

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

国家卫健委介绍冬季呼吸道疾病防治

老年人接种疫苗要做好三件事

不同年龄群体间 流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道感染疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病原监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度;及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

老年人是易感人群 需要加强早期识别

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就

诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分清是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流鼻涕,可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较大,要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

只要符合接种条件 都应积极接种疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严

重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。专家还表示,老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱,是接种疫苗的特殊群体。

增加医疗服务供给 改善患者就医体验

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹调度,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸门诊、发热门诊根据需要延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候诊边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。(新华社)

如何看待呼吸道疾病叠加感染

误区一

呼吸道病毒复杂叠加感染很可怕?

张文宏表示,很多人会害怕自己叠加感染。其实有时候检测出多种病毒或细菌是因为采取了非常敏感的检测手段,不用过于担心。童朝晖表示,尽管测出来了很多病原体,但并不代表每一种都是致病的。医生会结合病人的临床情况,综合分析哪一种才是病人的致病菌。刘清泉表示,从中医角度来看,叠加感染是合病或并病。“比如发烧7天好了,发现是流感。10天左右又发烧了,这次是支原体。这其实不是叠加,而是养护不好,后续发病的情况。”

误区二

支原体肺炎是新冠的变异?

童朝晖表示,人类在20世纪初就发现了支

原体这种微生物,直到20世纪末期才确定它是一种病原体,而新冠病毒在2019年末才被大家知晓,两者毫无关系。

为什么孩子特别容易感染支原体?童朝晖表示,儿童的免疫系统发育不健全,抵抗力不如成人,因此更容易被感染。

误区三

一旦感冒发烧就得赶紧输液?

童朝晖表示,“感冒发烧输液好得快”,这其实是一个误区。

与流感相比,感冒发烧的温度更低,症状也更轻,往往是上呼吸道的症状。如果感冒后出现发烧或者咳嗽,在家服用退烧或止咳的药物即可,要注意多休息、多喝水、补充营养。

而对于流感来说,部分流感可能引起肺炎,甚至出现重症肺炎,这个时候可能要住院,

近日,央视《健康中国》栏目邀请复旦大学附属华山医院教授张文宏、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉,以及首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖三位专家,就当前网络上常见的关于呼吸道疾病误区进行详解。

住院医生会判断你是否需要输液。

张文宏也表示,一般输液只限于住院的重症病人,或者有些药物无法口服,只能通过输液。对于普通感冒来说,口服药物效果更好。

误区四

支原体肺炎完全可以在家自愈?

童朝晖表示,大多数情况下,不管是病毒还是支原体,如果它局限在上呼吸道,大部分可以自愈,一小部分可能会发展到肺炎。

张文宏表示,一般来说,支原体肺炎在家用一些对症药物就能好转,但需要注意有没有向重症的方向发展。比如,孩子用药后情况好转,就可以在家观察;如果吃了退烧药仍高烧不退,状态萎靡不愿吃东西,这种情况应尽早就医。(央视新闻)

声 明

蔡永琼(身份证号码:510724196503011227)不慎,将拉萨雅雅阳光花园南6栋1层(面积:111.5m²)购房合同丢失,声明作废。

特此声明

蔡永琼

2023年11月28日

声 明

曲水县聂当乡派出所(佛学院)不慎,将曲水县聂当乡热堆村的土地使用证(土地证号:NO:540058808)丢失,声明作废。

特此声明

曲水县聂当乡派出所(佛学院)

2023年11月28日

声 明

西藏中南能源科技发展有限公司不慎,将公司公章(编号:54010110021936)丢失,声明作废。

特此声明

西藏中南能源科技发展有限公司

2023年11月28日

声 明

西藏久恒文化传媒有限公司不慎,将公司公章(编号:5401010131619)丢失,声明作废。

特此声明

西藏久恒文化传媒有限公司

2023年11月28日

声 明

由我公司承建的“拉萨市达孜县2014年周转房建设工程项目”现已完工,所有民工工资、材料及机械费已全部结清。如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理,逾期后果自负。

联系人:张先生

联系电话:16689001801

特此声明

中康建设管理股份有限公司西藏分公司

2023年11月28日

声 明

由我公司承建的“达孜县2014年棚户区改造建设工程项目”现已完工,所有民工工资、材料及机械费已全部结清。如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理,逾期后果自负。

联系人:张先生

联系电话:16689001801

特此声明

中康建设管理股份有限公司西藏分公司

2023年11月28日

遗 失 声 明

●穷次仁不慎,将货运资格证(证号:5400156237)丢失,声明作废。

●巴桑罗布不慎,将客运资格证(证号:5400156674)丢失,声明作废。

声 明

由西藏义浩建筑工程有限公司承建的“拉萨市墨竹工卡县雅嫩景区基础设施建设项目”已完工,相关民工工资、材料款、机械设备租赁等费用已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理。

联系人:程诚 联系电话:17789920627

特此声明

西藏义浩建筑工程有限公司

2023年11月28日

声 明

由西藏亿扬建设有限公司承建的“林周县2020年高标准农田建设项目”于2020年12月2日开工到2023年1月11日完工。该项目涉及的民工工资已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系。

联系人:刘凯 联系电话:17623333366

特此声明

西藏亿扬建设有限公司

2023年11月28日

声 明

由我公司承建的“城关区净土健康产业基础设施改造提升项目(一期)”现已完工,所有民工工资、材料及机械费已全部结清。如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理,逾期后果自负。

联系人:夏先生 联系电话:15881116272

特此声明

西藏久益建设工程有限公司

2023年11月28日