体之一,如果遇到不幸失败的婚姻和家庭,如何学会保

护自己?如何让自己本该有的权益得到保障?以生活为例的立证法、举证法更让“学生们”感到学有所获。最后,在“学生们”的踊跃提问和老师的耐心解惑中,法律知识小课堂落幕。

活动尾声,建行拉萨城西支行员工向环卫工人送去了象征着爱与光的礼物,这也是本次纪念活动的意义所在。

开奖啦

体彩排列3开奖公告
2023年11月29日第23319期
开奖号码
开奖号码 9 6 5

直选	35486	1040
组选3	0	346
组选6	75880	173

本期全国销售总额为48971310元。

体彩排列5开奖公告
2023年11月29日第23319期
开奖号码 9 6 5 9 8

一等奖	79	100000
-----	----	--------

本期全国销售总额20051090元。

超级大乐透开奖公告
2023年11月29日第23137期
04 19 21 30 31 06 12

一等奖	16356	300		
二等奖	8000000	20537	200	
三等奖	79	205975	40518	100
四等奖	19	164780	690875	15
五等奖	280	10000	7534594	5
六等奖	746	3000		

1023516740.73元奖金滚入下期奖池。

福彩3D开奖公告
2023年11月29日第2023319期
开奖号码
开奖号码 7 2 7

单选	230注	1040元	239200元
组选3	165注	346元	57090元
组选6	0注	173元	0元

西藏本期销售总额:940706元,中奖总金额:296746元,本期返奖率:31.55%

福彩七乐彩开奖公告
2023年11月29日第2023137期
开奖号码

基本号码	06 11 13 18 26 27 30	特别号码	01
一等奖	1注	0注	1954234元
二等奖	4注	0注	38814元
三等奖	113注	1注	2747元
四等奖	405注	0注	200元
五等奖	4212注	4注	50元
六等奖	6889注	9注	10元
七等奖	50508注	65注	5元

本期投注总额为:4419578元。奖池资金累计金额0元。

快乐8开奖公告
2023年11月29日第2023319期
开奖号码
03-06-07-08-15-19-20-23-25-27-30-33-34-38-39-43-45-56-74-77

西藏虎峰城建(集团)有限公司 劳务分包供应商入库澄清通知

各潜在投标单位:

现对西藏虎峰城建(集团)有限公司劳务分包供应商入库招标公告内容作如下澄清:

招标公告“二、资格条件”增加以下内容“4、入库单位须满足人民币500.00万元验资标准,须提供银行出具的公司账户余额大于500.00万元证明材料”。

本项目报名及入库招标文件的获取截止时间由2023年12月1日下午6:00延期至2023年12月6日下午6:00。

招标公告其他内容不做调整

特此通知!

招标代理机构:西藏荣瑞项目管理有限公司
2023年11月30日

福彩有约:共话公益,共赴美好

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻落实党的二十大精神,弘扬公益慈善,助力共同富裕,中国福利彩票发行管理中心特举办“助力共同富裕·共创美好生活”公益征文活动,邀您讲述福彩品牌故事,传播福彩发行宗旨,宣传公益实践成果及社会贡献,探索福彩助力共同富裕新路径。

一、征文主题

助力共同富裕·共创美好生活

二、征集时间

2023年11月21日—2024年1月31日

三、征文内容

邀请广大福彩系统从业者、公益领域专家及工作者、媒体人、公益受益者等共同讲述福彩故事,展示福利彩票为社会福利、公益慈善、社会保障等公益事业作出的贡献,体现“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,弘扬“公益、慈善、健康、快乐、创新”的福彩文化。

四、征文分类

(一) **故事叙述类**:讲述亲身经历的福彩公益故事和感悟,展示福彩对共同富裕、公益事业的影响等;

(二) **社会贡献类**:讲述福彩公益金使用成果和贡献、福彩36年发展给社会风尚带来的变化等;

(三) **理论研究类**:探讨福彩助力共同富裕、共筑美好生活新路径。

五、征文体裁

记叙文、议论文、散文

六、征文要求

(一) 坚持正确的政治方向。

(二) 文章字数不少于800字,论文不少于2500字。

(三) 围绕征文三大主题类型创作。

(四) 内容生动、积极向上,是本人真实经历或原创理论。

(五) 不得出现违反法律法规或规范性文件规定内容,不得泄露国家秘密、商业秘密和当事人隐私,不得披露、散布其他依照法律法规不得公开的信息。

(六) 投稿者提供的作品应为其本人独立创作的原创作品,不得抄袭、盗用他人作品,已公开出版或发表的作品需加以特别说明,不得一稿多投。

(七) **投稿方式**:投稿发送至邮箱 fcgongyi@163.com,请注明“福彩公益征文”字样。作品后请附作者真实姓名、职业、手机联系方式、身份证号码、详细通讯地址及邮政编码等信息,并注明:本作品为其本人独立创作的原创作品,所提供作者相关信息真实有效。

七、活动奖励

一等奖8名,奖金各5000元(税前)

二等奖15名,奖金各3000元(税前)

三等奖30名,奖金各1000元(税前)

优秀奖若干名,颁发荣誉证书。

获奖者的个人所得税由主办方代扣代缴。

八、版权说明

(一) 凡投稿者均视为同意本启事,投稿作品不再退回,中国福利彩票发行管理中心拥有对投稿作品进行公开展示、复制、结集出版及其他形式的宣传、推广等权利;获奖作品版权归中国福利彩票发行管理中心所有。

(二) 中国福利彩票发行管理中心有权以任何形式永久使用获奖作品(包括进行再创作、发布、出版及其它使用),由此产生的知识产权(包括但不限于著作权、商标权、专利权等)和收益归中国福利彩票发行管理中心所有。

(三) 中国福利彩票发行管理中心有权对获奖作品进行任何形式的修改而无须征得作者同意。

(四) 投稿者不得在任何时候以任何方式向中国福利彩票发行管理中心主张分享利用获奖作品所带来的物质收益。

(五) 所有作品若有侵犯他人知识产权、肖像权、名誉权、隐私权或其他权利的行为,由投稿者自行承担法律责任,中国福利彩票发行管理中心不承担任何责任;若因此给中国福利彩票发行管理中心造成损失,中国福利彩票发行管理中心保留追究责任和索赔的权利。

(六) 投稿者提供的作品若为职务作品,一经投稿,视为得到其所在公司或单位许可。否则,由此产生的纠纷中国福利彩票发行管理中心有权进行追溯。

投稿者均视为已同意本启事所有条款。