



2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛开幕式现场



比赛选手与观众互动。



现场观众。

骑聚西藏

2023第四届跨喜马拉雅
国际公路自行车极限赛开幕

本届赛事以“面向南亚大通道,对接‘一带一路’,发展体育旅游,建设户外大区”为主题,以“骑行最美公路,环抱喜马拉雅”为口号,赛程总距离约31257公里,海拔高度区间为2988米至4034米。本届赛事设男子公路自行车赛1项,邀请到国际自盟(UCI)洲际职业队、UCI洲际队、国家队、地区队等17支队伍参赛,其中国外车队5支;目前报名运动员100余名。

赛事设置3个赛段。第1赛段(10月14日):林芝市工布公园至工布江达县318国道泉州大桥,1298公里计时竞速赛段;第2赛段(10月16日):日喀则市江孜县英雄纪念碑广

场至日喀则市桑珠孜区,8997公里计时竞速赛段;第3赛段(10月17日):拉萨绕圈赛,起点西藏博物馆,终点布达拉宫广场,928公里计时竞速赛段。设立个人总成绩、个人冲刺总成绩、亚洲最佳个人三项个人奖项,团体总成绩、亚洲最佳团体两项团体奖项。

开幕式现场,来自乌兹别克斯坦国家队选手Vladimir Starchyk接受本报记者采访时表示,本届赛事对于他们最大的挑战是海拔区间跨度,同时陌生的地理条件及赛道设置对于首次参加跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛的他们也将是一大考验。他希望自

10月13日,由国家体育总局、中央广播电视总台、自治区人民政府主办的2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛在林芝市工布公园开幕。

文/记者 德吉曲珍
图/记者 阿旺尼玛

己能以较好的状态去完成三个赛段的比赛,在比赛间隙好好领略西藏大山河,感受别样的人文之美。

据悉,本届赛事是西藏自治区历史上区外参赛人数最多、运动员覆盖面最广、媒体记者参与最多的一届大型体育赛事。2018年、2019年、2020年我区连续举办三届跨喜马拉雅自行车极限赛。今年是本赛季注册成为UCI男子精英2.2级职业系列赛,列入UCI亚洲赛事日程表后首次举办,已成为兼具国际标准和西藏特色的品牌赛事,向世界展示中国西藏独特魅力的黄金窗口,促进对外交流合作的重要平台。

拉萨、日喀则、林芝三市实行交通管制

由国家体育总局、中央广播电视总台、西藏自治区人民政府主办的2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛10月14日至17日在林芝市、日喀则市、拉萨市举行。届时,拉萨市、日喀则市和林芝市部分路段将实行临时交通管制,请广大市民及游客合理安排出行,提前绕道行驶,或错开管制时间通行,听从现场工作人员指挥和疏导。

记者 张雪芳

10月14日 林芝市交通管制

为全力保障2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛顺利举行,结合赛事安排,林芝市公安局交警支队、巴宜区公安局交警大队、工布江达县公安局交警大队拟对林芝市部分路段实行临时交通管制。据悉,交通管制自2023年10月14日8时起,广州大道(电信大楼至老鹰广场)、广福大道(老鹰广场至会展中心)、八一大街(会展中心至平安

路)、平安路(市财政局路口至滨河大道)、滨河大道(维也纳酒店至措姆及日警务站)、国道318线4176KM至4301KM(措姆及日警务站至工布江达县泉州大桥)实行交通管制,期间禁止一切社会车辆(包含摩托车、电动车、自行车)通行。国道318线解除交通管制时间待定,林芝市城区路段拟解除交通管制时间为2023年10月14日13时。

10月16日 日喀则市交通管制

10月12日,2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛日喀则赛段组委会办公室发布公告称:2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛日喀则赛段(总里程8997公里)将于10月16日举办,为确保赛事期间道路交通安全、畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条和日喀则赛段组委会办公室《关于印发〈2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛运行方案(完善版)〉的通知》,2023年10月16日8:30-13:00将对涉及赛道实行交通管制。

