



做自己喜欢的事,生活充实且幸福 毛扎:“拉萨,给了我家的感觉”



有多少远离家乡的人能发自内心地说一句“我在他乡挺好的”? 大多数人是为了生活和工作,不得不远离家乡。还有部分人,客居他乡是为了寻求内心的平静,找寻属于自己的理想生活。来自河北省保定市的李军,便是这一部分人中的一个。他热爱拉萨,有自己特别喜欢的名字——毛扎,他告诉记者:“拉萨,给了我家的感觉。”

文/图 记者 张琳

简单的约定

一个阳光明媚的午后,记者见到了来自河北省保定市的李军。李军更喜欢大家叫他“毛扎”,“这个名字是我自己起的。很多藏族朋友告诉我,这个名字在藏语里的意思是‘车辆’,但我依然热爱这个名字,它更能表达我对拉萨的热爱。”

一身藏装,搭配藏族男性常戴的遮阳帽和墨镜,若不是说着一口流利的普通话,大多数人都会认为他是一个地地道道的藏族大哥。

2018年4月,毛扎第一次来到拉萨,高反加上行程等问题,让他在这片土地上停留了不到24小时就离开了。“回到保定后,我每天都在想什么时候能再来拉萨,那时候经常在抖音上搜索关于拉萨的一切。”虽然在河北,但毛扎却因此认识了拉萨的朋友,这也成为他第二次进藏的契机。

当时毛扎在抖音上认识了一位未曾谋面的藏族朋友“白帽大叔”。“欢迎你到拉萨做客!来了拉萨,我请你喝甜茶、吃藏面、吃藏式火锅。”身为吃货的毛扎,抱着无数对拉萨的好奇与幻想,在2020年的夏天再一次出发。“来到拉萨后,‘白帽大叔’带我去吃藏面、喝甜茶,他也成了我在拉萨的第一个朋友。我也没想到一个简单的赴约,就这样让我留在了拉萨。”毛扎说。

自由和温暖

来拉萨之前,毛扎曾在某汽车企业任职,朝九晚五的工作让他的内心产生了疑惑。“我不知道自己到底想过什么样的生活,但朝九晚五的生活肯定不是我想要的。”毛扎说道。再次来到拉萨后,毛扎并不像其他人一样充满好奇和兴奋,更多的是举目无亲带来的陌生和不安。

不同的环境、不同的人 and 习惯,一切都是陌生的。毛扎说:“还好有‘白帽大叔’在,他带着我过林卡、跳锅庄、过藏历新年,我也认识了很多藏族朋友。”也正是在这一次次的相处中,毛扎了解了藏族的人文风俗,同时,也让他看到了人性至真至纯的一面。

“有一次,我租住的房屋的房东突然通知我第二天就搬走,房子要卖掉,那时我觉得很无助,也很慌张,不知道该怎么办,于是发了条朋友圈,没想到立刻就有藏族朋友组织了三轮车过来帮我搬家。他们甚至提前帮我找到了新的住处,怕被别人定走,还帮我垫付了押金和租金。”说到这里,毛扎有些动容。这件事让毛扎内心深受触动,“拉萨给了我自由的生活,而这些藏族朋友给了我家的温暖。”

充实且幸福

现在的毛扎,已经完全融入了拉

萨的生活,他不追求功名利禄,更注重自己的内心。“曾经自己是迷茫的,不知道自己需要什么。我在拉萨找到了我热爱的东西,并且为之付出努力和精力,每一天我都过得很开心。”原来,毛扎不仅热爱拉萨,更热爱拉萨的锅庄舞。

现在,毛扎每天都穿梭在各个公园,拿着一部普通的手机,拍摄跳锅庄的人们。“我的抖音号发的基本都是跳锅庄的视频,不少粉丝也是因为喜欢藏族的文化、喜欢锅庄而关注我的。”毛扎说,很多人都是因为锅庄舞而认识了他,也会有不少锅庄舞友邀请他去拍摄视频。当记者问短视频能否带来令他满意的收益时,毛扎笑着说:“我从不在于物质上的东西,只在乎我做的事是不是我喜欢的事。我喜欢锅庄,也喜欢拍摄人们跳锅庄,更希望把锅庄舞传播到全国各地,让大家了解这里的文化。”

“剪辑锅庄舞视频时,我可以不睡觉不吃饭,一点也不觉得累。”毛扎说,冬天在外面拍摄视频时,他更多的关注点是跳锅庄的藏族朋友们,甚至忘记了冰冷的手。看着眼前的毛扎露出发自内心的笑容,他的充实和幸福不必多言。正如他所说:“我在拉萨找到了我热爱的事,也找到了自己最好的状态,这里的一切都在治愈着我。”

李腾川:战斗在雪域高原的特种救援“尖兵”

在西藏森林消防总队的训练场上,总能看到一个高大、帅气的身影在穿梭忙碌,这个身影就是李腾川。李腾川于2010年12月参加工作,现任西藏森林消防总队特勤大队副大队长,在西藏工作13年来,始终严格要求自己,秉持初心使命,将热血青春奉献在雪域高原。先后参加各类综合救援任务数十起,荣立个人二等功2次、三等功3次;所带队伍先后3次荣立集体三等功,连续3年被评为基层建设先进中队,2022年被中央和国家机关命名为“四强”党支部。

