

一碗番茄煎蛋面 留下你和妈妈的故事

“妈妈，我在拉萨很想你。”走进李雨蓓的面馆，墙上的标牌温馨而醒目。店名“木子素”来自李雨蓓母亲的名字，面馆里有一面特殊的墙，挂满了顾客们写下的留言和祝福。这里不仅是一家面馆，更是一个故事的载体，一个传承母爱的空间。

文/图 记者 张雪芳 实习记者 权文娟

一面墙 寄语对妈妈的爱

在拉萨市城关区五岔路口金港城巷内，有一家充满爱意的面馆，名为“木子素番茄煎蛋面”，店主李雨蓓以母亲李素全的名字命名了这家店。秋日午后，店里柔和的灯光洒在木桌面上，让人仿佛置身于温暖的家中。坐在木桌旁，享受着美味，仿佛回到了儿时。

在李雨蓓的记忆里，母亲一生都在竭尽所能帮助他人。30年教师生涯，许多乡村孩子在母亲的帮助下走出了大山。生命的最后时刻，母亲将攒下的1000元钱捐给了一位需要做透析的老人。

“母亲曾有机会离开乡村，加入文工团，但为了照顾年迈的外婆外公，她选择留下来当一名乡村教师。”李雨蓓说，“正是因为这个决定，母亲将自己的一生奉献给了乡村教育。30年里，无论刮风下雨，母亲每天坚持走20多里土路去学校。山村的生活十分艰苦，孩子们的学习条件也很差。母亲深知教育的重要性，她看到了孩子们的潜力，但也

明白，孩子们需要更多支持才能发挥出自己的潜能。”

因为山路太远，有些学生来不及吃早饭，母亲会给他们准备一些简单的早餐；有些学生买不起书本，李素全四处借课本、学习材料给他们；有些学生因家庭原因无法支付学费或生活费，面临辍学，李素全便自掏腰包帮助他们。多年后，许多孩子走出大山，见到了更广阔的世界。当他们回家时，第一件事就是去看望自己的老师，因为老师让他们改变了命运，这也是李素全最欣慰的事情。

“木子素番茄煎蛋面”有一面特殊的墙，挂满了顾客写下的感言和祝福，大部分留言都表达着他们对母亲的尊敬和感激。“我的店名叫‘木子素’，店名下方写着‘全是妈妈的爱’，这是我给母亲的礼物，也是给自己的礼物。”李雨蓓说，母亲用自己的一生，点亮了他人的生命之光。希望通过这面墙，让更多人加入进来，表达对自己母亲的爱意。



李雨蓓站在给妈妈的寄语墙前

用健康食材 做出妈妈的味道

母亲离世后，李雨蓓在整理遗物时看到了母亲的围裙。这让她回忆起母亲曾经在厨房忙碌的身影，香喷喷的番茄煎蛋在炒锅里滋滋作响，炊烟伴随着面香袅袅升起，妈妈系着围裙，催促着开饭……这些情景深深地印在李雨蓓的脑海中。

2023年，李雨蓓带着对母亲的爱来到西藏，她决定，在西藏开一家带有母亲回忆的面馆。“我的定义很简单，好的食材遇到好的厨师，用心烹调，这就是美食。食材不一定要多高级，而要新鲜、健康，简单调味，让它接近于自然的本味。一碗简单的面也可以让你回味无穷。”李雨蓓说，为了做一碗好面，她每天亲

自跑菜市场，精挑细选每种食材。七一农场的生态番茄、本地乡村的藏鸡蛋、四川的青花椒、空运来的辣椒油……每一样食材不将就，每一道工序不含糊，这才有了现在的菜单。

坚守初心，坚信健康食材是味道的灵魂，这是李雨蓓经营面馆的原则和信念。为了保证给消费者提供满意的服务，她始终坚守着顾客至上、食材第一的经营理念，这也是她对母亲的承诺。

“哪怕这个店有一天撑不住了，我宁愿关店，也不想降低食材品质。”李雨蓓说，面馆的回头客居多，顾客们不仅被食物本身所吸引，更是因为这碗面让人想起“妈妈的味道”。

心灵的碰撞 赋予面馆新的定义

“母亲的肚子很大，可以装下一个我。母亲的肚子又仿佛很小，好吃的东西一口就饱。我的妈妈，别忘了，您曾经也是个小女孩。我已经长大了，也可以保护您了。”

面馆墙上这段动人的寄语，来自一位初中二年级的小女孩。她和妈妈一同来到拉萨旅行。在李雨蓓的面馆，女孩的妈妈谈起了来拉萨的原因：“孩子青春期比较叛逆，我带她出来散心，希望能够增进母女之间的感情。”

交谈中，李雨蓓分享了她开店的初衷和母亲的故事。女孩深受触动，于是她和妈妈开始了深入的交谈。这让妈妈始料未及。曾一度叛逆的孩子，因为一次旅行，一家特殊的面馆，一次偶然的邂逅，让彼此的内心世界更加亲

近。看着孩子在墙上写下动人的寄语，这位妈妈流下了幸福的眼泪。

“老板的番茄煎蛋面让我想起了妈妈的味道，我想妈妈了，您辛苦了。”“亲爱的妈咪，我在学校好好吃饭，好好学习，妈妈就别操心啦，您要好好保重身体。”面馆墙上的一字一句，都流露着温情。