具体交通管制路段为江孜县宗山英雄纪念碑广场至日喀则市桑珠孜区人民政府路段;宗山广场—白居路—宗楚路—顶峰路—胜利路—349国道与胜利路路口;349国道江孜至白朗路段—雅叶高速G4218(桑珠孜辖区全段);国道318

环城路—黑龙江南路(站北路以南)—站中路;站中路—吉林南路—齐鲁大道。

管制期间除执行任务的赛事保障车辆、应急救援车辆外,禁止所有行人、非机动车、机动车驶入管制路段。行经活动沿线各交叉路口的车辆和行人,要服从现场交警的指挥,严禁横穿道路,活动沿线两侧行人不得进入车道内。另外,亚东、康马、江孜方向至桑珠孜区往返的车辆,请从省道208(曲岗公路)、国道219(岗巴、康马段)线绕行。途经雅叶高速G4218(桑珠孜辖区全段)的车辆,请从国道318线绕行;途经国道318环城路、黑龙江南路(站北路以南)、站中路、吉林南路、齐鲁大道的车辆,请从吉林北路、扎德东路、上海南路、国道318线环城路西段、亚瓦路、黑龙江南路(站北路以北)、德吉路提前绕行。

10月17日 拉萨市交通管制

10月17日,2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛第三赛段(拉萨绕圈赛)将在拉萨市举行,为确保活动顺利举办,保障广大交通参与者的生命财产安全,活动期间拉萨市公安局交警支队将于10月17日9:00至活动结束,对比赛路线进行分阶段交通管制,管制对象包括机动车、非机动车、行人。

据悉,此次交通管制路段为第一阶段(绕圈阶段):金珠中路与民族南路交叉路口禁止向东行驶;罗堆东路与民族南路交叉路口禁止向东行驶;罗布林卡南支路全线禁止通行,同时与罗堆东路、金珠中路交叉路口禁止向东行驶;滨河路西向南下穿隧

道口禁止右转驶入三号坝桥;滨河路川渝食府路口禁止向西行驶;仙足岛生态住宅小区路口禁止向西进入阳岛路;环岛南路与阳岛路路口禁止驶入阳岛路;太阳岛二路与阳岛路路口禁止驶入阳岛路;太阳岛一路与阳岛路路口禁止驶入阳岛路;康昂多南路与金珠东路路口禁止向西行驶;朝阳路与金珠东路交叉路口禁止向北行驶。第二阶段(冲刺阶段)管制路段为:德吉路与北京路交叉路口禁止向南行驶;民族中路与加措路交叉路口禁止向南行驶;雪新村与林廓路交叉路口禁止向西行驶;北京路与林廓西路交叉路口禁止向东行驶;德吉路与罗布林卡路交叉路口禁止向南行驶。

拉萨交警特别提醒

民族中路由南向北至罗布林卡路允许左转通行;政协路口至铜牛路口允许双向通行;铜牛路口至德吉路与罗布林卡路交叉路口允许通行;德吉路与罗布林卡路交叉路口至罗布林卡与民族路交叉路口允许通行;南环路柳梧大桥下路口至南环路与文创园路口南侧道路允许单侧双向通行,南环路其他路段可正常通行。本次比赛第一阶段属于绕圈行驶,管制时间较长,请广大交通参与者提前规划出行路线。太阳岛内需外出群众可由环岛路进入下穿隧道经哈达滨河花园路段进入市区,如需前往机场、火车站可由北京路、柳梧大桥通行;柳梧新区前往市区的群众,可由柳梧大桥经北京路绕行;管制期间如需搭乘火车、民航等交通工具的游客提前规划路线及出行时间,同时请广大交通参与者服从现场执勤人员指挥,按序通行;交通管制期间,如遇紧急情况,可直接拨打110、0891-6324629,公安机关将第一时间提供援助。

拉萨公交改线通知

根据拉萨市公安局交警支队《关于2023第四届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛期间交通管制的公告》,10月17日跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛期间,金珠中路、民族南路、罗堆东路等涉及管制路段的1、2、3、4、6、7、8、9、10、13、14、15、17、18、19、24、25等公交线路,将按照交管部门现场引导临时改线绕行,请广大市民朋友提前规划好出行。活动结束后将第一时间恢复原线路运行。