记者 梁兰

李腾川出生在云南大理的洱海边上,祖辈和父辈都是党员,从小感受着党对少数民族地区的关怀,也见证了家乡的蓬勃发展。心中有梦想,前进就有方向。2010年,18岁的李腾川毅然携笔从戎,来到西藏警营。

他从小生长在讲白族语言的环境中,在学校时,文化课一直是他的弱项,到了部队才开始学习普通话,理论学习是他最头疼的事,总是提不起兴趣。然而在指导员的悉心指导下,李腾川开始逼着自己静下心来读书,渐渐地养成了看到书就想翻看的好习惯。

就这样,越学越坚定,越干越有劲的他,2016年以优秀士兵提干保送至武警警官学院,毕业后,他选择投身高原应急救援事业。2021年,结合党史学习教育,他主动与不会写汉字的战士仁青结成“帮扶对子”共同学习。同时,他还带头组建“双语送学队”深入驻地

街道、社区、乡镇宣讲中央第七次西藏工作座谈会精神和新时代党的治藏方略,展现出当代应急救援人的坚守与忠诚、责任与担当。

世界屋脊高寒缺氧、气候恶劣,对指战员体能、技能和心肺功能等带来极大挑战。作为中队长,他以身作则,大胆管理,每天都要比别人早起、晚睡,在营区的每个角落,都留下了他忙碌的身影。战友说他是一个“拼命三郎”,400米别人跑一圈,他就冲两圈;140斤轮胎别人翻一组,他就翻两组;120斤假人别人扛50米,他就咬牙坚持扛200米。他带领指战员每天落实“五个一百”,每周跑两次负重8公里,一次爬山训练,带头在水流湍急、冰冷刺骨的拉萨河开展水域救援训练,每季度开展一次全要素融合的野外实战化练兵,中队训练水平在西藏森林消防总队连续5年名列前茅。

转制后,面对综合救援能力短板,他积极

探索适合高原特种救援战法训法,提出“四练四过硬”的强能目标,总结出两套高原地震救援法,并编入总队《青藏高原地区地震灾害救援技术》工具书。此外,他还组织班长骨干积极开展高原水泵灭火战术演练,探索不同水泵性能、海拔含氧量以及坡度的最佳架设方法,形成了高原班组水泵架设训练法,将该课目成绩整体提高一分多钟。休假期间,他还自费学习潜水技能,拓展自己的救援技术,并在归队后培养了一批潜水骨干。

“哪里最需要我,我就到哪里去。”这是李腾川常说的一句话。作为西藏森林消防总队特种救援拳头力量,他始终枕戈待旦、向险而行,以一线指挥员身份先后圆满完成20余次救援任务。

李腾川说,作为一名党员队长,啃硬骨头,他从不含糊,发挥党员先锋模范作用,要用行动说话。



李腾川。图由西藏森林消防总队提供

遗失声明

●白码旺洛不慎,将委弄旺洛时出生医学证明(编号:W540002082)丢失,声明作废。

声 明

崔学仁不慎,将拉萨市金珠西路179号(日月湖水景花园)临湖二栋一单元一号的购房款收据(收据号:9162644,金额175748元;收据号:9161617,金额:10000元;收据号:8481427,金额:720000元)丢失,声明作废。

特此声明

崔学仁

2023年11月25日

声 明

西藏永创建设有限公司朗县分公司不慎,将公司公章(编号:54042610000660)丢失,声明作废。

特此声明

西藏永创建设有限公司朗县分公司

2023年11月25日

声 明

西藏索明商贸有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“杨明军”变更为“泽旺桑珠”,现声明初刻现法人章。

特此声明

西藏索明商贸有限公司

2023年11月25日

声 明

西藏牦牛爱心社不慎,将中国工商银行股份有限公司拉萨经济技术开发区支行开户许可证(账号:0158000409100019812,核准号:J7700004096301)丢失,声明作废。

特此声明

西藏牦牛爱心社

2023年11月25日

声 明

西藏羊达水利水电工程有限公司不慎,将西藏羊达水利水电工程有限公司西藏山南12005工程项目专用章丢失,声明作废。

特此声明

西藏羊达水利水电工程有限公司

2023年11月25日

声 明

西藏达永机械设备租赁有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“莫志强”变更为“张林”,现声明原法人章(编号:54010110052879)作废。

特此声明

西藏达永机械设备租赁有限公司

2023年11月25日

声 明

西藏亿天装饰装潢有限公司不慎,将公司公章(编号:54010310002274)丢失,声明作废。

特此声明

西藏亿天装饰装潢有限公司

2023年11月25日

声 明

西藏慧丰投资发展有限公司经研究决定,已将公司名称变更为“西藏慧丰孵化运营管理服务有限公司”,现声明原公司公章(编号:5401039006814)、财务专用章(编号:5401039006815)作废。

特此声明

西藏慧丰孵化运营管理服务有限公司

2023年11月25日