家人闲坐，灯火可亲。这或许是人生最幸福的瞬间。人们带着各自的故事前来，墙上的寄语，也许会随着时间流逝而日渐泛黄，但那一刻与母亲的对话，却永远刻在心底。时光会悄然带走妈妈的青春，但永远无法剥夺母爱的深沉。无论时光如何匆匆流逝，妈妈的爱都将永远在我们心中闪耀。

他们所有的热爱都是为西藏“代言”

商报讯(记者 王静)小时候，游群听了许多有关西藏的故事，便心生向往。长大后，她实在无法按捺心中的冲动，便来到西藏追寻她的自由和梦想，二十年导游生涯，就这样拉开了序幕。

比游群早四年进入导游这个行业的顿珠，是本地人，性子倔、直脾气，不过也正是这些特点，让顿珠有股不服输的劲儿。

“为什么喜欢干导游？”顿珠笑着说，“因为自由呗。”

虽然比顿珠晚从业几年，但游群对导游这份工作的热爱，却一点也不输顿珠。

谈到对高原生态的保护，顿珠的感触也一下子多了起来。“我生在西藏，我热爱我的家乡。这里的每一处都深深地吸引着我，我希望尽自己力量向大家展现它的美。”

“西藏是个能治愈人的地方，”游群说，“我想在这片高原上一直工作下去，所以我要尽我所能地让游客们提高环保意识，让更多人看到西藏的美。”工作这么多年，游群

发现了导游工作与西藏环保之间具有较大的关联。

尽管导游工作很苦，但顿珠却觉得别有一番乐趣。顿珠回忆着自己导游工作中遇到的一些人和事，不由得笑了起来。

“这是种责任感。”顿珠说，“我现在都快50岁了，再干上几年，就可以为我热爱的事业上画上圆满的句号。”

2023年，游群的工作变得忙碌了许多。“我已经把西藏当成我的第二故乡，希望大家

都能一起维护我们西藏的旅游形象……”从年头排到年尾的带团生活虽然辛苦，但游群一直能保持良好的工作状态。

是坚持和热爱，让梦想照进现实；是真诚和善良，让生活越来越好。而这些工作经历也不断完善了他们的思维方式和工作方法。在携程的评价上，经常能看到客人对游群和顿珠的感谢，而每一次面对即将开启的行程，他们也从来不会因为熟悉的业务就放松对自己的要求。

声 明

空港新区旋银搬运服务部经研究决定，已将名称变更为“贡嘎旋银搬运服务部”，现声明原公章、发票专用章作废。

特此声明

贡嘎旋银搬运服务部
2023年10月11日

声 明

四川蓝光聚盛建设工程有限公司日喀则市分公司不慎，将公司公章(编号:54020210005050)丢失，声明作废。

特此声明

四川蓝光聚盛建设工程有限公司日喀则市分公司
2023年10月11日

声 明

拜志龙、马玲芝不慎，将在中科国际花苑购买的西藏自治区商品房(预售)两份买卖合同(合同编号:540122202108290000736)遗失，声明作废。

特此声明

拜志龙、马玲芝
2023年10月11日

竞争性谈判公告

招标项目:拉萨阿里地区高级中学学生食堂屋顶做防水

招标方式:竞争性谈判

最高限价:按实际报价为准

维修内容:1、学校学生食堂屋顶全面做防水;2、屋顶面积约为1400平米,具体进行实测;3、材料需求为4mm卷材材质;4、保修期:五年。

报名时间:2023年10月11日至2023年10月17日,每日9:30至12:00,15:30至17:00(北京时间,工作日报名)。

报名地点:拉萨阿里地区高级中学办公楼503室。

提交投标文件截止时间、开标时间、地点及材料要求

截止时间:2023年10月18日17:00(北京时间,工作日内收取)。具体开标时间:报名后

电话通知。

投标公司材料要求:(1)具有独立承担民事责任能力(提供有效营业执照具有相关的经营范围);

(2)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;

(3)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力(提供可充分满足履行合同所需设备和专业技术证明材料或承诺)。

(4)未被“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)列入失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单。

(5)投标单位负责人为同一或存在直接控股、管理关系不同人员不得参加同一合同下的投标项目。

公告期限:自本公告发布之日起5天

联系人:王韧老师18220203886

竞争性谈判公告

招标项目:拉萨阿里地区高级中学教室更换窗帘

招标方式:竞争性谈判

最高限价:按实际报价为准

具体内容:1、窗户数量为78个,窗户的净长度为4.25米,净高度为2.35米;窗帘长度5米,高度3米;2、窗帘布料具有70%遮光;3、进行谈判时,每个商家携带三种布料(中等材质,且符合学校安装条件)、三种轨道及辅助材料;4、报价时包括布料、轨道、安装、运输等涉及的所有费用,一次性包干(按照总价报价);5、所选用材质必须符合环保要求,且符合学校实际的要求。

报名时间:2023年10月11日至2023年10月17日,每日9:30至12:00,15:30至17:00(北京时间,工作日报名)。

报名地点:拉萨阿里地区高级中学办公楼503室。

提交投标文件截止时间、开标时间、地点及材料要求

截止时间:2023年10月18日17:00(北京时间,工作日内收取)。具体开标时间:报名后电话通知。

投标公司材料要求:(1)具有独立承担民事责任能力(提供有效营业执照具有相关的经营范围);

(2)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;

(3)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力(提供可充分满足履行合同所需设备和专业技术证明材料或承诺)。

(4)未被“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)列入失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单。

(5)投标单位负责人为同一或存在直接控股、管理关系不同人员不得参加同一合同下的投标项目。

公告期限:自本公告发布之日起5天

联系人:王韧老师18220203886